

第四回静岡市老連定時総会並びに 平成二十六年年度表彰式の開催

6月5日(木)、清水テルサ会場において、開催されました。

表彰式典では来賓ご臨席のもと、次の56名の会員とクラブ2団体が受賞されました。

石上市議会議長からは、高齢者の自立と健康について身近なことにもふれる祝辞があり、また、市長からのメッセージが披露されました。

来賓 静岡市議会石上顕太郎議長、市議会丹沢卓久厚生委員長、市社会福祉協議会和田哲也副会長、市保健福祉局福祉部久朗津尚代高齢者福祉課長

定時総会は正会員数441について、出席



182、委任227
合計409で過半数となり成立し、平成25年度事業報告及び収支決算報告並びに平成26年度事業計画及び収支計画等について承認されました。平成25年度事業についてはこれまでと同様に「健康・友愛・奉仕」を柱に、市老連、三区支部、

平成26年度 受賞者一覽

10年功労表彰(27名)

【葵区】 鈴木 辰男 三枝 豊 海野 真一

【駿河区】 中野 雅信 大橋千鶴枝 本宮千夏子

【清水区】 柴田 誠朗 青山喜久枝 河村三代子

池上 康裕 伏見ケエ子 久保田和夫

石原 二 池上喜代子 細川 利夫

片山 英夫 遠藤 容子 川崎 善作

遠藤 時雄 河合 良長 設楽 希一

山内 一也 大木 和子 小川 力

5年功労表彰(27名)

【葵区】 杉森 博子 中島 一州 佐藤 哲郎

【駿河区】 井出志津夫 伊藤 弘 牧野 幸雄

【清水区】 杉山 雅二 松永 昭吾 北村 嘉久

生子 満 下平 寛二 望月 嘉一

福田 義久 八木卯三郎 増井 志信

栗田 郁夫 大石 篤三 亀山 志信

岩辺 貞雄 渡辺 正司 佐野 竹一

協力者表彰(2名)
【清水区】 大村 禮造 足立 俊男

優良クラブ(2団体)

【葵区】 南藁科産寿会
【清水区】 渋川南福寿会



私たちは静岡市老人クラブ連合会の活動を応援しています

住宅改修・建物調査・不動産

株式会社 あすなろ設計事務所
(不動産事業部)

不動産売却をしっかりとサポートします

静岡市駿河区高松2丁目28-3
TEL.054-237-6632 FAX.054-237-8721

内科・小児科・腎臓内科

しみずバククリニック

内科診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30	○	○	○	○	○	○
15:00~17:30	△	△	○	○	○	△

● 休診日 日・祝 月・火・土/午後
静岡市清水区千歳町2番30号
☎ 054-355-1117

日帰り旅行から遠方旅行まで
経験豊かな当社にお任せ下さい。

わしず観光サービス

静岡県知事登録2-520号 全国旅行業協会会員
〒421-0131 駿河区手越原107-10B201
TEL054-268-5455

堀田内科医院

内科・循環器内科・神経内科・リハビリテーション科

診察時間	月	火	水	木	金	土
午前 8:30~11:30	○	○	○	○	○	○
午後 3:00~ 6:00	○	○	△	○	○	△

休診日:日曜・祝日・水曜午後・土曜午後
静岡市駿河区宮竹1-4-7 TEL.054-237-6767
URL http://hottanaika.jp

鈴木整形外科

整形外科・リハビリテーション科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 8:30~11:30	●	●	△	●	●	●	△
午後 2:00~ 5:00	●	●	△	●	●	△	△

■リハビリ 午前 8:30~12:00 午後 2:00~5:30
〒421-1213 静岡市葵区山崎1-26-6
☎ 054-278-8811 祝日休診

えんどう内科クリニック

日本内分泌学会認定 内分泌代謝科専門医

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 8:30~12:30	○	○	○	○	○	○
午後 3:00~ 6:30	○	○	○	△	○	△

■休診日/木曜午後、土曜午後、日曜祝日
静岡市駿河区中田4-4-38
Tel.054-284-1121 Fax.054-284-1109



県老連関連事業ごとに、各事業、各種大会行事等について実施報告がありました。また、収支決算報告書により、各収支項目、事業支出決算等について報告があり、予算に対する実績の割合は収入98・3%、支出85%でした。平成26年度については、会員増強、連帯、仲間づくり、地域密着活動を軸として、各種事業を計画しています。主なものとしては①健康活動・各種スポーツ大会 ②文芸活動・芸能発表会 ③会員研修 ④会員増強活動 ⑤広報活動等ですが、区支部事業についても同様に計画実施していくこととなります。なお、収支予算額は会員の減少等により対前年比94%となりました。(辻幹夫)



老人クラブ 「100万人増強運動」について

(公財) 全国老人クラブ連合会はこのほど、会員数ピークの平成10年の887万人から、現在200万人下降した半数を取戻し、24年の650万人をベースとして、30年までの5年間で15%増の750万人とする会員増強計画を打ち出した。

運動要綱として「生きがいづくり」「健康づくり」「仲間づくり」「地域づくり」の4つの基本理念を掲げ、①勧誘から始めよう! (会員一人ひとりが勧誘の担い手です) ②クラブをPRしよう! (知られていますか、あなたのクラブ) ③クラブをつくろう! (すべての地域にクラブの設置を) の3つの会員増強運動を展開しようというものです。

会員増強を静岡市老連に置き換えますと、平成24年が2万2355人です。から30年の目標は2万5708人(葵区6182人、駿河区4998人、清水区1万4528人)となります。



私たちは静岡市老人クラブ連合会の活動を応援しています

三神医院
消化器内科 内科

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
午後 3:00~ 6:00	○	○	/	○	○	/

※日曜、祝日、水・土曜午後 休診
静岡市駿河区西大谷4-4
☎ 054-237-5653

中村眼科医院

白内障手術 緑内障手術 網膜剥離・網膜硝子体手術
眼瞼下垂症手術 涙道内視鏡

〒424-0809 清水区天神1丁目11-24
TEL 054-366-8488
http://nakamura-gankaclinic.com

循環器内科・内科
飯室クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前8:30~12:00	○	○	○	○	○	○
午後3:00~ 6:00	○	○	/	○	○	/

※日曜、祝日 休診
静岡市駿河区馬淵4丁目16番12号
TEL 054-285-7626

泉町 杉山医院
内科・小児科・消化器内科
駿河区泉町4-5 往診応需
☎ 054-285-2510
診療時間 午前 8:30~12:00
午後 4:00~ 6:00
土曜午後、日曜祝日 休診

佐藤内科

診療案内	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:30	●	●	×	●	●	●
午後 3:00~ 7:00	●	●	×	●	●	×

休診日：水曜・土曜午後、日曜、祭日
静岡市駿河区南町12番19号
電話 054-285-2288

整形外科・リウマチ科・リハビリテーション科
山中整形外科

診察時間	月	火	水	木	金	土
午前 8:30~12:00	○	○	○	○	○	○
午後 3:00~ 5:30	○	○	○	/	○	/

休診日 木、土曜午後・日曜・祝日 ※リハビリのみ18:00迄受付
静岡市駿河区敷地1-28-6 TEL.054-238-3066



第 10 回 静岡市老連 輪投げ大会

6 月 25 日 (水) 市中央体育館において、区支部の代表上位チーム (葵区 27・駿河区 27・清水区 42) 総数 96 チーム、合計 672 名の選手が
出場し、市老連輪投げ大会が駿河区支部主管により開催されました。

大会にあたり、市老連服部会長より「精一杯がんばりましょう」との挨拶、また注意事項などの説明があり、その後各チームの熱戦が始まりました。選手の皆さんも日頃の成果を出し、楽しく笑顔で大会にのぞんでいました。結果につきましては下記のとおりです。

(浦田 翠)



