



市老連だより

第21号

発行所 (一社) 静岡市老人クラブ連合会
〒420-0854 静岡市葵区城内町1番1号
静岡市中央福祉センター3階
TEL (054) 254-5236
E-mail shizuoka.r.club@ai.tnc.ne.jp
発行人 朝倉 隆彌
編集人 広報専門委員会
印刷 株式会社ニチコミ TEL 283-5424
HPアドレス <http://www.nichicomi.com>

駿府城公園



JR駅前広場



JR駅前広場

徳川家康は元和2年(1616)駿府城で薨去し、今年は400年に当たり、ゆかりの地の静岡市・岡崎市・浜松市で「家康公400年祭」が盛大に行われております。そこで、静岡市にありますが銅像を紹介しました。(水上 博)

写真提供/静岡観光コンベンション協会

しずおか



再
発
見

街中に見る家康像 竹千代像

《目次》

しずおか再発見

会長あいさつ

静岡市老人クラブ連合会

会長 朝倉 隆彌

平成27年度定時総会・表彰式

第44回全国老人クラブ大会開催

行事報告

第1回清水区支部輪投げ大会

第11回葵区支部輪投げ大会

第11回駿河区支部輪投げ大会

第6回清水区支部クロツケー大会

静岡市老連主催行事予定

クラブ活動紹介

駿河区 久能学区 安居睦寿会

葵区 安西学区 シアクラブ若松

清水区 飯田地区 八坂北シアクラブ

〔連載〕

静岡の元氣人

駿河区 長田北学区 小長井志津江

私達こんなことをしています！

ふらっと静岡の旅

静岡市清水区 ぶらり草薙散策

〔投稿〕

本因坊戦初手観戦の緊張

クロスワードパズル

〔文芸〕

俳句・短歌・川柳

お知らせ・編集後記

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

私たちは静岡市老人クラブ連合会の活動を応援しています

開店30周年! サガワは安心♡の認定補聴器専門店です

静 0120-52-8980
鉄 音羽町駅前

デジタル補聴器の
サガワ

静 0120-53-8980
鉄 草薙駅前

皆に愛されるクラブをめざして

静岡市老人クラブ連合会 会長 朝倉隆彌



平成 27 年度シニアクラブ
静岡市の
会長に選

任を頂きました朝倉隆彌でございます。微力ではありますが、会員皆さま方のご協力ご支援によりまして、シニアクラブ静岡市の目標と使命を果た

すべく努力する覚悟です。服部前会長同様ご協力ご支援を賜りますようよろしくお願い申し上げます。

シニアクラブを取り巻く環境は皆さんご存知の通り超高齢化社会に近づいてきておりますが、社会保障関係、特に医療、年金、介護等悪化の傾向にあります。このような状

平成 27 年度静岡市老連定時総会・表彰式

「シニアクラブ静岡市」新たなスタート!!

表彰式では 29 名、一団体が受章

平成 27 年度一般社団法人静岡市老人クラブ連合会の表彰式と第 5 回定時総会は 6 月 2 日(火) 清水テルサで 300 人の出席により、愛称を今年度から「シニアクラブ静岡市」として記念すべき最初の開催となりました。

来賓は静岡市議会繁田和三議長、静岡市高齢者福祉課羽

根田信人課長、(一財)静岡県老人クラブ連合会松本庄次会長の 3 人の方々をお迎えしました。

その中で繁田議長は今年のプロ野球の開幕戦で巨人軍の原辰徳監督が言った「汗を流すべき時に汗を流さないとその汗はやがて涙になる」「われわれもその

況を見るにつけ、我々は出来る限り国や社会に頼ることなく自主自立、相互扶助の考え、心を会員同士で育てていかなければと考えます。

シニアクラブの一番の問題は、高齢者の増加にもかかわらず、クラブへの加入者が少なく、毎年会員の減少が続いていることです。会員の皆さん、仲間づくり、会員増強運動は我々自身のためでもあります。

