

第25号



# 市老連だより

発行所 (一社)静岡市老人クラブ連合会  
〒420-0854 静岡市葵区城内町1番1号  
静岡市中央福祉センター3階  
TEL (054) 254-5236  
E-mail shizuoka.r.club@ai.tnc.ne.jp  
発行人 永田 重郎  
編集人 広報専門委員会  
印刷 株式会社ニチコミ TEL 283-5424  
HPアドレス <http://www.nichicomi.com>

## 万葉集にも歌われた 国指定の名勝

### 三保の松原…富士山世界文化遺産の構成資産

三保の松原は総延長約7kmの海岸に約3万本の松が生い茂る景勝地で、駿河湾を挟んで望む富士山や伊豆半島の雄大な眺めは、歌川広重の浮世絵や日本最古の和歌集である「万葉集」など、文学や芸術の題材として人々から愛されてきました。

また松原の一角には天女伝説で知られる羽衣の松や、羽衣の切れ端といわれるものが保存されている御穂神社があり、毎年10月には羽衣の松の前で新能が開催されています。



羽衣の松から御穂神社へと続く松並木の参道(神の道)



三保の松原から望む富士山



天女伝説の羽衣の松(三代目)

私たちは静岡市老人クラブ連合会の活動を応援しています



この広告ご持参で  
郵便ふるさと小包  
プレゼント!!

・補聴器の相談をされた方  
2,000円分プレゼント!

・3ヶ月おまかせコースを  
された方 さらに3,000円分  
・ご成約の方にさらに5,000円分

静鉄音羽町駅まん前  
0120-52-8980

デジタル補聴器の  
**サガワ**

JR草薙駅まん前ビル1階  
0120-53-8980

# 全老連加盟2年目、組織・体制づくりを強化

シニアクラブ静岡市 会長 永田重郎



平成29年度シニアクラブ静岡市の会長に推挙を受けました葵区の永田です。もとより微力ではありますが皆さま方からのご支援ご協力を賜り使命を果たしていく所存ですので、朝倉前会長同様よろしくお願い申し上げます。

さて、本年度は全国老連加盟2年目となります。加盟に当たっては長年の懸案事項となっていました朝倉前会長、内田事務局長をはじめ携わった関係各位のご尽力によるものであり敬意を表します。なんといいても当シニア

クラブの活動の基をなすのは、各種事業の取り組みにあると考えます。28年度の事業も計画通りの実施となり好評を得ました。とりわけ新規事業として大きな社会問題となっているオレオレ詐欺防止対策として「見守りサポーター養成講座」の導入は、全国老連の活動内容に準拠したもので、受講の3区全単老会長及び関係者に注意を喚起するものでした。本年度も健康づくり・文化教養・リーダー研修等々を中心に活動を展開し体制づくりの強化に務めます。

一方会員増についての手立ても急務です。26年度から5か年計画で始まった全

国100万人会員増強運動が展開中ですが思いの外進んでいません。当シニアクラブにおいては加入促進の策を講じてはいますが、会員増には至っていない状況です。一層のご協力をお願い致します。

政令市として全国老連へ加入した今、最新の情報を的確に取り入れ、これからもクラブの組織に具体化させ、健康寿命延伸を目指して明るい生活ができることを期待します。



私たちは静岡市老人クラブ連合会の活動を応援しています

**地域医療とリハビリテーションに貢献する**  
 神経内科・内科・リウマチ科・リハビリテーション科・脳神経外科  
**城西神経内科クリニック**  
 認知症のご相談もお受けいたします  
 ◎訪問診療 ◎訪問リハビリ  
 ◎外来リハビリ ◎居宅介護支援  
 葵区新富町5-7-6 城西クリニック 検索  
**TEL:054-273-7000**

**内科・消化器内科**  
**青木内科クリニック**  
 ■ 診療時間 AM8:30~12:00/PM2:30~6:00  
 ■ 休診日 木曜・日曜・祭日・土曜午後  
 静岡市清水区興津中町99-2  
**☎(054)369-0044**

**循環器内科・内科**  
**飯室クリニック**  

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前8:30~12:00	○	○	○	○	○	○
午後3:00~6:00	○	○	/	○	○	/

 ※日曜・祝日 休診  
 静岡市駿河区馬淵4丁目16番12号  
**TEL 054-285-7626**

ともに喜び、ともに笑い、ともに生きる  
**社会福祉法人 愛幸会**  
 特別養護老人ホーム 吉津園  
 吉津園 短期入所生活介護事業所  
 静岡市葵区吉津 199 TEL.054-278-5566  
 吉津園 デイサービスセンター  
 TEL.054-278-5567  
 吉津園 指定訪問介護事業所  
 TEL.054-278-1120  
 吉津園 指定居宅介護支援事業所  
 TEL.054-278-5560  
 HP <http://www.yoshizuen.or.jp/>

**鈴木整形外科**  
 整形外科・リハビリテーション科  

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 8:30~11:30	●	●	/	●	●	●	/
午後 2:00~ 5:00	●	●	/	●	●	/	/

 ■リハビリ 午前 8:30~12:00 午後 2:00~5:30  
 〒421-1213 静岡市葵区山崎1-26-6  
**☎054-278-8811 祝日休診**

手作りのおにぎり・お惣菜  
**松のや**  
 \*市役所から徒歩0分\*  
 行事やイベントに! 打合せや会合に!  
**お弁当のご予約承ります。**  
 静岡市葵区呉服町2-1-15青葉ビル1階  
**TEL:054-272-3080**  
**FAX:054-270-9941**  
**URL:<http://matsunoya.in>**

市老連の活動



平成29年度一般社団法人静岡市老人クラブ連合会（シニアクラブ静岡市）の定時総会が5月23日（火）14時からはくとびあ清水において開催されました。前年までの総会と変わったところは、功労者に対する表彰式と総会を分けて行うこととなりました。（表彰式は芸能発表会の前に実施する予定です）

栄えある受賞をより多くの  
また、静岡市議会副議長の

人に知ってもらい、共に喜び感謝の気持ちを お伝えしたいというのが変更の主な理由です。  
当日は夏の到来を思わせる暑い日でしたが、正会員415名中370名の出席（内委任状216名）があり、定刻どおり開催されました（8割ちかくは男性会員）。次第に沿って総会は進められ、来賓祝辞では参列くださった4名の来賓のうち、2名から祝辞をいただきました。

市長代理として静岡市保健福祉長寿局長の平松以津子様から、「静岡市が世界に輝く町づくりを目指していくためには、まず健康長寿の町づくりをしなければなりません。シニアの皆さまは知・食・体を念頭に置いて、自主的に健康づくりをしてほしい」との市長からのメッセージを代読されました。  
牧田博之様からは、「世代や立場を超えて地域づくりに協力してほしい。そしていつまでも元気で活躍できる世代をもっと増やしてほしい」「課題はいろいろありますが、まず出来るところから一步一步解決していきましょう」とのお言葉をいただきました。  
続いて、朝倉会長を議長として議事に入り、28年度決算および29年度予算案、また定款の一部改正等について上程されました。  
①区支部を廃止し、以前の区連合会とする。  
②代議員制を採用し、定時総会は代議員によって構成される。  
③役員の数約半数まで削減する。

以上について検討され、また役員の数約半数まで削減する。以上について検討され、また役員の数約半数まで削減する。

私たちは静岡市老人クラブ連合会の活動を応援しています

**浜本整形外科医院**  
介護予防通所リハビリ行っております  
診察時間 月火水木金土  
AM9:00~12:30 ○○●●●○  
PM3:00~6:00 ○○●●●○  
〒420-0805 静岡市葵区城北40-5(竜南小学校北)  
TEL.054-248-6665 **駐車場完備**

**内科・消化器内科・呼吸器内科**  
**アレルギー内科・脳神経外科**  
医療法人社団緑英会  
南しみずメディカルクリニック 木内医院  
■消化器内科  
・消化器内視鏡、超音波検査による消化器疾患の診療  
・大腸カメラによる日帰り手術  
・C型肝炎のインターフェロンを使わない経口治療  
静岡市清水区上力町5-28 TEL.054-334-2710

**中村眼科医院**  
白内障手術 緑内障手術 網膜剥離・網膜硝子体手術  
眼瞼下垂症手術 涙道内視鏡  
〒424-0809 清水区天神1丁目11-24  
TEL 054-366-8488  
http://nakamura-gankaclinic.com

**大島医院**  
静岡市駿河区用宗1-33-3  
☎ 054(256)0040  
診察受付時間  
月火水木金土 9:00~13:30  
●●●●●  
※休診日 木曜日・日曜日・祝祭日

**城北耳鼻咽喉科**  
静岡市葵区城北29-1  
TEL 054-246-8880  
診療時間 月火水木金土日  
午前8:30~12:00 ●●●●●▲  
午後2:30~6:00 ●●●●●  
▲土曜午前8:30~13:00 ※曜日により担当医が異なります