大 会 結 果

順位	クラブ名	区	学地区
優勝	由比シニア A	清水	由比
準優勝	麻丘 A	葵	麻機
第 3 位	向敷地第 2 向寿会 B	駿河	長田北
第 3 位	松寿会 A	葵	賤機
敢闘賞	蒲原新田 A	清水	蒲原
	瀬名中央むつみ会 A	葵	西奈
	八紘クラブ B	葵	千代田
	晁寿会 A	駿河	長田東



私たちは静岡市老人クラブ連合会の活動を応援しています

しば内科医院

診療時間	曜日	午前	午後	日本 曜日・祭日 休診
	月	9:00~12:30	2:30~6:00	
	火	9:00~12:30		
	水	9:00~12:30	2:30~6:00	
	木			
	金	9:00~12:30	2:30~6:00	
土	9:00~1:00			

静岡市葵区伝馬町8-1(サンローゼ6F)
☎054-254-1441



大石内科循環器科医院

デイサービス併設

静岡市葵区鷹匠2丁目6-1
☎054-252-0585

医療法人社団 淳厚会

小長井整形外科医院



静岡市駿河区新川2-5-31
☎054-286-0911

医療法人福恵会

東新田福地診療院

外科・消化器科・肛門科・整形外科・リハビリテーション科

受付時間	月	火	水	木	金	土
午前	8:30~12:15	○	○	○	○	○
午後	2:15~6:15	○	○	△	○	△
通所リハビリテーション(定員31名)	○	○	○	○	○	○

※休診日 日曜日及び祝日 静岡市駿河区東新田5-16-10
TEL 054-256-8888

良い薬正しく使って健康に

金沢薬局

静岡市葵区鷹匠2丁目1-4
☎054-253-0987

内科・消化器内科

青木内科クリニック

■ 診療時間 AM8:30~12:00/PM2:30~6:00
■ 休診日 木曜・日曜・祭日・土曜午後
静岡市清水区興津中町99-2
☎(054)369-0044

第10回 葵区支部 輪投げ大会

開催日 5月22日(木) / 場所 静岡市中央体育館

選手360人、72チームの大熱戦が繰り広げられました。会長はじめ、担当役員が朝早くから作業に拘り、大会の成功を願いひたすら会場づくりに専念する努力や思いが、続々会場に集まった選手や応援団にも通ずるものあって大会がスムーズに進行され、うれしく思いました。こうしたことの一つ一つが100万の増員計画に繋がるものと感動しました。

長時間の末の決勝はまさに体力勝負。優勝チームには心より祝福致します。なお、上位27チームは6月25日(水)の市大会に参加を致しました。

(鈴木 健仁)



大会結果

順位	クラブ名	学地区
優勝	屋形町神明会	一番町
準優勝	美寿々会A	美和
第3位	麻丘A	麻機
	瀬名中央むつみ会A	西奈
第5位	芦寿会A	美和
	三楽会	賤機
	下与千寿会A	美和
	八紘クラブB	千代田

私たちは静岡市老人クラブ連合会の活動を応援しています

社会福祉法人 恵心会
特別養護老人ホーム **小坂の郷**
URL : <http://www.osakanosato.jp/>

- 特別養護老人ホーム 140名(全個室)
- 短期入所(ショートステイ) 20名(全個室)
- デイサービスセンター ■ 居宅介護支援センター
- 障害者就労継続事業

〒421-0135 静岡市駿河区小坂1106-1
TEL (054) 258-5115 (代)

呼吸器内科・アレルギー科・気管食道内科

医療法人社団 緑英会
南しみずメディカルクリニック・木内医院

- ◆ 呼吸器内科 毎日
 - ◆ 消化器内科 月・水・金曜日午前
 - ◆ 脳神経外科 1・3・5火曜日午後
 - ◆ 禁煙指導 毎日
- マルチスライスCTによる肺癌・じん肺検診

静岡市清水区上力町5-28 TEL.054-334-2710

杉山整形リハビリクリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30	●	●	/	●	●	●
3:00~6:00	●	●	/	●	●	/

※休診日/水・日・祝日・土曜日午後

〒422-8041 静岡市駿河区中田2丁目4-12
TEL.054-202-5577

新生堂接骨院

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
8:00~12:00	○	○	○	○	○	○	休
15:00~20:00	○	○	○	△	○	休	休

△木曜午後14:00~17:00

静岡市清水区由比709

TEL/FAX 054-375-5662

医療法人社団 **柴田医院**

☎ 054-363-0345

ケアサポートてつなぎ

静岡市清水区西久保318

☎ 054-361-7211

えぐち内科クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前8:30~12:30	●	●	●	●	●	●
午後3:00~6:00	●	●	●	/	●	/

休診日/日曜日、祝祭日、木・土曜午後

静岡市清水区日立町4番4号

☎ 054-337-1117



第10回 駿河区支部 輪投げ大会

開催日 5月16日(金) / 場所 静岡市中央体育館

静岡市中央体育館に一同集合し82チーム、選手総員410名の参加にて戦いが始まる。選手も自分の組合せ場所に集合となった。まず最初に朝の顔であるさわやか健康ラジオ体操の指導員の方々が、私たちの健康を守ってくれる一輪の大きな輪となり健康づくりに貢献する手助けをして活動する体操連盟及び日赤の看護師さんと共に参加者全員でありがとうを伝えよう。



その後開会挨拶があり、選手も一時の緊張感もあったが一時的で、一投すれば笑顔と歓談が多くなり、隣り同士で話しも弾み、笑顔の戦いの横顔を見るとなごやかな大会風景を眺める時、ストレス解消と健康づくりの源になり今日一日の喜びと楽しさを知った思いであります。(鈴木 富男)



大会結果

ブロック	順位	クラブ名	学地区
第1	優勝	中原新生クラブA	南部
	準優勝	登呂1丁目楽友会B	富士見
第2	優勝	登呂1丁目楽友会A	富士見
	準優勝	恵美会A	長田西
第3	優勝	登呂中部楽寿会A	富士見
	準優勝	八幡3丁目長寿会	森下
第4	優勝	登呂1丁目楽友会C	富士見
	準優勝	向敷地第2向寿会D	長田北



私たちは静岡市老人クラブ連合会の活動を応援しています

城北耳鼻咽喉科

静岡市葵区城北29-1

TEL 054-246-8880

診療時間 月火水木金土日

午前 8:30~12:00 ●●●●●▲休

午後 2:30~6:00 ●●休●●休休

▲土曜午前 8:30~13:00 ※曜日により担当医が異なります

鈴木内科医院

静岡市葵区安倍口新田526-3

☎ (054) 296-2511

内科・呼吸器内科・アレルギー科・循環器内科・小児科

診療時間 月火水木金土

午前 8:30~12:30 ○○○○○○

午後 3:30~6:30 ○○○○○○

休診日/土曜午後・日曜・祝日・年末年始

大島医院

静岡市駿河区用宗1-33-3

☎ 054(256)0040

診察受付時間

月火水木金土 8:30~13:00
●●●●●

※休診日 木曜日・日曜日・祝祭日

市内・市外の医院病院の
処方せんをお受けしています

お薬の事何でも
ご相談下さい

竜生堂薬局



城北店 静岡市葵区城北25-2

Tel.054-200-4550 Fax.054-200-4551

登呂店 静岡市駿河区登呂2丁目4-29-4

Tel.054-283-5553 Fax.054-283-5643

内科・人工腎臓クリニック

菅野医院分院

院長 菅野寛也 送迎有り

静岡市葵区瀬名1丁目7番3号

☎ (054)262-5050



高良眼科

KORA Eye Clinic

受付時間 月火水木金土

午前 8:00~11:30 ○手術 ○ ○ ○ ○

午後 14:00~17:30 ○手術 ○ / ○ /

※火曜日は手術のため、外来診療はありません。

※休診日/日曜日、祝祭日、木曜日午後、土曜日午後

〒424-0833 静岡市清水区新富町8-23

☎ 054-364-1010

第5回 清水区支部 クロッケー大会

開催日 平成26年5月20日(火) 9時40分開会
 会場 清水総合運動場陸上競技場
 参加者 20地区：選手200名 役員委員60名



大会結果

男性	氏名	地区	女性	氏名	地区
1位	佐藤 光一	袖師	1位	前澤さよ子	高部
2位	杉浦 数美	庵原	2位	杉浦田鶴子	清水
3位	小林喜久雄	飯田	3位	大多和 巧	辻
4位	梨本 敬一	飯田	4位	入手ふみ子	船越
5位	八嶋 正勝	蒲原	5位	北村 一枝	興津
6位	伊藤 明	有度	6位	佐藤歌代子	高部