本年は全国老人クラブ大会がここ静岡市で 10 月に開催されます。会員増強についてどのような意見、決議がなされるか会員の皆さん注意深く見守ってください。

私はシニアクラブの活動は、会員の参加、行動により生きがいと健康づくり、生活を豊かにする楽しい活動になるものと信じております。あって良かった入って良かったといわれるシニアクラブになりますように一生懸命務めますので、皆さまのご指導ご協力をお願い申し上げます。就任のあいさつと致します。

私たちは静岡市老人クラブ連合会の活動を応援しています

地域医療とリハビリテーションに貢献する

神経内科・内科・リウマチ科・リハビリテーション科・脳神経外科

城西神経内科クリニック

(認知症のご相談もお受けいたします)

◎訪問リハビリ ◎訪問介護ステーション
◎通所リハビリ ◎訪問診療

葵区新富町 5-7-6 <http://www.johsai-clinic.com>

TEL: 054-273-7000

大島 医院

静岡市駿河区用宗 1-33-3

☎ 054(256)0040

診察受付時間

月 火 水 木 金 土 9:00~13:30

● ● ● / ● ● ●
※休診日 木曜日・日曜日・祝祭日

自然に囲まれた、静かな環境で...

木 AMBIESTA
デイサービス・グループホーム・小規模多機能ホーム・居宅介護支援事業所

麻雀・カラオケで
楽しくリハビリ!!

麻雀ボランティア募集中

静岡市葵区松野 1358

☎ 054-206-1850

鈴木 内科 医院

静岡市葵区安倍口新田 526-3

☎ (054) 296-2511

内科・呼吸器内科・アレルギー科・循環器内科・小児科

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 8:30~12:30	○	○	○	○	○	○
午後 3:30~6:30	○	○	○	○	○	○

休診日/土曜午後・日曜・祝日・年末年始

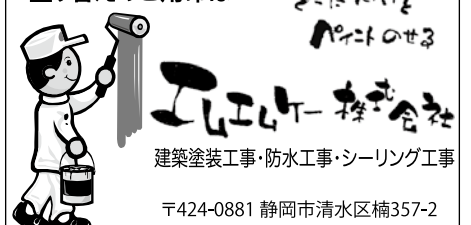
鈴木 整形外科

整形外科・リハビリテーション科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 8:30~11:30	●	●	○	●	●	●	○
午後 2:00~5:00	●	●	○	●	●	○	○

■リハビリ 午前 8:30~12:00 午後 2:00~5:30
〒421-1213 静岡市葵区山崎 1-26-6
☎ 054-278-8811 祝日休診

塗り替えのご用命は... したい



〒424-0881 静岡市清水区楠 357-2

フリーダイヤル 0120-86-0843



勤めからしっかりと市民の皆様のご期待に添わなければなりません。シニアクラブ静岡市の中心的なリーダーの皆様はこの先、高齢者が多いとか人口が減少傾向にある中で、お力をふんだんに発揮し、静岡市の為にご尽力を賜りたい」と述べられました。

また、県老連の会長がわれわれの総会に初めてお見えになりました。松本会長は今年の10月に全国老人クラブ大会が静岡市で行われますが、それに向けた「県下全会員が一丸となって全国老人クラブ大

全会員が一丸となり、増強運動を推進していこう

表彰式は総会に先立ち行われ、10年表彰14名、5年表彰15名、優良クラブ1団体の方々が、それぞれこれまでの功労を称えられ表彰されました。

議事では前回に引き続き「会員の連帯を深め、仲間づくりを進めよう」の目標などを提案どおり採択し、朝倉隆彌新会長を選出して総会は閉会しました。(水上博)

永年の功績に感謝!!