医療法人社団永仁会  
**吉永医院**  
在宅療養支援診療所  
診療時間 月火水木金土  
午前8:30~12:00 ○○●●●○  
午後4:00~6:00 ○○●●●○  
※受付は午後5:30迄  
静岡市清水区江尻東1-1-38  
TEL.054-366-2722

市老連の活動

見守りサポーター養成講座

詐欺手口を知り、未然に防ぐ

新年を迎え、気持ち新たに1月に各区で見守りサポーター養成講座が行われ、清水区は16日、はくとびあ清水で159名、葵・駿河区は17日に市民文化会館で女性委員・役員143名が参加しました。

行政(市)・警察と連携しての研修とあり、両会場とも参加人数も多く関心の高さを感

じ、会場は熱気に溢れていた。また当研修は全老連の呼びか

けた研修でもありました。

\*見守りサポーターの役割

高齢者を狙った悪質商法・詐欺が増えている昨今、犯罪にあわなないように自ら防ぎ努力をしたり、注意を促す声掛けをしたり相談窓口になったり関係機関を紹介をする。

\*振り込み詐欺に騙されないために

警察署生活安全課により犯罪の手口や注意点について体に流し込まれるような話し方で分かりやすい言葉をつかって講演された。



「ハナミン劇団」による寸劇で詐欺手口を学ぶ



関心度も高く多くの方が講座を受講しました

葵区 駿河区

清水区



研修会終了後にはサポーター証を授与

\*高齢者をねらう悪質商法について

消費者協会・消費生活センターの「悪質商法啓発ハナミン劇団」の方が高齢者の不安に付け込んだ手口などを演じてくださり「はッ!」と心臓の高鳴りを感じたり、「あー良かった!」と胸をなでおろしたり、身近にあることだけに大変参考になりました。

研修会終了後は受講者一人一人にサポーター証が授与され心新たな気持ちになりそれぞれの単老で積極的に活動しようと呼びかけました。

朝倉会長 談

「知識を身につけたサポーターが周囲に積極的に助言してほしい」

(大石真由美)

私たちは静岡市老人クラブ連合会の活動を応援しています

**田中消化器科クリニック**

診療科目/消化器内科  
 診療時間/午前 9:00-12:30 午後 4:00-6:00  
 休診日/第2・第4土曜、日曜、祝日、木曜・土曜 午後

TEL.054-247-5522 静岡市葵区音羽町8-3

内科・消化器内科

**登呂 杉山医院**

\*経鼻胃内視鏡 大腸内視鏡\*

静岡市駿河区登呂5-4-1  
 TEL.054-285-0778

医療法人社団 厚厚会

**小長井整形外科医院**

静岡市駿河区新川2-5-31  
 TEL.054-286-0911

お薬のご相談 お気軽に

保険調剤

**みなと薬局 音羽町店**

静岡市葵区音羽町7-11  
 Tel.054-200-1222 Fax.200-1226

消化器内科 三神医院

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
午後 3:00~6:00	○	○	/	○	○	/

\*日曜、祝日、水・土曜午後 休診  
 静岡市駿河区西大谷4-4  
 TEL.054-237-5653

内科・循環器内科

**おおぬき内科クリニック**

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	●	●	●	●	●	●
午後 15:00~18:00	●	●	/	●	●	/

※休診日 日曜日、祝日、水・土曜日午後  
 〒424-0008 静岡市清水区押切 2002-1  
 TEL.054-340-3700  
 ホームページ http://ohnuki-clinic.com

### 活動紹介《葵区》

#### 第5回 葵区グラウンド・ゴルフ大会



#### 真剣プレーで熱戦展開!! 350名が腕前を競う!!

当初の予定日が雨天で順延となり、5月29日(月)松富スポーツ広場にて開催されました。朝から真夏を思わせる晴天の中、熱中症も心配されましたが、参加者350名は和気あいあいの中にも真剣にプレーし、熱戦を展開しました。

前日から会場づくりをして頂きました地元会員の皆さま、また当日早朝から大会運営に尽力された役員、実行委員の皆さま、大変ありがとうございました。

(石川 享一)



優勝の岩崎さん、溝口さんおめでとうございます

大会結果

#### 男性の部

順位	氏名
優勝	岩崎 誠夫
準優勝	牧野 鈴一
第3位	松下 保雄

#### 女性の部

順位	氏名
優勝	溝口しずえ
準優勝	市川 朝子
第3位	鈴木富美子



#### 第5回 葵区輪投げ大会

#### 草の実会(西奈学区)強し!! 三連覇達成!!

6月21日(水)、集中豪雨による警報が発令されるなか、北部体育館にて葵区輪投げ大会が開催されました。選手、役員、応援含め約450名が参加、67チーム335名の選手が熱戦を展開しました。

近年、この輪投げは高齢者向けのレクリエーションとしてデイサービスなどで大人気だそうです。これには競技ルールが簡単なほか、投輪の適度な難しさ、全身を動かすことによるリハビリ効果があるからだそうです。

試合途中では何度も大雨洪水警報の情報が入り、進行が危ぶまれましたが、選手皆さまのご協力で最後まで進行することができました。参加された皆さまお疲れさまでした。そしてありがとうございました。

(石川 享一)



三連覇達成!! 草の実会A

大会結果

順位	チーム名	学地区
優勝	草の実会A	西奈学区
準優勝	住吉シニアクラブ	一番町学区
第3位	安東シニアクラブA	安東学地区
	瓦場白寿会A	横内学区

私たちは静岡市老人クラブ連合会の活動を応援しています

**柴山クリニック**

■診療科目 内科・循環器科・小児科  
■診察時間 日曜・祝祭日は休診

時間	曜日	月	火	水	木	金	土
午前 8:30~12:00	○	○	○	△	○	○	○
午後 3:00~ 6:00	○	○	○	/	○	○	/

※ △: 第2・第4水曜は休診  
静岡市駿河区登呂5-11-9 TEL (054) 282-0085

**まりこしディスクリニック**

診療時間

月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	○	○	/	○	○
14:00~17:00	○	○	/	○	/

※休診日/日曜・祝日・水曜・土曜午後  
〒421-0111 静岡市駿河区丸字新田511 TEL 054-201-0303

**鈴木内科医院**

静岡市葵区安倍口新田526-3  
☎ (054) 296-2511

内科・呼吸器内科・アレルギー科・循環器内科・小児科

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 8:30~12:30	○	○	○	○	○	○
午後 3:30~ 6:30	○	○	○	○	○	/

休診日/土曜午後・日曜・祝日・年末年始

医療法人福祉会  
**東新田福地診療院**

外科・消化器科・肛門科・整形外科・リハビリテーション科

受付時間	月	火	水	木	金	土
午前 8:30~12:15	○	○	○	○	○	○
午後 2:15~6:15	○	○	/	○	○	/
通所リハビリテーション(定員31名)	○	○	○	○	○	○

※休診日 日曜日及び祝日 静岡市駿河区東新田5-16-10  
TEL 054-256-8888

**勝又内科医院**

内科・神経内科・循環器科・小児科

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	○	○	○	○	○	※
午後 2:00~ 6:00	○	○	○	○	○	/

休診日:日曜・祝日・土曜午後 ※土曜午前9:00~12:30迄  
TEL054-246-5045 静岡市葵区大岩1-5-40

**向井内科クリニック**

内科・循環器科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 8:30~12:30	●	●	●	/	●	8:30	/
午後 15:00~18:00	●	●	●	/	●	12:00	/

※休診日 木・日曜・祝日  
〒424-0886 静岡市清水区草薙 1-10-12  
☎054-347-1020

活動紹介《駿河区》

待ちに待ったグラウンド・ゴルフ大会

第5回 駿河区グラウンド・ゴルフ大会

駿河区グラウンド・ゴルフ大会は雨天で延期となり、予備日の5月31日に開催されました。今回は、主管である市老連大会を見据えての企画運営ということで、コースは今までにない長い50m4本をはじめとして、正式コースを設定した大会になりました。

開会式では、駿河区福祉事務所の杉山たか子様と服部会長の始打式をスタートとし良い雰囲気の中で、良い成績の方が続出しました。大会の運営に当たり、役員、実行委員並びに関係者の皆さまのご協力により盛大に行われましたことを感謝いたします。(大石真由美)



片山又一さん、久保田鏡子さん優勝おめでとうございます!!