90歳以上記念メダル授与

大沢 好江	清水地区	94歳
長岡カチエ	折戸地区	90歳
川端新太郎	庵原地区	92歳
滝沢 厚子	庵原地区	90歳
小田切あつ	江尻地区	91歳
天野 正	江尻地区	91歳

競技は、A. B. C. Dの4ブロック、16コートで男性のトーナメント1回戦から開始し、昼食休憩のあと、2回戦から決勝戦まで4試合が行われました。

年に1回の大会でもあり、これを目標に地区代表として練習を重ねてきたので、各選手は真剣にプレーをしていました。(辻 幹夫)



私たちは静岡市老人クラブ連合会の活動を応援しています

土地・建物の調査、測量、登記 土地境界相談
 土地家屋調査士
寺田繁事務所
 静岡市駿河区みずほ2-12-8
 TEL.054-201-0120
 FAX.054-201-0125
 E-mail:terada-g@tokai.or.jp

その不安、和らぐかも・・・
 相続・遺言・成年後見etc
櫻田和也法律事務所
 弁護士 櫻田 和也 (静岡県弁護士会所属)
 静岡市駿河区森下町1-30 サンコウビル3B
 ☎ 054-260-4742

宅地・建物の売買、賃貸、管理
 相続問題、リフォーム
株式会社 グリーン不動産
 静岡市駿河区緑が丘町4-52
 TEL.054-266-3999 FAX.054-266-3998
 E-mail:green-es@pure.ocn.ne.jp

増田彰税理士事務所
 Akira Masuda TAX CONSULTING
 税理士 増田 彰
 静岡市駿河区中田本町21-4
 TEL.054-260-7015
 FAX.054-260-7016

相続・贈与の実績多数
税理士法人 神戸会計
 税理士 神戸欣式
 税理士 神戸修
 静岡市駿河区池田129-1
 TEL (054)284-3955 FAX (054)284-3956
 HP http://www.kambes.jp

12歳未満の方のご入館をご遠慮させていただいております。
 大人の癒し処 各種ご宴会プラン承り中
 温泉+ご宴会 2,800円(税込)~
 炭酸泉も大人気 駿府天然温泉100%
天神の湯
 株式会社 時之栖
 静岡市駿河区曲金5-5-1 ☎054-287-1126

《葵区》

志高く、日本の子供、
世界の子供のしあわせを願う

駒形地区 駒形あおい会 井出志津夫



駒形地区といえ、時々テレビに取り上げられる。各地区の商店街が縮小消滅していく中で、七間町からかなり離れた、駒形四丁目から六丁目までの駒形通商店街は活気にあふれているのだ。夕方ともなると、威勢のいい呼び声が飛び交い、歩く人も車も通過するのも大変な状態である。

駒形通りから一本入ると閑静な住宅街となる。昔から住んでいる方々が、和気あいあいと暮らしている。わが「駒形あおい会」のメンバーはそのような環境の住人である。

ほとんどの会員は、まずは健康面で家族に心配をかけまい、寝たきりになるまいと毎週月曜日と金曜日の午前中「駒形でんでん虫の会」が実施している『でん伝体操教室』に参加して、この8月で満4年となる。

体操が終わると近くの公園に移動して、グラウンド・ゴルフを楽しんでいる。グラウンド・ゴルフのセットは県シニアクラブや静岡市社会福祉協議会のご厚意で揃えることができたものである。グラウンド・ゴルフは自分たちで楽しむだけでなく、町内の方々にも呼び掛けて、年2回ぐらいは大会を実施して、町内会のみならずの親睦をも図る予定をしている。

月初めの集会の折には、ひとり100円を出し合い、一年間で4万円ほどになるので、それを「子ども虐待防止センター・しずおか」へ寄付している。

また、昨年10月からは一部の過激なイスラム教徒たちから攻撃を受け、教育の機会を奪われている東南アジアの女子のために、ネクタイをリサイクルした筆入れを作ってきた。

現在はそれに3本の鉛筆と消しゴム、鉛筆削りを入れたものが500セット完成し、パキスタン等の東南アジアへ送るばかりとなっている。

私たちは静岡市老人クラブ連合会の活動を応援しています

sasaki-clinic
佐々木クリニック
胃腸内科・内視鏡内科・外科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
AM 8:30~12:00	○	○	○	○	○	○	△
PM 3:00~ 5:30	○	○	△	○	○	△	△

【予約制】大腸内視鏡検査(月火木金13:30~15:00)

TEL054-348-6606 清水区押切1738-1

医療法人社団 浩陽会
石川眼科医院
院長 石川 浩平

静岡市葵区上足洗1丁目9-32 ☎054-245-5421

たまみ皮膚科医院
http://www.tamami-hifuka.com

診療時間 月火水木金土
午前 8:50~11:50 ○ ○ ○ ○ ○ ○
午後 3:30~ 6:00 ○ ○ / ○ ○ /

休日診:水曜午後・土曜午後・日曜・祝日
静岡市葵区竜南1-5-38
Tel.054-294-8668

社会福祉法人 花園会
特別養護老人ホーム **花**
レジデンス

清水区中河内2717番地

お電話にてお気軽にお問い合せください

☎ 054-343-2121

★内科・糖尿病内科★生活習慣病に関する健康相談
するがクリニック (社)日本糖尿病学会認定 糖尿病専門医
医学博士 院長 山内 晃

診療時間	月	火	水	木	金
午前 8時30分~12時	◎	◎	◎	◎	△
午後 14時30分~18時30分	◎	◎	◎	◎	×

◎月曜は完全予約制 △金曜 内科:9時~14時
※第1土曜眼科:9時~12時(完全予約制。第3土曜に変更の場合有り)
第2,4土曜内科:9時~12時 第3土曜神経内科:9時~13時
●休日診:日曜・祝日・金曜午後

清水区庄福町9-23 ☎054-355-5655

医療法人社団 博慈会 ●入所・ショートステイ
介護老人保健施設 ●通所リハビリテーション
こみに communi ●居宅介護支援事業所
●訪問看護ステーションマザー

〒420-0963 静岡市葵区赤松8-16 県立こども病院近く

こみに 検索

介護のことなら、何でもご相談ください!!
☎ (054) 209-7000

長寿者いきいきフェア

～高齢者いきいき創造広場&三世代交流健康長寿ひろば～
リフォームファッションショー（フォーマル部門）
清水区支部 川島喜示榮さんが最優秀賞受賞

静岡県老人クラブ連合会の「長寿者いきいきフェア」は1月18日（土）浜松市浜北区の浜北文化センターで県内の老人クラブなどが参加して賑やかに行われました。

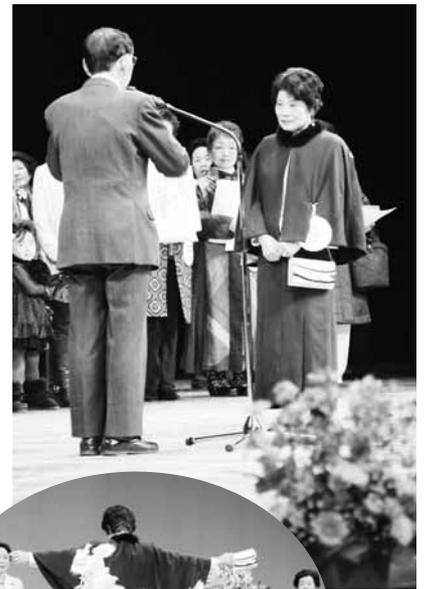
その中でリフォームファッションショーは女性の創意工夫で華々しく行われ、留袖の孔雀の絵柄を上手く生かしてドレスとケープ、白い絵羽織でブラウスを制作した清水支部辻地区の川島喜示榮さんが、フォーマル部門で見事「最優秀賞」を獲得しました。