平成27年度被表彰者

役員5年功労者(15名)

【葵区】 梶 富造 鈴木康介

【駿河区】 水上 博 大橋一夫

【清水区】 長倉 弘

【駿河区】 小林利弘

【清水区】 杉山 巖 遠藤保治

高津章平 池谷君江

齋藤 篤 石野 稔

千田 充 二階堂富士雄

鰐岡鉄太郎

役員10年功労者(14名)

【葵区】 滝浪静枝

【駿河区】 光井トミ

【清水区】 榎原繁子

片瀬千保 滝八重子

望月和代 村田吟子

柳本文枝 森川七郎

松原よし江 菅沼俊治

根石うめ 望月まつ江

優良クラブ(1団体)

【葵区】 大岩町シニアクラブ千寿会



私たちは静岡市老人クラブ連合会の活動を応援しています

リフォーム・耐震診断・耐震補強工事が得意です
住まいのトラブル なんでもお気軽にご相談ください

株式会社
アプスホームズ
住まいの事、暮らしの事、全部。

建築・リフォーム 設備・工事 耐震補強

静岡市葵区上足洗2丁目8-41

☎054-246-8421

HP <http://www.aps-homes.com/>

新鮮な魚介類をいつでも御用意!
結婚披露宴・初七日法要・御法事・各種宴会
バック料理・仕出し・お弁当・口取折詰・おせち料理



割烹 魚長

御宴会・御会合100名様まで承ります(マイクロバス送迎あり)

静岡市葵区安西5丁目76-3

☎0120-010-829 ☎054-271-0829

土地、建物 各種登記 測量設計

土地家屋調査士法人 **葵事務所**
(測量設計)

代表
土地家屋調査士
測量士 **牧田雄嗣**

静岡事務所: 静岡市葵区上足洗1丁目7番39号

TEL.054-248-1731

循環器内科・内科

飯室クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前8:30~12:00	○	○	○	○	○	○
午後3:00~6:00	○	○	○	○	○	○

※日曜・祝日 休診

静岡市駿河区馬淵4丁目16番12号

TEL 054-285-7626

泉町 杉山医院

内科・小児科・消化器内科
駿河区泉町4-5 往診応需

☎054-285-2510

診療時間 午前 8:30~12:00

午後 4:00~6:00

土曜午後、日曜祝日 休診

中村眼科医院

白内障手術 緑内障手術 網膜剥離 網膜硝子体手術

眼瞼下垂症手術

涙道内視鏡

〒424-0809 清水区天神1丁目11-24

TEL 054-366-8488

<http://nakamura-gankaclinic.com>

全国老人クラブ大会が

静岡市で開催されます!!

本年10月28日(水)～29日(木)の2日間、市内グランシップにおいて、第44回全国老人クラブ大会が開催されます。「のぼそう! 健康寿命、担おう! 地域づくりを」をメインテーマに掲げ、老人クラブ活動の発展と高齢者福祉の向上を目的とし、静岡市では初めての開催となります。全国各地から約2千名の会員の参加を予定しています。主催は、全国老連と静岡県老連ですが、シニアクラブ静岡市も開催地の地元として、出演・発表から参加者受入れまで多くの協力を行う予定です。



みんなで成功させよう!!

渡しする記念品のチャッピー人形も、女性委員の皆さまが愛らしい表情で出来上がるよう苦心して製作に取り組んでいます。

1日目の活動交流部会では、県女性委員会の一員として多くの女性委員がレクダンスなどを発表します。リフォームファッションショーでは、県大会上位入賞者の女性会員による披露があります。また、2日目のオープニングでは清水区コーラスグループによる合唱があります。お客様にお

大会結果

1チーム6名(男女各3名)

得点: 1ゲーム2セットを2ゲーム

第1回清水区支部輪投げ大会 開催

順位	地区	チーム	得点
優勝	由比地区	由比B	578
準優勝	由比地区	由比A	542
第3位	高部地区	天王町桜木会	528
第4位	不二見地区	不二見A	481
第5位	不二見地区	不二見B	470
第6位	高部地区	高部鳥坂	469

記念すべき第1回大会 由比Bチーム圧勝!!