大会結果

男性の部

順位	氏名	学区
優勝	片山 又一	中島学区
準優勝	川端 顕雄	大里東学区
第3位	大場 滋巳	西豊田学区

女性の部

順位	氏名	学区
優勝	久保田鏡子	中島学区
準優勝	杉本 辰子	長田北学区
第3位	中嶋 綾子	長田北学区



第5回 駿河区輪投げ大会

一投ごとの真剣勝負 輪に願いを託す

駿河区輪投げ大会が6月20日、北部体育館にて選手、来賓、役員、看護師、応援者ら400名余が集い開催された。毎回の事ですが、念入りに打合せをしてもトラブルが発生する。これも仕方ないことだと、互いに許し合う姿がありがたい。15学区の66チームが3ブロックに分かれ、一投ごとに願いを託す競技がスタートした。年齢を越えて競い合うことに取り組むことは、心と体にとってもよい刺激になる。

大会結果

順位	地区名	チーム名
Aブロック	優勝	長田北 第2向寿会B
	準優勝	富士見 登呂二丁目寿会A
Bブロック	優勝	富士見 登呂一丁目楽友会A
	準優勝	長田東 丸子新田晝寿会B
Cブロック	優勝	富士見 登呂二丁目寿会C
	準優勝	長田北 第2向寿会A

やがて聞こえ始めた歓声と拍手が体育館全体に響き渡る。午後2時過ぎ、すべてのゲームが終了する。静まり返った体育館からは寂しさを感じられた。まさに「兵どもが夢のあと」の様相を呈していた。何より、無事に終了出来たことが嬉しかった。(大石真由美)



仲間に見守られての一投

私たちは静岡市老人クラブ連合会の活動を応援しています

**内科 坂本医院**  
 診療時間 月火水木金土日  
 午前 9:00~12:30 ○○○○○○休  
 午後 2:00~6:00 ○○○休○休休  
 静岡市葵区上足洗3-2-8  
 ☎054-247-3858  
<http://www.sakamotoclinic.jp>

**吉岡菊川 耳鼻咽喉科医院**  
 診療時間 午前 午後  
 月~金 9:00~12:00 3:00~6:00  
 土 休診 休診  
 〒420-0810 静岡市葵区上土2丁目7-37  
 電話(054)262-5588

**杉山整形リハビリクリニック**  
 診療時間 月火水木金土  
 9:00~12:30 ●● / ●●●●  
 3:00~6:00 ●● / ●●● /  
 ※休診日/水・日・祝日・土曜日午後  
 〒422-8041 静岡市駿河区中田2丁目4-12  
 TEL.054-202-5577

内科・外科・整形外科  
**松下医院**  
 院長 松下兼昭  
 清水区但沼町1317-2  
 ☎054-393-2022

**Ladies Clinic Furukawa 古川**  
 レディースクリニック  
 院長 古川雄一  
 診療時間 月火水木金土日  
 午前 8:30~12:00 ○○○○○○ /  
 午後 3:00~6:00 ○○○ / ○○○ /  
 〒420-0882 静岡市葵区安東3-10-5  
 TEL 054-249-3733  
 ホームページ <http://www.lc-furukawa.jp/>

**高良眼科**  
 KORA Eye Clinic  
 受付時間 月火水木金土  
 午前 8:00~11:30 ○手術 ○ ○ ○ ○  
 午後 14:00~17:30 ○手術 ○ / ○ /  
 ※火曜日は手術のため、外来診療はありません。  
 ※休診日/日曜日、祝祭日、木曜日午後、土曜日午後  
 〒424-0833 静岡市清水区新富町8-23  
 ☎054-364-1010

### 活動紹介《清水区》

#### 第8回 清水区クロッケー大会

## 杉浦数美さん 鈴木勝代さん優勝!!

5月30日(火) 清水総合運動場陸上競技場にて20地区から選手200名、役員・委員53名が参加して清水区クロッケー大会が開催されました。

26日が雨天のため順延となった当日は、晴天の絶好の大会日和となりました。競技は一回戦(6名1組、3名勝ち上がり)トーナメントからはじまり、男女別に入賞を競いました。

決勝戦は6名で行われ、第6ゲートから最終ポールに至るまでの間で男女ともに逆転がある接戦となりました。なお入賞された方々は右表のとおりです。

(鈴木 泰造)



絶好の日和のなかプレー

#### 90歳以上記念メダル受賞者

山本 心志	船越 92歳
池田 文子	庵原 90歳
佐野 清治	興津 91歳
渡辺 幸一	興津 90歳
山崎 治枝	両河内 90歳

#### 大会結果

##### 個人の部 (男性)

順位	氏名	地区名
優勝	杉浦 数美	庵原
準優勝	小林喜久雄	飯田
第3位	土田 四郎	不二見
第4位	大多和章司	江尻
第5位	望月 輝	駒越
第6位	斉藤 廣	船越

##### 個人の部 (女性)

順位	氏名	地区名
優勝	鈴木 勝代	袖師
準優勝	清水まさよ	興津
第3位	望月紀代子	袖師
第4位	安藤 好子	清水
第5位	大島 久子	三保
第6位	遠藤えみ子	小島

#### 第3回 清水区輪投げ大会



## 他を寄せ付けず、不二見Aチーム圧勝!!

6月27日(火) 清水総合運動場体育館にて、21地区52チームが参加して清水区輪投げ大会が開催され、熱戦が展開されました。

不二見Aチームは1ゲーム目から高得点を重ね、他を寄せ付けない圧勝でした。その他大会結果は右表のとおりです。(鈴木 泰造)



狙いすましての一投

#### 大会結果

順位	地区名	チーム名	得点
優勝	不二見	不二見A	996
準優勝	由比	由比東	928
第3位	駒越	駒越A	923
第4位	船越	船越A	871
第5位	岡	岡A	859
第6位	高部	天王町桜木会	857

1チーム5名。1ゲーム2セットとして、4ゲームを行う。

私たちは静岡市老人クラブ連合会の活動を応援しています

**えんどう内科クリニック**  
日本内分泌学会認定 内分泌代謝科専門医

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前8:30~12:30	○	○	○	○	○	○
午後3:00~6:30	○	○	○	/	○	/

■休診日/木曜午後、土曜午後、日曜祝日  
静岡市駿河区中田4-4-38  
Tel.054-284-1121 Fax.054-284-1109

**クリスタル歯科**

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:30~12:00	○	○	○	/	○	○	/
14:00~18:00	○	○	○	/	○	○	/

休診日 日曜・祭日・木曜  
静岡市葵区新伝馬3-3-7  
TEL.054-253-6666

内科・人工腎臓クリニック  
**菅野医院分院**  
院長 菅野寛也 送迎有り  
静岡市葵区瀬名1丁目7番3号  
☎(054)262-5050

内科・小児科  
診療時間 平日 9:00~12:00/16:30~18:30  
土曜日 9:00~12:00  
**日野医院**  
清水区蒲原新栄66-2  
☎(054)385-2151

**渡辺助産院**  
自然なお産と母乳育児をサポートします  
平日...午前9時~11時30分 午後3時~6時(要予約)  
土曜日...午前9時~11時30分  
休診日...日曜・祭日 但し、分娩・緊急時はこの限りではありません  
◆母親教室...随時(予約制)  
◆育児相談...月1回 土曜日 午後1時00分~2時30分  
(前日お休みされた方は確認の電話をして下さい)  
静岡市葵区上足洗1-4-1 ☎054-246-8791  
ホームページ <http://www.watanabejosanin.com/>

eguchi **えぐち内科クリニック**

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前8:30~12:30	●	●	●	●	●	●
午後3:00~6:00	●	●	●	/	●	/

休診日/日曜日、祝祭日、木・土曜午後  
静岡市清水区日立町4番4号  
☎054-337-1117

連載シリーズ - 第20回 -



静岡の  
元気人

狩野きみよさん (90歳)

葵区 玉川学区 桂寿会



### 卒寿の働き者

葵区玉川村字森越で、昭和2年4月生まれ(90歳)の狩野きみよさんをご紹介します。ご自宅の梅園にお伺いしました。「ホーホケキョ」とうぐいすの歓迎でインタビューです。

狩野さんは父親の影響で、誰にも負けないそろばん技術を持っている才女です。昭和28年、農家の働き者のご主人と結婚。養女を育てるがお嫁に行つてしまつて「ちよつとさみしいかな」とのこと。働き過ぎのためなか、ご主人は38歳で他界してしまいました。

以降、そろばんの技術を生かして農協に勤めました。そして、市役所に19年。当時は今のように計算機が無く、技術を生かすことができる素晴らしい仕事でした。

退職後は公民館に勤め、館長として玉川・井川地域の交流に大きな貢献をされました。何でも出来て人に好かれる、そして笑顔で話す。狩野さんは「おだっくい」出来ることをしているだけと笑っています。