出演者は全体で51名で、そのうち静岡市老連からは9名が参加。入賞者は5名でした。



リフォームファッションショーへ参加の皆さん

川島喜示榮さん
フォーマル部門最優秀賞の



孔雀の
絵柄が美しい



ニコリ笑ってポーズを決めます



自慢の衣装で晴れやかに

私たちは静岡市老人クラブ連合会の活動を応援しています

内科・循環器内科
つづきクリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土
AM 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
PM 2:00~6:00	○	○	○	○	○	○

※休診日：土曜日午後・木曜日午後・日曜日・祝日

静岡市駿河区東新田1丁目13-27
TEL(054)268-1830

内科・循環器科
星野医院

総合検診・成人病に関する健康相談
生活習慣病の予防指導・成人病検診

診療時間
平日 午前8:30~12:00/午後2:00~6:00
水曜・土曜8:30~12:30

静岡市葵区上足洗2丁目11-45 駐車場完備
☎(054)249-0536

高齢者介護の事でご心配の方
何時でもご相談に応じます

医療法人社団克己会
田村医院
内科

※通所リハビリテーション事業
※居宅介護支援事業

静岡市清水区船越東町180-9
TEL.054-353-0355 FAX.054-351-7207

社会福祉法人 恵和会
特別養護老人ホーム 有度の里

- ・デイサービスセンター・ショートステイ
- ・居宅介護支援センター
- ・ホームヘルプサービス事業
- ・24時間定期巡回訪問介護
- ・静岡市清水区有度地域包括支援センター

〒424-0064 静岡市清水区長崎新田311
TEL.054-344-7711

地域医療とリハビリテーションに貢献する
神経内科・内科・リウマチ科・リハビリテーション科・脳神経外科

城西神経内科クリニック

（認知症のご相談もお受けいたします）

◎訪問リハビリ ◎訪問介護ステーション
◎通所リハビリ ◎訪問診療

葵区新富町5-7-6 <http://www.johsai-clinic.com>
TEL:054-273-7000

社会福祉法人 わらしな福祉会
特別養護 老人ホーム りんどう

静岡市葵区水見色360 ☎054-270-1236

- ショートステイりんどう ☎(054)270-1324
- りんどう デイサービスセンター ☎(054)270-1325
- 居宅介護支援事業所 コスモス ☎(054)270-1264
- ワークセンター りんどう ☎(054)270-1328

(障害者就労継続支援A型事業所)

《駿河区》
友愛活動

長田北学区 向手越寿会 会長 内藤 久雄

私たち寿会は33人のクラブですが、仲間づくりを通して生きがいと健康づくり、生活を豊かにする楽しい活動を目標にしています。また町内会その他の諸団体とともに、自分たちの生活圏の中で、精一杯活動をしております。

長田北小学校6年生の皆さんとの交流会、輪投げ、グラウンドゴルフ、けやき祭りなどへの参加、町内夏祭りへの参加、全国一斉社会奉仕活動への参加、また駿河区へのスポーツ大会、各部門別参加GG大会・輪投げその他、文化祭、社会奉仕



などいろいろな催し物に体を張って頑張っています。

特に奉仕活動として、丸子の里ホームへの月一回のハーモニカバンド、歌などの慰問活動を実施しています。これらのクラブ活動の流れを通して、地域集団としての役割の輪をより大きく広げたいと思っています。

またクラブ員一人ひとりの意識改革を促進し、老人クラブに対する目的性を目標にして高齢化社会に進んで行きたいと思えます。

私たちは静岡市老人クラブ連合会の活動を応援しています

内科 坂本医院

診療時間 月火水木金土日
 午前 9:00~12:30 ○○○○○○休
 午後 2:00~6:00 ○○○休○休休

静岡市葵区上足洗3-2-8
 ☎054-247-3858
<http://www.sakamotoclinic.jp>

OTOWA DENTAL CLINIC 医療法人社団 仁静会
音羽歯科クリニック

受付時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~11:30	●	●	●	/	●	●
午後 2:00~6:00	●	▲	●	/	●	▲

▲火曜と土曜の午後は2:00~5:00まで
 ※休診日/木曜・日曜・祝日

静岡市葵区音羽町20-12 ☎054-251-3011

田中消化器科クリニック

診療科目/消化器内科
 診療時間/午前 9:00-12:30 午後 3:00-6:00
 休診日/第2・第4土曜、日曜、祝日、木曜・土曜 午後

TEL 054-247-5522 静岡市葵区音羽町8-3

社会福祉法人 吉原福祉会
特別養護老人ホーム こもれび

静岡市清水区吉原一七三二
 電話 〇五四三三四三〇一五五

介護のご相談お気軽にどうぞ

昨年11月1日に葵区電南にデイ新規オープン!
 社会福祉法人 駿区養会
特別養護老人ホーム 久能の里

- デイサービスセンター(久能・電南)
- ショートステイ
- 居宅介護支援センター(久能・電南)
- ホームヘルプサービスセンター
- 小規模多機能ホーム みどりの家(清水区)
- 小規模多機能ホーム 西草深(葵区)
- 地域包括支援センター(大谷久能・麻機千代田)

〒422-8011 静岡市駿河区根古屋289-1
 TEL . 054-237-8876
 URL <http://久能の里.jp>

お薬のご相談 お気軽に
 保険調剤

みなと薬局 音羽町店

静岡市葵区音羽町7-11
 Tel.054-200-1222 Fax.200-1226

《清水区》 我が町とクラブ活動の紹介

折戸地区老人クラブ連合会 会長 柴田 幸治

はじめに私たちの地区を紹介いたします。折戸は三保半島の中心部より西側が我が町です。文教学区で保育園から大学まで二校ずつあり、若い人たちが集まる地域です。平成25年1月より折戸緑地公園整備計画には行政と東海大学環境社会部の学生が中心となり、地元住民と協働で町づくり憩いの場所を一緒に考え7回のワークショップを行い、平成27年3月の完成を目指しております。

私たちのクラブは会員の健康保持と相互の友愛を深めるために、グラウンドゴルフ、クロツケー等を毎週練習日を決めて活動しております。輪投げ・ペタンク等は大会が近くなると練習をする状況です。

定期的活動を考えています。



折戸の中心部に老人福祉センター羽衣荘があり、毎月第四水曜日に集いの日を午前10時より開催し、毎回80人くらいの会員が参加します。最初の40分は勉強会です。認知症予防、栄養指導、脳の活性化体操、デンデン体操と交通安全講習会を年2回実施しております。その後は愛唱歌や民謡を全員で歌っています。

午後の部ではカラオケで歌う人、囲碁・将棋を楽しむ人もいます。今年より女性部のみなさんが折戸音頭の踊りの練習を始めて頑張っています。これからも新しい催物をどんどん考えて、会員が喜ぶことをやりたいと思います。

奉仕活動では自治会と協働で中央公園、街路の草取り清掃作業を年3回実施参加しています。老人クラブ独自の活動としては、羽衣荘の草取り清掃を年2回5月と11月に実施、地元神社の草取り清掃を年1回行い50人くらいの参加、また地域の防犯パトロールにも参加して今期で4年目になります。第二小学校の1、2年生の下校時同行して子供たちの安心と安全を守る活動をしています。

最後に今年3月11日に三地区（三保・折戸・駒越）で第1回カラオケ交流大会を羽衣荘で開催し、60人の参加で大いに盛り上がりました。今後も三地区の絆を深めるためにカラオケやスポーツも含めた交流活動を継続することを確認しました。お互い元気が一番、これからも会員と共に楽しめるクラブを目指します。

私たちは静岡市老人クラブ連合会の活動を応援しています

特別養護老人ホーム



柏尾の里

介護が必要な方を応援します!