日頃の練習の成果を発揮して…

優勝の由比Bチームと準優勝の由比Aチーム おめでとうございます

6月29日(月) 清水総合運動場体育館にて、21地区40チームによる熱戦が展開されました。結果は別表のとおりです。なお上位2チームは県大会へ出場します。(鈴木泰造)



私たちは静岡市老人クラブ連合会の活動を応援しています

内科・小児科

診療時間 平 日 9:00~12:00/16:30~18:30
土曜日 9:00~12:00

日野医院

清水区蒲原新栄66-2

☎ (054)385-2151



大石内科循環器科医院

デイサービス併設

静岡市葵区鷹匠2丁目6-1

☎ 054-252-0585

医療法人社団 淳厚会

小長井整形外科医院



静岡市駿河区新川2-5-31

☎ 054-286-0911

医療法人福恵会

東新田福地診療院

外科・消化器科・肛門科・整形外科・リハビリテーション科

受付時間	月	火	水	木	金	土
午前 8:30~12:15	○	○	○	○	○	○
午後 2:15~6:15	○	○	△	○	○	△
通所リハビリテーション(定員31名)	○	○	○	○	○	○

※休診日 日曜日及び祝日 静岡市駿河区東新田5-16-10

TEL 054-256-8888

良い薬正しく使って健康に

金沢薬局

静岡市葵区鷹匠2丁目1-4

☎ 054-253-0987



えぐち内科クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前8:30~12:30	●	●	●	●	●	●
午後3:00~6:00	●	●	●	/	●	/

休診日/日曜日、祝祭日、木・土曜午後

静岡市清水区日立町4番4号

☎ 054-337-1117



優勝した草の実会のみなさん



大会を縁の下で支える計算係のみなさん

みんなで輪の行方を見守ります



大会結果

順位	学地区	クラブ名
優勝	西奈	草の実会
準優勝	美和	睦美会
第3位	美和	芦寿会
	麻機	麻丘クラブA
	一番町	屋形町新明会
第5位	麻機	猿田川A
	中藁科	葉桜会
	麻機	麻丘クラブB

「西奈草の実会」74チームの頂点に!!

第11回 葵区支部 輪投げ大会

開催日/5月22日(金)

場所/静岡市中央体育館

競技前にラジオ体操で体をほぐします

選手370人、74チーム(昨年より2チーム増加)が参加し多くの声援が響く中、随所に熱戦が繰り広げられました。

1回戦はリーグ戦(原則3チーム)、2回戦以降はトーナメント方式で行われました。全試合を通して、選手みな

さんの元気あふれるプレーが数多く見られた大会も、無事に終わることが出来ました。来年度も、更に多くの皆様のご参加をいただき、会員加入促進の一助になればと、大いに期待しています。(大村明久)