シニアクラブのためにと寄付もされている心豊かなきみよさんです。シニアクラブ名前入りベストを作りました。イベントの度に着用させて頂き重宝しています。

90歳になつても地下足袋を履き、自転車に乗つて梅園へ行きます。草刈り機で草を刈り、梅の木の手入れもひとりでごなしてしまふのは驚きです。また子どもたちの通学路の草刈りや花壇の手入れと忙しく地域に貢献しつつ、健康なことが一番とグラウンド・ゴルフや輪投げ、ペタンクと単老や地区で活躍中です。「ひとりでは何も出来ないけど、頼りにされているところもあるの。毎日感謝の気持ちも忘れない。今でも算数は好きよ」と話す笑顔は若々しくてとくつてもステキです。

現在は葵区シニアクラブの理事・女性委員です。最近ではカラオケも始められたとか？元氣なきみよさんにお話をお聞きしたことで、私たちも「まだまだ頑張らねば」と思いました。(石川亭)



目に青葉 梅にウゲイス  
元気で活躍きみよさん  
ご多忙中、ご協力  
ありがとうございました

私たちは静岡市老人クラブ連合会の活動を応援しています

## しば内科医院

診療時間 午前 9:00~12:30  
午後 2:30~ 6:00  
(土曜は13:00まで)

休診日 火・土曜午後、木・日曜、祝日

静岡市葵区伝馬町8-1(サンローゼ6F)  
☎054-254-1441



医療法人社団浩陽会

## 石川眼科医院

院長 石川 浩平

静岡市葵区上足洗1丁目9-32 ☎054-245-5421

電動車いすの販売&介護レンタル

セニアカー ET4D

無料出張試乗

運転免許は不要です

ご自宅まで伺います

◆(株)スズキ自販静岡  
☎054-261-6103

## しみずバククリニック

内科・小児科・腎臓内科

内科診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30	○	○	○	○	○	○
15:00~17:30	△	△	○	○	○	△

● 休診日 日・祝 月・火・土/午後

静岡市清水区千歳町2番30号

☎054-355-1117

## 星野医院

総合検診・成人病に関する健康相談  
生活習慣病の予防指導・成人病検診

診療時間

平日 午前8:30~12:00/午後2:00~6:00

水曜・土曜8:30~12:30

静岡市葵区上足洗2丁目11-45

☎(054)249-0536

駐車場  
完 備

## 有東坂しいのきクリニック utozaka shiinoki clinic

診療時間 月 火 水 木 金 土

8:30~12:30 ● ● ● △ ● ●

15:00~18:00 ● △ ● 手術 ● /

△は予約及び手術

〒424-0873 静岡市清水区有東坂5-14

TEL.054-347-6103



### クラブ活動紹介《葵区》



女性会員中心に行っている手話講習  
多くの会員が集まる機会となっています

## 地域に根ざした活動を

井川学区 シニアクラブ若葉会会長 望月篤

私たちシニアクラブ若葉会の歴史は古くいつ頃設立されたか不明です。数少ない記録を紐解くと若葉会と名称を変更する以前は会員数も多く活動も活発で、祖父の代からの歴史があった様に聞き及びます。

私たちの会は、葵区中心地より北に約65キロの奥地

で大井川最上流域「井川ダム」「南アルプス」の懐、今話題となっているリニア新幹線トンネル工事現場も近い場所にあります。存在感を示す活動をしつつ、「小粒でピリリと辛い」の例えのごとし、充実した会と自負する会です。

会発足当時は、活動範囲も多岐多様に渡って

おりましたが少子高齢化の流れと若者不在が重なり、残っているのは高齢者のみ、となっています。会員数も五分の一の39名、一人でも増やす活動をと動いていますが成果が出ていないのが現状です。クラブの活動を紹介します。毎年2回、8月と2月に龍



清掃作業を通して会員交流と地域貢献

泉院の一面にあります戦争戦没者が祀つてある忠魂碑の周辺を草刈り機を使い清掃作業を実施し、会員交流を図っています。2時間程度の作業で終了します。その後、本堂での方丈(住職)さんの説教を受けます。また女性委員による手話講習も簡単なものから取り入れて女性会員中心に楽しく活動しております。これからも地域のため、皆で智慧を出しあって無理をせず活動していきたいと思えます。

私たちは静岡市老人クラブ連合会の活動を応援しています

12歳未満の方のご入館をご遠慮させていただいております。

大人の癒し処 各種ご宴会プラン承り中  
温泉+ご宴会 2,800円~(税込)

炭酸泉も大人気 駿府天然温泉 100%  
**天神の湯**

株式会社 時のすまみ 時之栖  
静岡市駿河区曲金5-5-1 ☎054-287-1126

遺言書は公正証書で  
《ご相談・お問い合わせ先》

**静岡公証人役場**  
静岡市葵区追手町2-12 安藤ハザビル3階  
電話 054-254-1234

医療法人社団浩葉会  
**大谷はざまクリニック**  
院長 間浩明

外科 内科 消化器科 リハビリテーション科 麻酔科 肛門科  
在宅支援診療所としての往診 (詳しいことはご相談下さい)

午前 9:00~12:00 午後 2:00~6:00  
※休診 日曜・祝日・水曜、土曜午後

静岡市駿河区宮川39-20 併設 デイサービスセンター「朝」  
TEL 054 (238) 2488 ショートステイ施設「朝の家」

★内科・糖尿病内科★生活習慣病に関する健康相談  
**するがクリニック** (社)日本糖尿病学会認定 糖尿病専門医  
医学博士 院長 山内 晃

診療時間	月	火	水	木	金
午前 8時30分~12時	△	○	○	○	△
午後 14時30分~18時30分	△	○	○	○	△

◎月・金・土曜は完全予約制  
※第3土曜 眼科:9時~12時(完全予約制)  
第1,2,4土曜 内科:9時~12時 第3土曜 神経内科:9時~13時  
●休診日:日曜・祝日

清水区庄福町9-23 ☎054-355-5655

内科 / 外科 / 消化器内科 / 肛門外科  
**ひびのクリニック**  
HIBINO CLINIC

内視鏡・大腸ポリープ切除・痔の治療・便秘症

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
09:00~12:00 (土曜日は13:00まで)	○	○	○	-	○	-	-
15:00~18:00	○	○	○	-	○	-	-

休診日/水曜日・土曜日午後・日曜日・祝日  
静岡市葵区大岩本町25-15 Tel. 054-246-0099

**堀田内科医院**  
内科・循環器内科・神経内科・リハビリテーション科

診察時間	月	火	水	木	金	土
午前 8:30~11:30	○	○	○	○	○	○
午後 3:00~6:00	○	○	/	○	○	/

休診日:日曜・祝日・水曜午後・土曜午後  
静岡市駿河区宮竹1-4-7 TEL.054-237-6767  
URL http://hottanaika.jp

クラブ活動紹介 《清水区》

西久保年の輪会について

袖師地区シニアクラブ 第二年の輪会 外岡修

袖師シニアクラブは横砂美生会・袖師嶺寿会・西久保年の輪会の連合会で構成されております。

私の所属する西久保は第一年の輪会から第六年の輪会に193名の会員が所属し、グラウンド・ゴルフ、クロケット等のスポーツや舞踊等の文化活動を通じ、会員相互の「健康」「親睦」「安全」を目的として地域老人福祉の向上に努めております

が、高齢化による会員の減少は著しく、その対策が今後の大きな課題になるのではないかと思います。

シニアクラブの事業内容その他ほとんど共通事項であり、永年の慣例行事となっている奉仕の日「龍雲院墓地清掃」とグラウンド・ゴルフの月例会について

記述してみたいと思います。奉仕活動の起源は不明ですが、毎年7月・9月・12月・3月の月初めに「社会奉仕の日・墓地清掃奉仕」が行われております。午前8時に各単老の会員が龍雲院駐車場に集合し、



歴史ある清掃活動 これからも続けていきます

墓地内の草取り作業が始まります。

途中で寺院提供の湯茶が運ばれて休憩となり、各所に談笑の輪が広がり交流のひとつときが続きます。

再び作業に戻り、袋詰めされた雑草の山ができあがる頃、作業終了の鐘の音が鳴り奉仕作業は終了となります。

グラウンド・ゴルフは月曜と木曜の週2回、袖師子供スポーツ公園で行われ、毎月の第2木曜日は全員参加の月例会となります。

年度末に月例会の成績によって1位〜3位に年間優秀賞と全試合に参加した方に皆勤賞が贈られることになっております。

その他、芸能活動を通して施設の慰問やビン・缶の収集日の作業などシニアとして地域に貢献できる喜びを感じつつ、シニアクラブの発展を考えて参りたいと思います。

私たちは静岡市老人クラブ連合会の活動を応援しています

特別養護老人ホーム

**柏尾の里**

介護が必要な方を応援します!