静岡市清水区柏尾387-2
TEL.054-347-5261(代)

医療法人財団 百葉の会



Hoshino Shizuku

介護老人保健施設
星のしずく

静岡市葵区城北87番地 ◎入所・短期入所
Tel 054-200-5555 ◎通所リハビリテーション

遺言書は公正証書で

《ご相談・お問い合わせ先》

静岡公証人役場

静岡市葵区追手町2-12 安藤ビル3階
電話 054-254-1234

小鹿接骨院

- 診療時間 午前8:30~12:00
午後3:00~ 7:30
- 休診日 土曜午後・日曜・祝日

静岡市駿河区小鹿1-2-1 グラシェーズミナミC
済生会総合病院東側 しずてつジャストライン「小鹿局前」バス停前

☎054-289-6035

自主性 意欲
思いやりのある子

社会福祉法人 愛恵会

ほのぼの保育園

静岡市駿河区登呂6丁目17-50
電話 054-293-9211



学校法人 千代田学園



千代田幼稚園

静岡市葵区東千代田1丁目8番10号
TEL 054-261-7624
http://chiyodakinder.jp/

連載シリーズ - 第15回 -



静岡の
元気人

花村百合江さん (89歳)

葵区 安西学区
片羽町長寿会



片羽町公民館でのレッスン風景



葵区支部「スポーツ大会」で
フォークダンスを踊る花村さん

花村百合江さんは市老連と葵区支部の芸能発表会などで常連で活躍しておられ、普段ダンスで体を動かしているので背筋がピンとっていて、にこやかでとても米寿を越えたとあって思えない。

日本舞踊のレッスン会場の片羽町公民館は、地酒で有名だった吉屋酒造（閉鎖中）の直ぐ裏側にあり、昭和44年

5月13日落成と公民館内に記されていた。この日のレッスンにお集まりの方々は10名ほどで、メンバーは13人とのことでした。

レッスンは特に決まっていりませんが月2回ほど。特に舞台への出演が決まれば、皆が集まって、気持ちが一つになり、レッスンにも力が入るそうです。レッスンの合間には皆さんと話しに花が咲き、楽しいひと時を過ごすそうです。

以前は二人の先生についてレッスンしていましたが、最近では花村さんが皆さんの意見を聞きながら指導しているそうです。

花村さんは市老連のフォークダンスのグループにも入って活動しており、レッスンは西部公民館（現在の西部生涯学習センター）また、民謡はアイセルでも行っているそうです。

町内の婦人部活動は浅間神社の行事にも接待などで参加して、いろいろな関係の方と接触して楽しいひと時を過ごすそうです。

(水上博)

私たちは静岡市老人クラブ連合会の活動を応援しています

水道町内科 杉山医院

糖尿病専門医 杉山 博通

静岡市葵区水道町10-5 ☎054(271)2377

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 8:30~12:00	○	○	○	○	○	○
午後 3:00~6:00	○	○	○	×	○	×

※日曜・祭日 休診

内科・消化器内科 登呂 杉山医院

経鼻胃内視鏡 大腸内視鏡

静岡市駿河区登呂5-4-1

TEL.054-285-0778

内科 小児科 鮎橋医院

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 8:30~12:00	○	○	○	○	○	○
午後 4:00~6:30	○	○	○	/	○	/

休診▶木曜午後・土曜午後・日曜・祝日

静岡市清水区由比北田467

☎054-375-2784

勝又内科医院

内科・神経内科・循環器科・小児科

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	○	○	○	○	○	*
午後 2:00~6:00	○	○	○	○	○	/

休診日:日曜・祝日・土曜午後 ※土曜午前9:00~12:30迄

TEL054-246-5045 静岡市葵区大岩1-5-40

有東坂 しいのきクリニック utozaka shiinoki clinic

診療時間	月	火	水	木	金	土
8:30~12:30	●	●	●	△	●	●
15:00~18:00	●	△	●	手術	●	/

△は予約及び手術

〒424-0873 静岡市清水区有東坂5-14

TEL.054-347-6103

内科・小児科
診療時間 平日 9:00~12:00/16:30~18:30
土曜日 9:00~12:00

日野医院

清水区蒲原新栄66-2

☎(054)385-2151



私たち小鹿2丁目には『来てこ』がありまして、何かの行事には出演させていただきました。それも楽しみの一つです。年に4回くらい食事会とかでおしゃべりを楽しみにいきます。集会所を離れて行く時もあります。これから皆さんと楽しく過ごして行けるよう、会が長く続けられることに頑張れるよう大切にしたいと思います。

私たちはフォークダンスの会員は27名です。第2・第4木曜日の午後1時～3時で、町内の集会所で練習を行っています。18年間続いている会です。指導してくださる方は今年89歳になりますが、なにより明るく元気で頭もしっかりしています。私たちはその方から元気をいただいております。音楽を聴きながらみんなで踊るなんて最高に楽しいです。体を動かすことは健康にいいですし、痛いのも忘れてしまいます。体はもちろん心も支えます。

フォークダンスで楽しく交流

西豊田学区 中央会 高田 雪江



こんなこと
してきます！

私の年間行事

不二見地区 上力町悠々クラブ 八巻 七郎

マジックを趣味として、五十五歳頃から始めました。お祭りや行事等に依頼されるようになり、徐々に人前でやる機会が増えてきました。年間を通して、次のような所へ友人たちと慰問等をするようになりました。

- 1月 介護施設と老人クラブ新年会
- 2月 介護施設2～3ヶ所
- 3月 介護施設の誕生会
- 4月 介護施設2～3ヶ所
- 5月 介護施設2～3ヶ所
- 6月 介護施設2～3ヶ所
- 7月 介護施設の誕生会
- 8月 介護施設と小学校児童保育2～3ヶ所
- 9月 介護施設と地区敬老会2～3ヶ所
- 10月 介護施設と地区祭典2～3ヶ所
- 11月 介護施設の誕生会
- 12月 介護施設のクリスマス会

このように様々な場所に行かせて頂いております。皆さんが喜んでくれる笑顔が私たちの楽しみです。還暦を過ぎ、喜寿を越して傘寿となりましたが、訪問した先々での皆さんの笑顔が忘れられません。これからも健康に気を付け、できるだけ長く続けていきたいと思っております。



私たちは静岡市老人クラブ連合会の活動を応援しています

安心して噛めてますか？
安心して笑えてますか？
歯は健康の入り口！
☎054-256-2772 用宗
竹下歯科医院

日曜日にも診察・往診します
松崎デンタルオフィス
診療時間 ●午前9:00～12:00
●午後2:00～8:00
●木・金・土・日曜・祝祭日
午前9:00～12:00
午後2:00～7:00
静岡市駿河区石田1-3-21 TEL 054-287-7363

クリスタル歯科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:30～12:00	○	○	○	/	○	○	/
14:00～18:00	○	○	○	/	○	○	/

休診日 日曜・祭日・木曜
静岡市葵区新伝馬3-3-7
TEL.054-253-6666

医療法人社団 清秀会
介護老人保健施設 ケア・センター **ひまわり**
静岡市清水区村松原1-2-34
TEL.054-336-3033
FAX.054-336-3035
施設概要
入所・短期入所 通所リハビリテーション

自分たちの活動を
形にしてみませんか？
*個人でも・グループでも***
ご希望・予算に合わせてご提案させていただきます。

自分史 記念誌
句集 文集
作品集 小説
写真集 等々...
株式会社ニチコミ 静岡支店
まずはお気軽に
お問合せ下さい ☎054-283-5424



清水区興津 清見寺



こころざん 巨龍山清見寺総門



五百羅漢像

側には寺院として創建されたと伝えられ、鎌倉時代の中頃に再興され、足利氏、今川氏の加護を受けている。この頃には雪舟が逗留している。また、徳川時代には二百石の寺領

清見寺は、JR興津駅から旧国道一号を西へ徒歩十五分、道路から石段をあがると総門があり、東海名区と書かれた額が掲げられている。JR東海道線を下に見て橋を渡り山門を入ると正面に仏殿が建っている。奈良時代に



仏殿



清見寺庭園

清見関という関所の中に清見関とこの本堂へ入ると、ボランティアのガイドの方から説明があります。正面に琉球王子筆の『永世孝享』の額、壁間には朝鮮通信使修好の詩文が掲げられている。ここには、明治三十三年に荒天のため駿河湾内で沈没した東京商船学校の練習艦月島丸乗組員百二十余名の遺影画がある。本堂西の大玄関の天井は清見関の古材を使用したもので、梶原景時一族の戦歴の跡(血天井

私たちは静岡市老人クラブ連合会の活動を応援しています

健やか・よろこび・愛 漢方薬の

荷居屋

静岡店 葵区昭和町3-1 (静岡昭和ビル1階)
☎ 054-255-0218

清水本店 清水区江尻東1丁目3-13
☎ 054-366-0218 (代)

静岡市の法律事務所

相続・遺言・成年後見等
何でもお気軽にご相談下さい。

栗原法律事務所

弁護士 栗原孝明

静岡市葵区西草深町4-13
TEL.054-251-3645
FAX.054-251-7313

●ご相談は無料です●
相続登記のことなら...