競技前にラジオ体操で体をほぐします

私たちは静岡市老人クラブ連合会の活動を応援しています

ORCHID LAW OFFICE

～身近な法律問題から
相続、遺言作成まで～

オーキッド法律事務所

静岡県弁護士会所属 弁護士 岡村 真央

〒420-0858 静岡市葵区伝馬町 16-1

TMCビル2階

TEL 054-266-6308 FAX 054-266-6309



内科・血液内科 健康診断 予防接種
菜のはなファミリークリニック

<http://www.nanohana-batake.com>

受付時間	月	火	水	木	金	土
午前 8:30～11:30	○	○	○	○	○	○
午後 3:30～6:00	○	○	○	○	○	○

◆ 休診日 日曜・祝日 ◆

静岡市清水区由比750 マンションOak1階

☎054-375-5785

高齢者介護の事でご心配の方
何時でもご相談に応じます

医療法人社団克己会

田村 医院

内科

※ 通所リハビリテーション事業
※ 居宅介護支援事業

静岡市清水区船越東町180-9

TEL.054-353-0355 FAX.054-351-7207

呼吸器内科・アレルギー科・気管食道内科

医療法人社団 緑英会

南しみずメディカルクリニック 木内医院

◆ 呼吸器内科 毎日
◆ 消化器内科 月・水・金 曜日午前
◆ 脳神経外科 1・3・5 火曜日午後
◆ 禁煙指導 毎日
マルチスライスCTによる肺癌・じん肺検診

静岡市清水区上力町5-28 TEL.054-334-2710

内科・消化器内科

青木内科クリニック

■ 診療時間 AM8:30～12:00/PM2:30～6:00

■ 休診日 木曜・日曜・祭日・土曜午後

静岡市清水区興津中町99-2

☎(054)369-0044

百年間
守ってきた味と
育てた技術

美容と健康にお茶

茶科銘茶 杉山園

静岡市葵区鷹匠1丁目3の1
TEL(054)253-0620 FAX(054)273-3624



熱戦展開

85 チームが
優勝目指し競う

第 11 回 駿河区支部輪投げ大会

5 月 20 日 (水) 静岡市中央体育館にて 85 チーム 425 名が参加して開催されました。4 ブロックに分かれ予選リーグ戦を戦い、上位チームによるトーナメント方式で順位を決定しました。

選手の皆さんは仲間の応援を受け、日頃の練習成果を発揮して懸命に輪を得点台のピンに向かって投げ、優勝を目指す意気込みで頑張っていました。大会結果は次のとおりです。(浦田 翠)



仲間の声援を受け…

大会結果

ブロック	順位	学地区	クラブ名	得点
第 1	優 勝	長田東	丸子新田 C	250
	準優勝	西豊田	TeToTe	203
第 2	優 勝	長田北	向敷地第 2 向寿会 C	171
	準優勝	長田東	みずぼ一丁目 A	166
第 3	優 勝	長田東	丸子新田 A	205
	準優勝	富士見	登呂 2 丁目寿会 C	169
第 4	優 勝	南 部	仲好会 A	194
	準優勝	富士見	登呂 1 丁目楽友会 B	144



表彰式 チームで頑張った結果です

私たちは静岡市老人クラブ連合会の活動を応援しています

◎C 岡本外科クリニック

乳腺外科・外科 (乳がん検診あり)

受付時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	●	●	●	/	/	●
午後 14:00~18:00	●	●	●	/	●	/

乳がん 静岡 検索

静岡市駿河区曲金4-7-3 2F
☎ 054-202-0108

しあわせ通り 横山内科・循環器科医院



平日 午前8:30~12:30
午後3:30~6:00
木曜・土曜 午前8:30~12:30

※休診日 日曜・祭日/第3・4・(5)土曜日

静岡市葵区幸町25-3 ☎054-252-5630

まはえクリニック内科・循環器内科

横山医院分院 診療時間 月 火 水 木 金 土 日・祝
静岡市葵区 8:30~12:30 ○ ○ ○ ○ / ○ /
山崎2-3-11 16:00~18:30 ○ ○ ○ ○ / / /
TEL 054-276-1188 FAX 054-276-1187

杉山整形リハビリクリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30	●	●	/	●	●	●
3:00~6:00	●	●	/	●	●	/

※休診日/水・日・祝日・土曜日午後

〒422-8041 静岡市駿河区中田2丁目4-12
TEL.054-202-5577

— 保険調剤と健康相談 —
こころもからだも元気になりたい方、
お待ちしております

更生堂薬局

葵区秋山町15-2

Tel.271-5018 Fax.251-7354

萩原医院

診療時間 月・火・水・金 9:00~12:00 15:00~18:30
土 曜 日 9:00~13:00
休 診 日 日曜・祝祭日・木曜

静岡市駿河区西脇 29-1

TEL(054)287-5332 FAX(054)287-7834



高良眼科

KORA Eye Clinic

受付時間	月	火	水	木	金	土
午前 8:00~11:30	○	手術	○	○	○	○
午後 14:00~17:30	○	手術	○	/	○	/

※火曜日は手術のため、外来診療はありません。

※休診日/日曜日・祝祭日・木曜日午後、土曜日午後

〒424-0833 静岡市清水区新富町8-23

☎ 054-364-1010



90歳以上8名も元気に参加

第6回清水区支部クロッケー大会

雨天順延になっていた大会が5月22日(金)、ようやく晴天に恵まれ新興津緑地公園広場において開催されました。清水区内20地区の男女合わせて184名の参加者があり、勝ち抜きの個人戦で行われました。