静岡市清水区柏尾387-2  
TEL.054-347-5261(代)

社会福祉法人 花園会

特別養護老人ホーム

**花レジデンス**

清水区中河内2717番地

お電話にてお気軽にお問い合せください

☎ 054-343-2121

医療法人社団 静寿会

介護老人保健施設 **薬の里**

◎入所・ショートステイ  
◎通所リハビリテーション ◎居宅介護支援事業所

静岡市駿河区小坂376番地の1  
TEL.054-257-2281

社会福祉法人 ライト

特別養護老人ホーム **えん**

ショートステイ 特別養護老人ホーム

入居相談随時受付中

清水区三保 16-1 ☎368-6751

医療法人社団 **柴田医院**

〈内科〉

診療時間	月	火	水	木	金	土
8:30~12:15	○	○	○	○	○	○
14:00~18:00	○	○	休	○	○	休

静岡市清水区西久保318 ☎054-363-0345

通所介護事・居宅介護支援事業

**ケアサポート つなぎ**  
☎054-361-7211

社会福祉法人 吉原福祉会

特別養護老人ホーム **こもれび**

静岡市清水区吉原一七三  
電話 〇五四三三四三〇一五五

介護のご相談お気軽にどうぞ

### クラブ活動紹介《駿河区》

## 「昔の遊び」で子どもたちと交流

大里西シニアクラブ連合会会長 遠藤 稚秀

大里西シニアクラブ連合会は、3クラブで構成されています。新生クラブ・中村町クラブ・宮本町互楽会で、会員数は119名です。

活動は、事業計画に基づいて実施しますが、主な催しは地区社協の大里西小学校への「昔の遊び」授業の出前教室です。私たちの子



さまざまな昔遊びで子どもたちと楽しく交流



慣れない竹馬に子ども達も大苦戦

供時代の懐かしい遊びを子供たちと一緒に学びます。「竹とんぼ・ビー玉・めんこ・竹馬・独楽回し」を2時間授業でやります。実施場所は運動場です。雨天の時は体育館を借りて実施します。他に学校側の希望にもよりますが、つらい戦争体験を次世代に伝える語り部として話をすることもありま

す。この授業は高学年が対象です。戦後の貧しい時代の学校生活の話です。授業が終わると児童委員で感想文を提出してくれます。これは私たちがクラブの宝物として大切に保管してあります。最初の頃に書いてくれた子供たちの感想文は、今では立派な社会人になって活躍してくれている人たちが書いたものです。こうして振り返ってみると、本当に感無量であります。私たちはこの活動を継続させるためにもクラブの存続を目標の第一に掲げ、さらに活動を推進させて参ります。

私たちは静岡市老人クラブ連合会の活動を応援しています

相続・贈与・法人・所得

### 寺田政行税理士事務所

静岡市駿河区曲金4丁目13-32  
TEL 281-9569  
FAX 281-9573

高齢者介護の事でご心配の方向時でもご相談に応じます

医療法人社団克己会

### 田村 医院

内科

※ 通所リハビリテーション事業  
※ 居宅介護支援事業

静岡市清水区船越東町180-9  
TEL.054-353-0355 FAX.054-351-7207

各種式典催事のプロデュース(会場設営から撤収まで)

各種用品のレンタル 展示会・文化祭等の準備全般

### 株式会社 朝日通商

静岡市葵区池ヶ谷東10-8  
TEL <054>247-1915

NAO DENTAL CLINIC

### なお歯科医院

静岡市葵区長沼2-15-13  
TEL 054-295-9907

処方せん 保険調剤

### みかど台薬局

船越東店

静岡市清水区船越東町213-4  
☎054-340-9855

電気工事・通信工事・設計施工

### 株式会社 たかせ電設

代表取締役 高瀬 健

静岡市葵区池ヶ谷2-23  
TEL:054-246-2032  
FAX:054-245-4137

私たちこんなことをしています！

清水に伝わる民話を紙芝居口演  
みんなの笑顔が活動の原動力

清水区 辻地区 辻六区長寿会 影山順平

今から3年ほど前、知人から「清水の昔話を素材にした紙芝居を作る会を始めるので参加してみないか？」という話があり、「なにか面白そうだな？」と思い『江尻紙芝居一座』に参加しました。

毎月第1水曜日の10時から12時まで江尻交流館で会員それぞれの得意分野を出し合いながら、紙芝居を作ったり口演の練習をしています。

現在までに作成した演目は、昔ばなしが10話、子供向けの話が2話あります。

紙芝居一座の活動の原点として「紙芝居を通して、地域のひとと人を結びつける」その思いをもって、みんなで作った紙芝居を持って介護施設、こども園、小学校、S型デイサービス等へ出向いて口演をしています。

口演した全ての会場で皆さんが大変喜んで「面白かった、またきてね」と言ってくれるのが何よりの励みになります。これからもずっと、活動を続けたいと思います。



ラジオ体操で健康増進を

駿河区 中島学区 西脇第1若葉会 浦田志信

静岡市ラジオ体操連盟は現在葵区・駿河区で73会場、会員2895人、会員以外を入れると約4500人が毎朝集まりラジオ体操を楽しんでいます。ラジオ体操で健康長寿に励む仲間、自主的に体を動かし体力づくりに励む人、また浅間会場では高齢者が108段の石段を登った後、ラジオ体操はもちろん仲間との会話を楽しみに参加する人もいます。私はこのラジオ体操の指導者として次のようなことを行っております。  
\* 年数回体育館を借りての講習会  
\* 国際研修センターの依頼を受け、インドネシアの若者への指導。(母国へ帰って日本のラジオ体操を普及したいとの声をもらった)  
\* 県委託の草薙球場でのラジオ体操(その他、中国体操や気功も行いました)

当市のラジオ体操連盟は全国的にレベルが高く、他県から一目おかれていきます。高齢化が急速に進むなか、「いつでも、どこでも、誰とでも」できるラジオ体操の指導者として、これからも健康維持、明朗な精神、地域の発展に寄与することを目指して活動していきたいと思えます。



私たちは静岡市老人クラブ連合会の活動を応援しています

**古庄わかばクリニック**  
内科・循環器内科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:30	●	●	●	●	●	●	休
14:30~17:30	●	●	●	●	●	●	休

休診日 土曜、日曜、祝祭日は休診  
静岡市葵区古庄5-3-21  
TEL 054-294-7008

**TechShizuoka**  
有限会社 テック静岡

静岡市清水区鳥坂560-1  
TEL 054-349-4122

**泉町 杉山医院**  
内科・小児科・消化器内科  
駿河区泉町4-5 往診応需  
☎ 054-285-2510

診療時間	月	火	水	木	金	土
8:30~13:00	○	○	/	○	○	○
16:00~18:00	○	○	/	○	○	/

水曜日、日曜・祝日 休診

日曜日も診察・往診します  
**松崎デンタルオフィス**

診療時間 ● 午前9:00~12:00  
● 午後2:00 ~ 8:00  
● 木・金・土・日曜・祝祭日  
午前9:00~12:00  
午後2:00 ~ 7:00

静岡市駿河区石田1-3-21 TEL 054-287-7363

国際基準の安心保証  
JNLA [工業標準化法試験事業者登録制度] 登録  
本社ISO認証登録  
9001-2008

**GEEBEC**

土壌汚染対策法指定調査機関

**株式会社 ジーベック**  
静岡市葵区唐瀬1-17-34  
Phone:054-246-7741 Fax:054-246-9481

OTOWA DENTAL CLINIC 医療法人社団 仁静会  
**音羽歯科クリニック**

受付時間	月	火	水	木	金	土
午前9:00~11:30	●	●	●	/	●	●
午後2:00 ~ 6:00	●	▲	●	/	●	▲

▲火曜と土曜の午後は2:00~5:00まで  
※休診日/木曜・日曜・祝日  
静岡市葵区音羽町20-12 ☎054-251-3011

市老連の活動



12月16日(金)静岡市民文化会館中ホールにて、第11回芸能発表会が盛大に開催されました。出演者は554名で、3区(清水・駿河・葵区)の会員が、一年間の練習成果を発表する芸能発表会に胸躍らせて、朝早くから多方面より集まりました。10時からの開会式の後、清水区のレクダンス、「365日の紙飛行機」で幕開けです。

踊りには日舞・音頭・民謡踊り・洋舞と色々な踊り形があり、フラダンスにレクダンス、そしてコーラスと41の演目が披露されました。昼食休憩時には親睦や交流も出来たことでしょう。

午後の部は今回初の試みとなる「歌謡ショー」が行われました。アイデアで歌の間に「コント」(流行語など)を入れたことで、笑いを誘い盛大な拍手で和みました。

お揃いの衣装で演じる人も、観る人も楽しく手拍子や拍手で1日を過ごし、明日への英気になったことと思います。

芸能発表会も会員増強に繋がれたら「最高!」な事です。趣味の会を増やし仲間づくりにお誘いして参加者をお招きしましょう。主管の駿河区役員のご苦勞もあつたことと思います。皆さまに御礼申し上げます。

芸達者の皆さん、次回を楽しみに芸に励んで頂きたいと思います。お疲れさまでした。

(石川 和恵)