もり事務所 まで

司法書士 森 裕義
土地家屋調査士 森 英泰

静岡市駿河区みずほ二丁目7番地の21
TEL (054)269-5096 FAX (054)269-5097

コインロッカーの **鯨** 販売・レンタル

コインロッカー事業(有)

HP c-locker.jp

静岡市葵区安東3-19-33
☎ 054-245-8992 FAX 054-247-6506

司法書士

水野裕之事務所

静岡市葵区竜南3丁目12番3号
コアパレス竜南3F
TEL (054)248-5414
FAX (054)248-5462

税理士

稲葉 孝



書院の間



鐘楼



カンキツ研究所プラタナス並木

見みかんが生まれ、また、育成された桜の苗木がワシントンのポトマック河畔に植えられ、昨年にはその子にあたる桜がワシントンから贈られてきている。正門から続くプラタナスの並木道は東大イチョウ、北大ポプラと並んで日本三大並木といわれている。興津地区は東海道沿いに位置し、ほかに史跡があります。

(辻幹夫)

近くに明治から大正にかけて首相を務めた元老、西園寺公望の別邸を復元した坐漁荘が

あり、建物の中を見学ができる。駅との中間にある江戸時代の脇本陣跡のかつての一碧楼水口屋は、明治以降には各界の著名人が宿泊し、昭和三十二年国体時の両陛下の宿舎とされている。現在は水口屋ギャラリーとなり、当時の資料が展示されている。

駅の北方には果樹研究所カンキツ研究興津拠点(柑橘試験場)があります。ここで清



水口屋ギャラリー

と呼ばれる)を留めていると伝えられている。北側にまわると国指定名勝の清見寺庭園があり、家康公が駿府城から庭石を移し、柏樹を手植えしている。廊下につき、明治天皇行幸の際の書院がある。裏山へ続く辺りにさまざまな表情の五百羅漢石像が並んでいる。石像は島崎藤村の小説「桜の実の熟する時」にも書かれている。また江戸へ行く途中、客死した琉球具志頭王子の墓がある。ここを上へ登れば、駿河湾と三保半島が眺められます。



興津坐漁荘

私たちは静岡市老人クラブ連合会の活動を応援しています

全館床暖房・無料駐車場完備
天然の静岡温泉
BIJIN YU
TEL.054-252-1126
静岡市葵区籠上15-15

■営業時間 早朝6:00～午後11:00迄
■休館日 毎月第3火曜日

1度に2つ楽しめる天然温泉
じっくり体を温める 含イオウ泉 血行を良くしてお肌スベスベアルカリ泉

安東耳鼻咽喉科医院
診察時間
月曜～金曜 午前8:30～12:30
午後3:00～6:00
土曜 午前8:30～午後1:30
休診日 木曜・日曜・祭日
静岡市葵区安東3-17-33
電話 054-248-7200 ☎0120-503387

消化器科・内科
岩崎内科クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前9:00～12:30	●	●	●	●	●	●
午後3:00～6:00	●	●	/	●	●	/

休診日/日曜・祝祭日・水曜、土曜午後
静岡市葵区西草深町30-16 ☎(054) 249-5665
(浅間神社石鳥居そば) ☎あり

不動産の売買・賃貸・仲介は
(有)ランドマークへ
☎ 054-245-0668
静岡市葵区竜南3丁目12番3号

飯田獣医科

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前9:00～12:00	○	○	○	○	○	○
午後3:00～7:00	○	○	○	—	○	○

休診:日曜・祝日・木曜午後
静岡市葵区安東1-19-11
☎054-246-6445

みつば薬局

☎営業時間 月・火・木・金 AM8:30～PM6:30
水・土 AM8:30～PM1:00

☎休日 日・祝日・水、土午後

静岡市葵区西草深町31-15
TEL.054-294-8567 FAX.054-294-8851
☎お薬のことお気軽に何でもお尋ねください。

ねんりんピック栃木2014ペタンク交流大会



参加し、優勝した清水地区の次の代表チームが出場の予定です。

ねんりんピックは高齢者の健康と福祉の祭典として、スポーツ、文化など競技二十数種目にわたる全国交流大会で、毎年、10月に各県を順番に開催され、県と政令指定市の代表が出場します。静岡市については、清水区支部において平成25年12月5日にペタンク代表チーム選考会を庵原球場多目的広場で行い、各地区から84チームが

静岡市代表・清水港チームの選手4名

- 小林 和夫 山田 喜信
- 塚本 暁美 山田 房子

【代表チームのコメント】
 静岡市予選会は恵まれて優勝できましたが、実力はいま一步です。全国の皆さんの胸を借り、トーナメント戦を目標にこの大会を楽しみたいと思います。

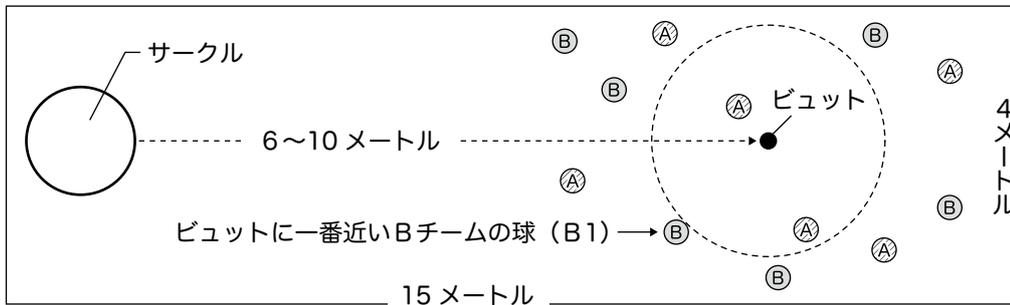
ペタンクは南フランスの港町が発祥地で、高齢者でも気軽に楽しむことができると思います。土のグラウンドでプレーしますが、コート

内の目標球ビュットに向け、投球サークル内から、金属球を1人2個ずつ、チームで6コを投げ終わると1メニュー(1セット)終了となる。より近い球が得点になり、13点(または11点)になったチームが勝ち、ゲームが終わる。1チーム3人でプレーします。(辻幹夫)

【チームの得点】

相手のビュットに一番近い球より、自チームの近い球数が得点となる。(下の図でB1との比較) Aチームは2個(2点)、Bチームは無し(0点)

- ①先攻チームがサークルからビュットを投げる。
- ②先攻チームが1球目を投げ、次に後攻チームが投げる。
- ③2投目からはビュットに遠いチームが投げる。
- ④次のメニューでは、その前のメニューで勝ったチームがビュットと1投目を投げる。



私たちは静岡市老人クラブ連合会の活動を応援しています

笑顔とハートのお手伝い
 介護保険事業(居宅介護支援・訪問介護)
 障害福祉サービス・家政婦紹介業

(有)サンセール・ケア・サービス

 静岡市清水区江尻町8-14
 TEL.054-364-4633
 FAX.054-364-4449

自然に囲まれた、静かな環境で・・・

木 AMBIESTA

ディサービス・グループホーム・小規模多機能ホーム・居宅介護支援事業所

静岡市葵区松野1358 ☎054-206-1850

桜えび直売所・海産物製造問屋

今原藤商店

桜えびご飯の素
 しらすご飯の素
 各1パックセット
 配送料税込み1,795円 お気軽に
 お問合せ下さい

☎0120-76-0052 FAX 054-375-5231
 静岡市清水区由比町屋原88

♡ 楽しいこと 待ってます ♡

小鹿苑デイサービスセンター

静岡市駿河区小鹿1丁目番24号
 ☎054-284-0021

学区運動会・敬老会・S型デイサービスに・・・

お弁当・仕出し料理

竹 酔 検索

静岡市葵区田町2-89-1
 TEL.054-252-7948
 インターネットはこちら↑

わたしたち
 静岡市老人クラブ連合会を
 応援しています!!