選手には90歳以上の方も8名いて、元気にプレーをされていました。

開会式では、朝倉会長より「他のスポーツが出来ない人も親睦を図るためにも、楽しい一日を過ごしてください」との挨拶が

あり、誰でも参加できるスポーツだと思いました。周りの緑に囲まれ、爽やかな風に吹かれ、皆さん楽しみながら一生懸命にゲームをしていました。

試合前、ある90歳の女性は「日頃、月2回の練習に参加し若い人の足を引っ張らないように頑張っています」と話していましたが、準決勝まで勝ち進みました。おめでとうございます。

決勝戦は海辺の強い浜風が吹き、時折目を開けていられないほどに舞い上がる砂埃の中、選手の皆さんも苦戦をして大変だったと思います。お疲れさまでした。

実行委員の方々も朝早くから一日ありがとうございました。感謝申し上げます。(清水 恵代)

男性の部

大会結果

女性の部

順位	地区	氏名
優勝	清水	三橋諄太郎
準優勝	不二見	中村 哲治
第3位	興津	河原崎正治
第4位	高部	山田 昇
第5位	折戸	岸山 雄治
第6位	飯田	勝亦 久

順位	地区	氏名
優勝	岡	梨本 和江
準優勝	有度	村岡 ぎん
第3位	袖師	伊藤 政子
第4位	三保	宮城島せい
第5位	船越	鈴木 博子
第6位	岡	村尾 栄



久しぶりの晴天に恵まれました

私たちは静岡市老人クラブ連合会の活動を応援しています

●ご相談は無料です●

相続登記のことなら...

もり事務所 まで

司法書士 森 裕義
土地家屋調査士 森 英泰

静岡市駿河区みずほ二丁目7番地の21
TEL (054)269-5096 FAX (054)269-5097



有限会社

丸孝塗装

あなたの街のペンキ屋さん!

お問い合わせ先 TEL 054-280-2222
FAX 054-280-2223
静岡市駿河区西島 876-5

内科・人工腎臓クリニック

菅野医院分院

院長 菅野寛也 送迎有り

静岡市葵区瀬名1丁目7番3号

☎ (054)262-5050

静岡県知事許可(般-18)第20665号
内・外装のリフォーム工事
介護リフォームも承ります

(有)マルシンユタカ

営業所 静岡市葵区瀬名中央1丁目1-6
(連絡先) TEL 054-655-1620
本店 静岡市葵区西瀬名町5-12
TEL 054-261-5764

谷田で開業27年
相続・遺言・成年後見など
お気軽にご相談ください

司法書士 鈴木礼子事務所
行政書士 鈴木隆文事務所

静岡市駿河区谷田41番30号
TEL.054-262-9037 FAX.054-263-6553



まりこしディスクリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
14:00~17:00	○	○	○	○	○	○

※休診日/日曜・祝日・水曜・土曜午後

〒421-0111
静岡市駿河区丸子新田511 TEL 054-201-0303

静岡市老連 主な行事予定

市老連

事業名	日時	備考
第 2 回ペタンク大会	12月4日(金) ※予備日12月8日(火)	清水庵原球場多目的広場
第44回全国老人クラブ大会	10月28日(水)～29日(木)	グランシップ



葵 区

事業名	日時	備考
グラウンド・ゴルフ大会	7月23日(木) ※予備日7月28日(火)	松富スポーツ広場
スポーツ大会	10月9日(金)	中央体育館
葵区・駿河区合同作品展	11月11日(水)～15日(日)	市民ギャラリー
芸能発表会&リフォーム ファッションショー	平成28年1月20日(水)	市民文化会館