私たちは静岡市老人クラブ連合会の活動を応援しています

**青木祐介税理士事務所  
あおき労務管理事務所**

税理士 社会保険労務士 **青木祐介**

静岡市清水区大坪2-5-38大村ビル2階  
TEL 054-368-7401 FAX 054-368-7402  
URL: <http://aokitax.tkcncf.com/>

**人生に夢を! 経営に活力を!**

**青木公認会計士事務所**

公認会計士・税理士 **青木隆知**

静岡市葵区鷹匠3丁目16番9号  
TEL 054-248-8881 FAX 054-248-8882

企業の永續と繁栄に奉仕する集団

**TKC 八木健人税理士グループ**

■八木健人税理士事務所  
税務(事業・相続・贈与)申告・税務相談

■中島大輔社会保険労務士事務所

静岡市葵区上足洗1-8-22  
TEL 054-246-1833 FAX 054-246-2301  
ホームページ <http://sya-yagi.com>

**株式会社ニチコミ**

ホームページでは、全国各地の元気な老人クラブの活動状況を随時更新して紹介をしています。

ご覧ください  ニチコミ  検索

<http://www.nichicomi.com>

相続のご相談は

**稲葉・高橋税理士法人**

代表税理士 **稲葉 孝**

静岡市葵区昭府1-21-23  
TEL 054-271-1300(代)

人事・労務のベストパートナー

MATSUNAGA  
松永労務管理事務所

〒420-0801 静岡市葵区東千代田1丁目15-20森ビル201  
TEL 054-207-7286 FAX 054-265-8154



久能寺観音道と杉原山

隠れた展望スポット



今回は久能寺観音道（久能寺への有度山麓を通る参詣道）を散策し、点在する神社・仏閣を巡り杉原山（海拔50m程）を目指します。静鉄「狐ヶ崎駅」を出た東側に道標が建っています。ここを起点に南進し、南幹線下を通った先に誓願寺があります。入り口に珍しい「お掃除小僧」の石像と「掃除の

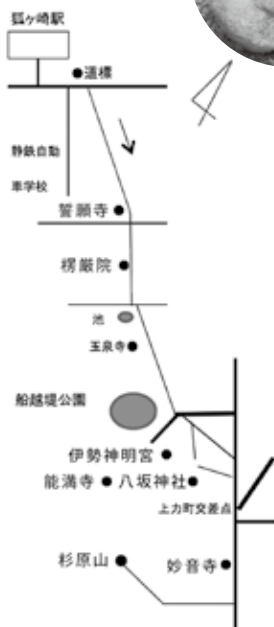


お掃除小僧と掃除の五徳

五徳」が掲げられています。先に進み楞嚴院・玉泉寺を経て船越堤公園着で一服。次に進み北矢部伊勢神明宮境内の「力石」を見、大日如来堂・能満寺・八坂神社を経て妙音寺の「言いなり地蔵」(何でも願い事を聞いてくれる)に着きます。その後、一旦大通りに出、上力町交差点先を右折、急坂の細い道を登りきれば杉原山の頂きに着きます。山頂には景観を歌った歌碑があり、また眼下には清水の街並が広がる隠れた展望スポットと思います。当日は曇り空で、富士山はお隠れでした。

(鈴木泰造)

言いなり地蔵



杉原山山頂からの眺め

私たちは静岡市老人クラブ連合会の活動を応援しています

業務用エレベーター製造・設置・保守

## 双葉工業株式会社

代表取締役 寺尾 立

静岡市駿河区登呂6-5-51  
電話<054>282-1313 FAX<054>281-7005

ik グラビア多色印刷・製袋・企画デザイン  
各種包装機械・脱酸素剤 (エージレス)

株式会社 **いしかわ包装資材**

静岡市駿河区西脇700-1  
電話 <054> 281-2677 FAX <054> 281-9791

土木建設業

**勝**株式会社 **岩崎建設**

静岡市葵区竜南1-7-25  
TEL <054> 248-0139  
FAX <054> 247-6650

学校法人織田学園  
幼保連携型認定こども園

## やよい幼稚園

静岡市駿河区石田 2-18-28  
TEL (054) 285-8011  
http://www.yayoi-y.jp

わたしたち  
シニアクラブ静岡市を  
応援しています!!

毎日の健康習慣

駿府 **meiji**  
駿府宅配センター

静岡市駿河区津島町12-8  
☎ 0120-369-554

# 老人クラブ会員向けに **3つの保険** で安心補償

## 1 傷害保険 24時間型

## 2 傷害保険 活動型

**自分がケガをした時の保険です。〈病気および他人に与えたケガは対象外です。〉**

**対 象：**老人クラブ会員に限ります。年齢制限はなく、いつでも加入できます。(1人1口加入)  
ただし、加入手続きは所属老人クラブの保険担当者が取りまとめる団体傷害保険です。

**補償範囲：**「24時間型(掛金3タイプ)」と「活動型(掛金3タイプ)」

**掛 金：**〈**◆**24時間型〉お一人掛金年額 10,000円、5,000円、3,500円  
〈**◆**活動型〉お一人掛金年額 2,000円、1,000円、500円

**補償内容：**死亡・後遺障害保険金(後遺障害保険金はクラブ活動中のみ)／入院保険金／手術保険金／通院保険金

**保険期間：**掛金払込み日の翌月1日から1年間

## 3

## 賠償責任保険

**他人の物を壊したり、ケガをさせた時の保険。〈自分のケガは対象になりません。〉**

- ① 対 象：老人クラブ(全員加入が条件となります)
- ② 保険期間：毎年10月から1年間
- ③ 掛 金：1人年額100円(最低引受保険料3,000円)
- ④ 補 償：支払限度額1億円



**公益財団法人 全国老人クラブ連合会** 保険係

**TEL.03-3597-8770 FAX.03-3597-8767**

〒100-8822 東京都千代田区霞が関3丁目6-14 三久ビル1階102号

(取扱代理店) 有限会社 シニアサービス社 TEL.03-3597-8769

(引受幹事保険会社) 東京海上日動火災保険株式会社

※この広告は「老人クラブ団体傷害保険 総合生活保険(傷害補償)」の概要についてご紹介したものです。ご加入にあたっては、必ず「重要事項説明書」をよくお読みください。ご不明な点がある場合には、代理店までお問い合わせください。

17-T00982 平成29年4月作成

私たちは静岡市老人クラブ連合会の活動を応援しています

税理士

**齊藤 寛一**

静岡市葵区古庄3-6-3  
TEL・FAX (054)261-3985

**SUGITOSH**

**スギトシ工業株式会社**

静岡市葵区唐瀬2-10-1  
TEL (054) 246-7284 FAX (054) 246-3340

株式会社

**吉田鍍金工業所**

静岡市駿河区国吉田1-3-24  
TEL:054-261-8869  
FAX:054-261-9433

各種通信設備工事

設計・施工

**SD** 株式会社 **眞谷電設**

本社営業所

静岡市葵区沓谷6-5-2  
TEL 054-374-5533 FAX 054-374-5532

鉄骨建築・建築金物・溶接一般

せむたべらんたの手すり階段  
細かい仕事も喜んで承ります

**萩原工業株式会社**

代表取締役 萩原直人

静岡市葵区瀬名川3-5-7  
TEL 054-261-1785 FAX 054-261-4963

青果物卸・加工

株式会社 **島津屋**

静岡市葵区唐瀬2-17-5  
TEL (054) 248-3945 FAX (054) 246-1305

# 静岡市老連 主な行事予定



## 市老連

事業名	実施日	備考
第 12 回輪投げ大会	8 月 30 日 (水)	清水総合運動場体育館
第 1 回シニアクラブ大会	10 月 12 日 (木)	市民文化会館
第 12 回グラウンド・ゴルフ大会	10 月 17 日 (火) ※予備日 10 月 20 日 (金)	中原スポーツ広場
第 4 回ベタンク大会	12 月 1 日 (金) ※予備日 12 月 8 日 (金)	清水庵原球場多目的広場



## 葵 区

事業名	実施日	備考
グラウンド・ゴルフ大会	5 月 29 日 (月)	松富スポーツ広場
輪投げ大会	6 月 21 日 (水)	北部体育館
スポーツ大会	11 月 1 日 (水)	中央体育館
ベタンク大会	10 月 3 日 (火) ※予備日 10 月 6 日 (木)	松富スポーツ広場
葵区・駿河区合同作品展	11 月 29 日 (水) ~ 12 月 3 日 (日)	市民ギャラリー
芸能発表会 & リフォームファッションショー	12 月 15 日 (金)	市民文化会館