静岡市老連 主な行事予定

平成26年7月～平成27年3月

市老連

事業名	期日	備考
三区女性会員合同交流会	8月8日(金)	はーとびあ清水
市老連第10回芸能発表会	9月30日(火)	清水文化会館マリナート
市老連第10回 グラウンド・ゴルフ大会	10月23日(木) ※予備日10月30日(木)	松富スポーツ広場
市老連第1回バタンク大会	11月19日(水) ※予備日11月26日(水)	清水庵原球場 多目的広場



葵区



事業名	期日	備考
グラウンド・ゴルフ大会	9月5日(金) ※予備日9月8日(月)	松富スポーツ広場
スポーツ大会	10月9日(木)	市中央体育館
葵区・駿河区合同作品展	11月26日(水) ～11月30日(日)	市民ギャラリー
芸能発表会& リフォームファッションショー	平成27年1月20日(火)	市民文化会館

駿河区

事業名	期日	備考
グラウンド・ゴルフ大会	9月9日(火) ※予備日9月10日(水)	松富スポーツ広場
スポーツ大会	10月3日(金)	市中央体育館
葵区・駿河区合同作品展	11月26日(水) ～11月30日(日)	市民ギャラリー
芸能発表会	平成27年1月23日(金)	市民文化会館



清水区



※写真は昨年度のものです

事業名	期日	備考
リフォームファッションショー&ふれあいコンサート	8月31日(日)	清水テルサ
グラウンド・ゴルフ大会	9月16日(火) ※予備日9月29日(月)	清水総合運動場陸上競技場
スポーツ大会	10月17日(金) ※予備日11月5日(水)	清水庵原球場 多目的広場
清水福祉総合文化祭作品展	11月7日(金) ～11月10日(月)	はーとびあ清水
芸能発表会	12月2日(火)	清水文化会館マリナート

私たちは静岡市老人クラブ連合会の活動を応援しています

民間車検工場
各種自動車販売・車検・点検・修理・各種保険

有限会社 小泉モータース

静岡市清水区清地10番地の2
TEL.054-395-2740

不動産他 よろず相談

無料! 冷たいお茶をご用意して
諸先輩方とお話できるのを
楽しみにしております。studio NEC@

静岡市葵区安東3-17-30(安東小 正門前)

(株)スタジオ・ネコ
☎054-247-1800

市内大手業者勤務25年、開業1周年

軌道工事業 Wakayama

有限会社 若山組

静岡市清水区由比北田167-6
TEL.054-375-3575
FAX.054-375-3453

内科・外科・整形外科

松下 医院

院長 松下 兼昭

清水区但沼町1317-2
☎054-393-2022

(株)ニチコミ
ホームページでは、全国各地の元気な老人クラブの活動状況を随時更新して紹介をしています。

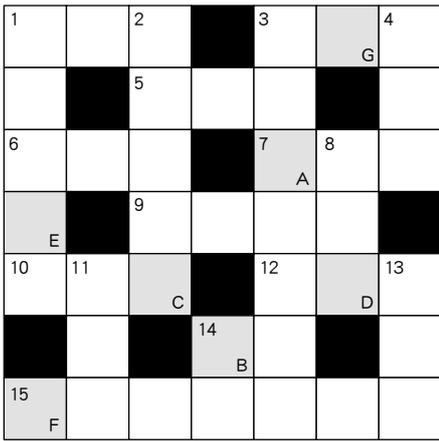
ご覧ください ニチコミ 検索

<http://www.nichicomi.com>

生活と石. 文化と石

石沢石材店

静岡市葵区門屋353-1
TEL 054-294-0687
FAX 054-294-1677



解答

A	B	C	D	E	F	G
---	---	---	---	---	---	---

ココのカギ

- その年の干支(えと)によって定められる、最もよいとされる方角。節分にその方角を向いて「○○○巻き」を食べるといふ風習もあります。
- アジア南部にあり人口数は世界第2位の国。漢字では「印度」と書きます。仏教発祥の地で、この地方は古くは《天竺》と呼ばれてもいました。
- 書面や口頭などで結果を知らせること。「合格○○○」
- 北海道中央部の市で、テレビドラマ「北の国から」の舞台として有名になりました。ラベンダー畑も有名で、野菜やブドウ栽培、ワイン醸造、などが盛んです。
- 仏・菩薩(ぼさつ)のからだから発するという光のことです。仏像などにみられる光背(こうはい)は、これをかたどったものです。「○○○が射す」
- 味噌を仕込む時や味噌を入れておくための樽のこと。
- ことわざで、理屈ではわかっていながら、実行が伴わないことを表します。「○○○の不養生」、「儒者の不身持」や「坊主の不信心」も同じ意味です。
- サケやマスの卵を塩漬けたもので、本来はロシア語で「魚卵」の意味の言葉です。
- 動物の器官のひとつで、体の表面をおおっている層のこと。
- 「坂東玉三郎」「片岡仁左衛門」「松本幸四郎」「市川團十郎」といえば…

クロスワード パズル

14 13 11 8 4 3 2 1



タテのカギ

ハンバーグやオムレツなどと並んで子どもが大好きなメニューです。栃木県の県庁所在地です。浜松市と並んで「餃子の街」として有名です。大福の中に赤くて甘い果物を入れたものです。「○○○大福」人間や精霊などを表現して作られたとされる土製の人形で、縄文時代の遺跡から発掘されます。特定の樹木の皮を加工して作られるもので、ワイン瓶の栓や野球の硬式球の芯などに使われます。『源氏物語』の作者。平安中期に一条天皇の中宮であった彰子に女房として仕えた女流作家。「紫○○○」「○○○汗」「○○○酒」「○○○やうい」



応募方法

はがきに答え、住所、氏名、電話、所属クラブをご記入の上、ご応募ください。正解者には抽選で10名の方に記念品を差し上げます。また、必ずご意見・ご要望もお書きください。

【応募先】

〒420-0854 静岡市葵区城内町1番1号 静岡市中央福祉センター3階 静岡市老人クラブ連合会事務局

私たちは静岡市老人クラブ連合会の活動を応援しています

曹洞宗 泰雲山
瑞龍寺

静岡市葵区井宮町四八
電話 〇五四七二七二一六三四

曹洞宗
増福寺

永代供養塔

葵区南瀬名町7番3号
電話 261-3734

曹洞宗 吉田山
桃原寺

静岡市駿河区国吉田6丁目10番87号
電話 054-262-2963

曹洞宗 瑠璃山
龍興寺

静岡市清水区興津中町224
電話 054-369-0981

国産墓石から輸入墓石まで充実の品揃え

菩提樹
墓石
リニューアルオープン!