駿河区

事業名	日時	備考
グラウンド・ゴルフ大会	7月23日(木) ※予備日7月28日(火)	松富スポーツ広場
ペタンク大会	9月9日(水) ※予備日9月15日(火)	松富スポーツ広場
スポーツ大会	10月22日(木)	中央体育館
駿河区・葵区合同作品展	11月11日(水)～15日(日)	市民ギャラリー
芸能発表会	平成28年1月20日(水)	市民文化会館



清水区

事業名	日時	備考
ボウリング大会	7月17日(金)	狐ヶ崎ヤングランドボウル
グラウンド・ゴルフ大会	9月8日(火) ※予備日9月10日(木)	新興津緑地公園多目的広場
スポーツ大会	10月23日(金) ※予備日11月13日(金)	清水庵原球場多目的広場
清水福祉総合文化祭作品展	11月6日(金)～9日(月)	はーとびあ清水
芸能発表会	平成28年1月21日(木)	清水文化会館マリナート



私たちは静岡市老人クラブ連合会の活動を応援しています

しば内科医院

診療時間 午前 9:00～12:30
午後 2:30～ 6:00
(土曜は13:00まで)

休 診 日 火・土曜午後、木・日曜、祝日

静岡市葵区伝馬町8-1(サンロゼ6F)

☎054-254-1441



医療法人社団浩陽会

石川眼科医院

院長 石川 浩平

静岡市葵区上足洗1丁目9-32 ☎054-245-5421

★内科・糖尿病内科 ★生活習慣病に関する健康相談 するがクリニック

(社)日本糖尿病学会認定 糖尿病専門医
医学博士 院長 山内 晃

診 療 時 間	月	火	水	木	金
午前 8時30分～12時	◎	○	○	○	△
午後 14時30分～18時30分	◎	○	○	○	×

◎月曜は完全予約制 △金曜 内科:9時～14時
※ 第1土曜眼科:9時～12時(完全予約制。第3土曜に変更の場合有り)
第2、4土曜内科:9時～12時 第3土曜神経内科:9時～13時
●休診日:日曜・祝日・金曜午後

清水区庄福町9-23 ☎054-355-5655

吉岡菊川 耳鼻咽喉科医院



診療時間	午 前	午 後
月～金	9:00～12:00	3:00～6:00
土	休 診	休 診

〒420-0810 静岡市葵区上土 2 丁目 7-37

電話 (054) 262-5588

内 科 小児科 鮎橋医院

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 8:30～12:00	○	○	○	○	○	○
午後 4:00～6:30	○	○	○	○	○	○

休 診 ▶ 木曜午後・土曜午後・日曜・祝日

静岡市清水区由比北田467

☎054-375-2784

社会福祉法人 花園会

特別養護老人ホーム

レジデンス花

清水区中河内2717番地

お電話にてお気軽に
お問い合わせください

☎054-343-2121

クラブ活動紹介《駿河区》



元氣な活動は日々の充実から

久能学区 安居睦寿会 大石眞由美

「ハア〜♪朝も早から〜♪」の歌の文句ではありませんが、久能学区（6自治会）で唯一のクラブである安居睦寿会の会員さんの生活は、朝は早くから苺つみ、生姜の根っこ取り、葉物野菜の束づくり、袋詰など、体を休める間もなく生涯現役と張り切り、家族の一員として作業に勤しんで

いる方が多いのが、当クラブの特徴であります。しかし「忙しい忙しい」と日々の生活に追われることなく、安居自治会の一員として誇りを持ち、生涯の友となるような仲間づくりをしようと、どんなに忙しいときでも月1回（月曜日が金曜日の仕事休みの日）は、つどいの家に集まり季節の行事などを皆で行ってまいります。また、