## 駿河区

事業名	実施日	備考
グラウンド・ゴルフ大会	5 月 31 日 (水)	中野新田スポーツ広場
輪投げ大会	6 月 20 日 (火)	北部体育館
スポーツ大会	11 月 15 日 (水)	中央体育館
ベタンク大会	9 月 20 日 (火) ※予備日 9 月 23 日 (金)	中野新田スポーツ広場
駿河区・葵区合同作品展	11 月 29 日 (水) ~ 12 月 3 日 (日)	市民ギャラリー
芸能発表会	平成 30 年 2 月 7 日 (水)	市民文化会館



## 清水区

事業名	実施日	備考
クロッキー大会	5 月 30 日 (火)	清水総合運動場陸上競技場
輪投げ大会	6 月 27 日 (火)	清水総合運動場体育館
ボウリング大会	7 月 11 日 (火)	狐ヶ崎ヤングランドボウル
グラウンド・ゴルフ大会	9 月 26 日 (火) ※予備日 9 月 29 日 (金)	新興津緑地公園多目的広場
スポーツ大会	10 月 24 日 (火) ※予備日 10 月 31 日 (火)	清水庵原球場多目的広場
清水福祉総合文化祭作品展	11 月 10 日 (金) ~ 11 月 13 日 (月)	はーとびあ清水
芸能発表会	平成 30 年 1 月 16 日 (火)	清水文化会館マリナート

私たちは静岡市老人クラブ連合会の活動を応援しています

  
**株式会社 シズイチ**  
 代表取締役社長 笠野 智  
 静岡市駿河区国吉田1-2-36  
 TEL 054-261-2641  
 FAX 054-263-7549

 **TAKEDA**  
**竹田サンテック株式会社**  
 代表取締役社長 竹田勝宣  
 静岡市駿河区国吉田1-10-53  
 TEL (054) 267-7551 FAX (054) 267-7532  
<http://www.takedasuntec.co.jp>

 **洗 心**  
**株式会社 洗心銅鉄工所**  
 代表取締役 鈴木泰司  
 静岡市駿河区豊田3-3-33  
 TEL (054) 285-2350 FAX (054) 281-3534

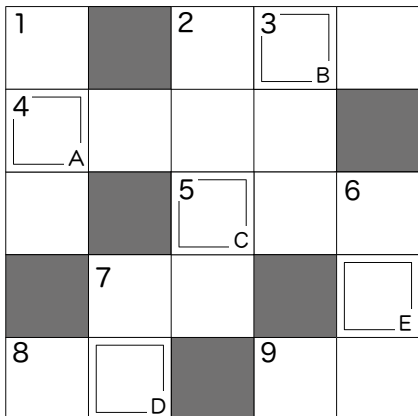
  
 防水・塗装工事の専門家  
**エム・アール防水**  
 代表 松永直樹  
 静岡市駿河区宮竹1-14-24  
 TEL 054-266-3174 FAX 054-270-3034

アルミ製品加工  
**株式会社 稲葉工業所**  
 代表取締役 稲葉義久  
 【本社・工場】 静岡市葵区古庄2-1-70  
 TEL 054-261-1328 FAX 054-261-1494  
 【下川原工場】 静岡市駿河区下川原南6-21  
 TEL 054-257-1299 FAX 054-257-1306

わたしたち  
 シニアクラブ静岡市を  
 応援しています!!  




# クロスワードパズル



タテのかぎ

- 1、本能や感情に支配されず、道理に基づいて判断する能力。
- 2、紙を貼り合わせる時、のり付けする部分。
- 3、その月の三番目の日。一日の三倍。
- 6、いつもとは違うこと。今までに例がないこと。
- 7、海に住む魚。毒をもつがその身は絶品。

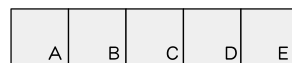


ヨコのかぎ

- 2、お酒を飲ませる店。居酒屋。
- 4、物事が成り立つこと。
- 5、会や式などがうまくいくように進行をすること。
- 7、体を洗ったり、温めたりするための湯の入った湯船。
- 8、たんすや机、椅子など室内で使用する大きな道具。
- 9、物が燃えた時に残る粉のような物体。

AからEの順に並べると、ひとつのことばになります。

**解答**



## 応募方法

はがきに答え、住所、氏名、電話、所属クラブをご記入の上、ご応募ください。正解者には抽選で10名の方に記念品を差し上げます。また、ご意見・ご要望もお書きください。

【応募先】

締切は平成29年11月15日(水)(当日消印有効)です。

〒420-0854 静岡市葵区城内町1番1号 静岡市中央福祉センター3階 静岡市老人クラブ連合会事務局

## 原稿募集

- ◇ 次回は平成30年1月(第26号)発行です。
- ◇ 原稿締め切り 11月20日(月)

- ・短歌・俳句・川柳を寄稿ください。  
※なお多くの方々の作品を掲載したいため1人各1点でお願いします。
- ・楷書で正確にご記入下さい。
- ・原稿には本文の前に題名・学地区・クラブ名・筆者・電話番号も必ずご記入ください。
- ・原稿の採否・一部削除などは広報専門委員会にお任せ願います。
- ・原稿はお返しいたしませんので、あらかじめコピーをとっておいてください。
- ・「この記事が良かった」「こんな記事が読みたい(特集を組んでほしい)」など、ご意見、ご要望お待ちしております。(紙面上にて適宜ご紹介させていただきます)



**送付先**

〒420-0854 静岡市葵区城内町1番1号 静岡市中央福祉センター3階  
静岡市老人クラブ連合会事務局

私たちは静岡市老人クラブ連合会の活動を応援しています

**水道屋しばた**  
有限会社 水道屋しばた  
静岡市葵区池ヶ谷東5-21  
TEL 054-209-0378  
FAX 054-209-0377

福祉用具レンタル・販売  
住宅改修のことなら・・・  
よりよい介護のお手伝い!!  
**DAIWA**  
介護保険指定福祉用具貸与事業者 県指定事業者番号2274100623  
**介護ショップ ダイワ**  
静岡市駿河区小鹿1-53-11  
TEL 054-282-8652 FAX 054-282-8015

一般アルミ製品表面処理加工 プレス、钣金加工  
**Nikko**  
**株式会社 日広アルマイト**  
静岡市駿河区西中原1-3-8  
TEL(054)281-5707  
FAX(054)283-8581

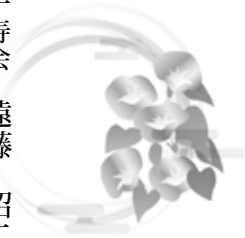
一般建築塗装・吹付工事・防水工事・コーキング工事  
有限会社  
**海野塗装**  
代表取締役 海野志郎  
静岡市駿河区豊田3-2-14  
TEL 054-270-3460  
FAX 054-270-3461

いつも笑顔でいられ、  
したい事を、したい時にできる・・・  
そんな幸せな毎日が送れますように・・・  
お手伝いさせていただきます。  
**デイサービス リリーベル**  
(営業時間) AM8:30~PM17:30  
(サービス提供時間) AM9:00~PM16:15(延長可)  
※最大延長21:00まで行っています(介護保険にて対応)  
静岡市葵区瀬名1-15-40  
TEL 054-264-2272 FAX 054-264-2274

**SxS Corp.** **エスバイエス**  
安心の24時間・365日  
http://www.sxscorp.com/  
**株式会社エスバイエス**  
マンション・ビル 給排水メンテナンス  
静岡市葵区唐瀬2-4-30  
電話054-249-1500

# 会員文芸

## 俳句



葵区 一番町地区 一寿会 遠藤 昭二  
麦の秋九十寿を迎へ日々感謝

清水区 不二見学区 宮加三シニエクラブ 原田 和子  
蠟梅ろうばいや好日こうにちなりて亡夫つま笑むか

清水区 江尻地区 川岸町老人会 松永 勝子  
八十路弾はじく古き箏この音初調はつしんべ

清水区 入江地区 木蓮の会 澤入 兼男  
敗戦日傘寿さへを越える陞のぼり下とも

駿河区 森下学区 長寿会 望月 謙吉  
連れ歩く犬衣いぬぎの多彩たふさいや寒の明け

清水区 殿沢地区 殿沢クラブ 庄司美智子  
いま一度亡夫つまに逢あひたき盆ぼんの月

葵区 中藁科学区 笑和会 勝山 京子  
薫風かおるかぜやマネキンの如老夫婦

清水区 三保地区 塚間八千代クラブ 内藤 君江  
かれ葉舞はなまう尾おを立てねらういじらしさ

葵区 安東学区 寿会 平出 幹明  
耳元に看護士の声夏に入る

葵区 安東学区 寿会 鈴木 辰男  
桃の実があめ玉ほどに顔を出す

葵区 安東学区 寿会 三浦 範子  
新茶汲む吾が晩年を心せり

葵区 安東学区 寿会 由比藤敏幸  
たんぼぼの綿毛わたわたふんわり旅に出る

葵区 安東学区 寿会 西村 和穂  
羅らに昭和へかへる女振り

葵区 安東学区 寿会 滝浪 信恵  
青田風餌食えしむ鷺の首白く

葵区 安東学区 寿会 望月 澄子  
異国から黄砂おうさでかすむ幾千里

葵区 安東学区 寿会 西村喜三郎  
病む妻の下着をたたむ更衣

葵区 安東学区 しのめクラブ 朝倉 司朗  
藪草やぶくさや人知らずとも清く咲く

葵区 安東学区 さわやかクラブ 倉戸 昭夫  
駒ヶ根の嶺光背にし蕨摘む

葵区 安東学区 千寿会 鈴木 健仁  
二つ三つ枝に残りし落し文

私たちは静岡市老人クラブ連合会の活動を応援しています

「お墓のことなら」

## 加藤石彫

Kato Sekicho

---

静岡市葵区与左衛門新田1-1  
TEL 054-659-5885 FAX 054-296-1980  
eiji.k@xj.commufa.jp

わたしたち  
ミニアクラブ静岡市を  
応援しています!!