〒422-8042 静岡市駿河区石田3丁目18番11号
タナカ石材株式会社
0120-41-1494

ひとつひとつのご葬儀をこころを込めて…

株式会社 **静岡こころの会**

0120-785-888 清水区北矢部811-5
市民葬祭ホール 駿河
駿河区中島3056 TEL/054-203-3773
市民葬祭ホール 清水
清水区八千代町5-20 TEL/054-353-3008
市民葬祭ホール 新伝馬
葵区新伝馬1-11-70 TEL/054-260-5072

会員文芸

俳句



葵区 一番町地区 一寿会 遠藤 昭二
 潮騒のとどく浜茶屋夏座敷
 葵区 美和地区 福寿会 大場 慶一
 父の日や父母の絆に我れ生きる
 葵区 安東学区 寿会 由比藤敏幸
 紫陽花の変化見ながら寺参り
 葵区 安東学区 寿会 望月 澄子
 潮干狩りひたひたひたと潮満ちる
 葵区 安東学区 寿会 三浦 範子
 来し方や葉桜の影深みたり
 葵区 安東学区 寿会 吉尾 茂
 父の日を知らず逝きたる父かなし
 葵区 安東学区 寿会 西村喜三郎
 虫干しに晒す白衣の観世音
 葵区 安東学区 互楽会 鈴木 辰男
 荒梅雨に宿なし猫の目が愛し
 葵区 安東学区 千寿会 鈴木 健仁
 代掻きて水面に峡の山写す
 葵区 安東学区 しののめ会 朝倉 司朗
 初々し二の腕薫る初夏の風
 葵区 安東学区 さわやかクラブ 倉戸 照夫
 ふるさとに似し畦道や遠蛙
 葵区 安東学区 さわやかクラブ 飯田 正弘
 葉の裏に小さき命雨水かな
 駿河区 森下学区 長寿会 望月 謙吉
 催花雨の季にふさわしく椿咲く
 清水区 三保地区 昂クラブ 岩本岩次郎
 たまわりていのちかがやく生きる日々

原稿募集

◆ 次回の発行は平成27年1月号(第20号)です。
 ◆ 原稿締め切り 11月17日(月)
 ・ 短歌・俳句・川柳や随想を寄稿ください。
 ※なお多くの方々の作業を掲載したため1人1点でお願いします。
 ・ 楷書で正確にご記入下さい。
 ・ 原稿には本文の前に題名・学区・クラブ名・筆者電話番号も必ずご記入ください。
 ・ 原稿の採否・一部削除などは広報専門委員会にお任せ願います。
 ・ 原稿はお返しいたしませんので、あらかじめコピーをとっておいてください。
 ・ 連載シリーズ「静岡の元氣人」みなさんのご近所の「静岡の元氣人」を推薦して下さい。取材に伺います。
 ◆ 送付先
 〒420-0854 静岡市葵区城内町1番1号
 静岡市中央福祉センター3階
 静岡市老人クラブ連合会事務局

短歌

葵区 美和地区 福寿会 遠藤加津子
 富士映えの山水こぼれ安倍川に
 河津櫻の競う花みち
 葵区 安東学区 さわやかクラブ 小野田たま代
 平常は会話少なき親子なれど
 みやげはいつも好物のカニ
 清水区 岡地区 チェリークラブ 石田 健二
 花吹雪古城の濠に舞い落ちて
 筏となりぬ風の日

川柳

葵区 美和地区 健寿会 松永安太郎
 憧れの華道始めて八十路過ぎ



私たちは静岡市老人クラブ連合会の活動を応援しています

曹洞宗 洞慶院
 久住山

 静岡市葵区羽鳥7-21-9 電話054-278-9724

南無妙法蓮華経は万年のほか
 未来までも流布すべし(日蓮聖人・報恩鈔)
 佛護山

 東漸寺
 静岡市清水区蒲原2丁目13-7
 TEL.054-385-2442
 FAX.054-385-2846
 日蓮宗・創立 元弘元年(1331)

臨済宗 妙心寺派
 瑞雲院
 静岡市清水区興津清見寺町420
 電話 054-369-0970

臨済宗 満徳山
 円成寺
 静岡市葵区籠上18-10
 電話 054-271-3361

日蓮宗 向陽山 玄祐寺
 あじさい苑
 静岡市葵区北沼上210-1
 電話 054-261-7904

曹洞宗 延命山
 誓願寺
 静岡市清水区有東坂19-26
 電話 054-345-4657

葵区 美和地区 健寿会 赤石 泰江
憧れた若き夫の写真誉め

葵区 美和地区 健寿会 町塚 慶子
機器操作縮んだ脳が音を上げる

葵区 美和地区 健寿会 渡部 ミサ
能なしと云われながらも古希を過ぎ

葵区 美和地区 健寿会 山下 利子
話し合い心の中で爪を研ぐ

葵区 美和地区 健寿会 岡 菊子
ギター弾く君に合わせて歌が出る

清水区 入江学区 入江南町寿会 杉山 市郎
初夏の候打ち水団扇涼を呼び



活 動 紹 介

静岡新聞 2014年6月19日掲載

6月18日、長尾川老人福祉センターにおいて勇壮な太鼓の響きに続き、安東シニアクラブ会員による演芸が次々繰り広げられました。(鈴木 健仁)

編集後記

全老連は、3ページにも記しましたが、百万人会員増強運動を提起して来ましたが、会員増強については今まで、腕をこまぬいていた訳ではなく、それぞれの部門で懸命に会員増を図っても、大幅な減少という結果でした。

今回の具体的な数字は年間3%増という一見簡単そうですが、高齢などの理由で退会する方の分もカバーしながらの数字ですし、近年の増強対策では到底目標達成は困難と思われま

そこで、静岡市老連全会員の英知を結集しなければと思います。その意味で「市老連だより」には、今後、増強策の提案と提言などを随時掲載して「百万人会員増強運動」を掛け声だけに終わらないよう、実りあるものにして行きたいと思っております。皆様のご意見など投稿にご協力してください。(水上博)



◇スポンサーへのお礼

「市老連だより」発行に際しまして、ご協賛頂きましたスポンサー各位に厚く御礼申し上げます。本紙は会員のさらなる健康増進、生きがいの向上、会員相互の親睦などを願って発行するものであります。これらの趣旨をご理解いただき、今後とも温かいご支援を賜りますようお願い申し上げます。

- ◎ 水上 博 (葵区 横内)
 - 鈴木 健仁 (葵区 安東)
 - 鈴木 富男 (駿河区 長田北)
 - 浦田 翠 (駿河区 中島)
 - 辻 幹夫 (清水区 不二見)
 - 川島喜示榮 (清水区 辻)
- ◎ は委員長

私たちは静岡市老人クラブ連合会の活動を応援しています

内科・循環器内科・内分泌代謝内科

原田 医院

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00~12:30	○	○	○	○	○	○	休
15:00~18:00	○	○	○	休	○	休	休

静岡市駿河区中村町73-12
TEL (054)282-5003

サービス付き高齢者向け住宅
なごやかレジデンス
清水八坂

併設 デイサービスセンター なごやか清水八坂
デイサービスのみご利用もできます

6月オープン
入居者募集中

月額家賃 **39,000円**~

お問い合わせは
054-367-2382 (受付時間 9:00~18:00)

静岡市清水区八坂北1-23-62
清水駅西口下車バス約12分(盛田小学校入口)より徒歩約7分

明日の高齢者福祉を創造する

楽寿会

楽寿の園 高齢者総合福祉エリア

〒421-2115 静岡市葵区与左衛門新田74-6
TEL.054-296-1111 (代) FAX.054-296-1113

東新田からだ回復堂

http://www.kaifuku.co.jp

次に元気になるのはあなたです!

施術料(税込) 初回 6,400円 再診 5,400円

営業時間 9:00~12:00
14:00~20:30

休診日/日曜・祝日午後

静岡市駿河区東新田2-15-20
TEL.054-266-5458

おいしいお米 配達します

自家精米の店

小田米穀

鷹匠店 葵区鷹匠3-11-21
豊田店 駿河区豊田3-8-45

☎0120-014890

医療法人財団 百葉の会
介護老人保健施設

鶴舞乃城

つるまいのしろ

清水区庵原町3158
☎ 361-1234

- 入所・短期入所
- 通所リハビリ
- 居宅介護支援