遺品整理・生前整理

## 匠産業株式会社

代表取締役 内野 匠

静岡市葵区池ヶ谷東14-43  
TEL 054-246-4444

～交通事故に遭わないために心掛け～

- ◎交通ルールを守る  
離れていても必ず横断歩道を渡る
- ◎自宅付近の事故多し  
いつも通っている近所こそ気を付ける
- ◎周囲をよく見る  
安全を確認める
- ◎周囲からよく見られる  
明るい服装に反射材を着用

「安全をつなげて 広げて死者ゼロへ」

短歌

清水区 有度地区 草薙歩みの会 林部 茂巳  
山合いの日溜まりのどか摘草の  
母娘おやこにこやか鳥のさえずり

清水区 三保地区 塚間八千代クラブ 内藤 君江  
数知れずなついでくれたネコたちよ  
いやされた日々今なつかしい

川柳

葵区 美和学区 健寿会 赤石 泰江  
暖房でお部屋温く温くコツクリコ

葵区 美和学区 健寿会 町塚 慶子  
人声の温もりほしいひとり夜

葵区 美和学区 健寿会 山下 利子  
水温み蛙喜び歌いだす

葵区 美和学区 健寿会 山下 茂  
夜桜やつなぐ手と手に温もりが

葵区 美和学区 健寿会 松永安太郎  
母の背に温もり感じはや古希に

駿河区 西豊田学区 手と手の会 森山 豊子  
味は良し不器量でも日本産

詩

清水区 入江地区 木蓮の会 澤入 兼男  
トランプの引きたくないけどジョーカー

興津川いのちの川

清水区 小島地区 小島シニアクラブ 藤池 瑞芳  
この湧き水ね 聖水走る  
リズムも弾む 愛の歌

心の泉 溢れ出て  
しじま 破つて 天を衝き  
せせらぎもいのちの川と 木霊する

早緑萌える ああ興津川  
見てよ翡翠の ヤマセミよ  
西里の滝 急降下  
鮎の友釣り 二閃 飛び  
吊り橋にいのちの川と 声はしゃぐ

命水飲んで また生き返る  
百日紅咲く 龍津寺  
あなた明日はと 燃えている  
薩埵の富士も 紅映えて  
宗像もいのちの川も 夢花火

私たちは静岡市老人クラブ連合会の活動を応援しています

曹洞宗  
神谷山 天徳院  
静岡市葵区大岩3-30-34  
電話 <054> 245-1763

石に心を刻む  
富松富石材  
静岡市葵区内牧374-11  
TEL 054-296-1799  
FAX 054-296-6021

お仏壇の文珠堂  
仏壇 仏具 墓石  
静岡市葵区城北2丁目4-3  
☎ 054-245-1405

ストレッチで体を柔軟にして健康維持に努めましょう  
\*注意点は\*  
・体が温まった状態で行う(ウォーキングや入浴後等)  
・伸ばす筋肉を意識してその姿勢を10~30秒は保つ  
・無理をしない(反動をつけずにゆっくりと)  
・リラックスして行う(呼吸を止めない)  
・ケガをした時は行わない  
『OOLしながら』できます  
毎日続ける事が大切です!

# 市老連からのお知らせ

## 第 1 回シニアクラブ大会を 10 月 22 日、開催します

初めての試みとして、表彰式式典と  
芸能発表会を合わせて行うシニアクラ  
ブ大会を、10月22日午後1時から  
市民文化会館にて開催します。多数の  
皆さまのご来場をお待ちしております。

## 兵庫県老連中村美津子会長を迎え 8月に三区女性会員合同交流会を開催

8月22日午後1時から、清水テルサにて三区女性会員  
合同交流会を行います。今回は兵庫県老連中村美津子会長  
を迎え、会員増強のお話を伺った後、三区の女性会員の事  
例発表があります。単位クラブ各1名の女性会員の出席を  
お願いしておりますが、席に若干余裕がありますので、参  
加ご希望の方は、各区事務所へお問い合わせください。

### 昨年の交流会の様子



神戸市老人クラブ連合会 頼廣女性委員長を迎え、活動事例  
を交えた会員増強策について講演して頂きました



前回は講演、三区女性委員代表による事例発表に続いてリフォーム  
ファッションショーが行われ、会場を盛り上げてくれました

◇フボンサマーへのお礼  
「市老連だより」発行に際しまして、ご協賛頂きまし  
たフボンサマー各位、厚く御礼申し上げます。  
本紙は会員のさらなる健康増進、生きがいの向上、会  
員相互の親睦などを願って発行するものであります。こ  
れらの趣旨をご理解いただき、今後とも温かいご支援を  
賜りますようお願い申し上げます。



- ◎鈴木 泰造 (清水区 有度)
- ◎石川 亨一 (葵区 千代田)
- ◎石川 和恵 (葵区 中田町)
- ◎野田 睦彦 (駿河区 久中)
- ◎大石 由美 (駿河区 田能)
- ◎吉野 ちよみ (清水区 浜田)
- ◎は委員長
- ◎は副委員長

総会もつつがなく終わり、新役員選任も承認さ  
れ新体制で年度がスタートしています。広報委員  
6名も、私を含む内2名が新人です。皆さまに親  
しんでいただける広報紙づくりを目指し微力です  
が頑張りますので今後ともご支援ご協力をよろし  
くお願い致します。(吉野ちよみ)

6月7日、静岡市も梅雨入りしました。  
しばらくうっとうしい日々が続きます。こ  
の25号が皆さまのお手元に届く頃には梅雨  
は明けていますでしょうか。  
梅雨に入ると家の近くの水神社の例祭が  
あります。小さな頃から「おすいじんさ  
ん」と呼んで親しんでいます。お祭りの日には浴  
衣を着せてもらい、お小遣いを懐に入れてお祭り  
に出かけました。夜店では何を買おうか迷ったこ  
とを思い出します。ハッカ入り砂糖の入ったパイ  
プ、赤い紙の帯で巻いたニツキの木の根、かわい  
らしい小さな日傘…。また仕掛け花火も楽しみの  
一つで、当時の様子は今でも鮮明に思い出すこと  
が出来ます。時が移り、今年は花火が中止。また  
夜店も神社周辺のみと規模が縮小されてしまいま  
した。古き良きものが無くなっていくことに一抹  
のさびしさを感じます。

### 編集後記

私たちは静岡市老人クラブ連合会の活動を応援しています

平成29年8月1日オープン  
小規模多機能ホームおきつのつどい  
グループホームおきつの家

静岡市清水区興津中町1134-1  
☎054-368-7020 (おきつのつどい)  
054-368-7170 (おきつの家) 社会福祉法人 駿府養会

介護のご相談なら・・・  
ジョイグループ

加藤建設(株)介護事業部  
〒424-0815 静岡市清水区江尻東3-7-25  
TEL.054-361-2233 FAX.054-361-2232

- ・介護付有料老人ホーム
- ・グループホーム
- ・デイサービス
- ・居宅介護支援事業所

自分たちの活動を  
形にしてみませんか?

自分史 記念誌  
句集 文集  
作品集 小説  
写真集 等々...

\*個人でも・グループでも\*\*\*  
ご希望・予算に合わせてご提案させていただきます。  
— まずはお気軽にお問合せ下さい —

株式会社ニチコミ  
静岡支店 ☎054-283-5424

明日の高齢者福祉を創造する  
楽寿会

http://www.rakujukai.or.jp/  
楽寿の園高齢者総合福祉エリア  
〒421-2115 静岡市葵区与左衛門新田74-6  
TEL.054-296-1111 (代) FAX.054-296-1113

医療法人財団 百葉の会  
介護老人保健施設 鶴舞乃城

つるまいのしる

- 入所・短期入所
- 通所リハビリ
- 居宅介護支援

清水区庵原町3158  
☎ 361-1234