年2回の親睦旅行、神社の清掃作業、正月用の生け花、S型同様の活動等々、少ない会員ですが、手づくり弁当持参でたのしく行っています。

今年度までできるだけ市老連主催の事業へは参加をしようと、合同作品展の出展に向け、



伊豆下田の観音温泉にて

ちぎり絵作品と手芸品（展示後は久能こども園へプレゼントの予定）の準備を進めています。また毎年行っているミニ敬老会は、自治会主催の敬老会に先駆け100歳を迎える会員さんを祝い、色紙への寄せ書きやアトラクションでのサプライズ等、趣向をこらした集いにしたいと意気込んでいます。

今は女子会に等しい会になっていきますが、これからもシニアクラブ睦寿会を明るい睦寿会・元氣な睦寿会・たのしい仲間の睦寿会として活動していきたいと思ひます。

私たちは静岡市老人クラブ連合会の活動を応援しています

医療法人社団 **宏整会**
介護老人保健施設 **サンライズ大浜**
松生整形外科医院
TEL 054-281-8100
〒422-8045 静岡市駿河区西島528
TEL 054-282-2839

内科・循環器科
星野医院
総合検診・成人病に関する健康相談
生活習慣病の予防指導・成人病検診
診療時間
平日 午前8:30~12:00/午後2:00~6:00
水曜・土曜8:30~12:30
静岡市葵区上足洗2丁目11-45 駐車場完備
☎(054)249-0536

城北耳鼻咽喉科
静岡市葵区城北29-1
TEL 054-246-8880
診療時間 月火水木金土日
午前 8:30~12:00 ●●●●●▲休
午後 2:30~6:00 ●●休●●休休
▲土曜午前 8:30~13:00 ※曜日により担当医が異なります

えんどう内科クリニック
日本内分学会認定 内分泌代謝科専門医
診療時間 月火水木金土
午前8:30~12:30 ○○●○○○
午後3:00~6:30 ○○●○○○
■休診日/木曜午後、土曜午後、日曜祝日
静岡市駿河区中田4-4-38
Tel.054-284-1121 Fax.054-284-1109

消化器内科 **三神医院**
診療時間 月火水木金土
午前 9:00~12:00 ○○●○○○
午後 3:00~6:00 ○○●○○○
※日曜、祝日、水・土曜午後 休診
静岡市駿河区西大谷4-4
☎054-237-5653

市内・市外の医院病院の
処方せんをお受けしています
お薬の事何でも
ご相談下さい
竜生堂薬局
城北店 静岡市葵区城北25-2
Tel.054-200-4550 Fax.054-200-4551
登呂店 静岡市駿河区登呂2丁目4-29-4
Tel.054-283-5553 Fax.054-283-5643

クラブ活動紹介 《葵 区》

思い出のメロディーを楽しく歌う

安西学区 シニアクラブ若松 杉山 幸男

私たちの住む若松町は静岡浅間神社の西側に広がる住宅地の一角にあり、四車線環状道路が走りその両側には新しい大型店が並んでいます。そしてその周りには古くからの住宅が入り交じっています。私たち若松会は5、6年前は50名余りの大所帯でしたが年々会員が減少し、今年は32名となっていました。会員は

力に合わせて自分たちの健康と会員同士の絆づくりに取り組んでまいりました。平成7年公民館の完成と同時にナツメロ同好会が出来ました。現在会員17名で毎月2回の練習と月2カ所の老人ホームへの慰問を欠かさず行っています。一時期中断したこともありましたが再開し、今年は6年目になりました。



6年目となるホームへの慰問 今後も続けていきます

ホームへの慰問では、毎回童謡や流行歌と皆さんの知っているカラオケを歌い、その中に寸劇なども入れてホームの方が少しでも元気になっていただけるようにと励んでいます。「こんにちは若松会のカラオケ親睦会です」との掛け声で私たちの

慰問が始まります。「うれしいよ、あんなたちが来るのを首を長くして待っていたよ」と顔いっぱいのお笑みをうかべて喜んでくれるおばあちゃん、「次はいつ来るんだ」と聞くおじいちゃん、こんな人たちの言葉を背に受けてまた頑張るぞと体に力が入ります。

また、毎週日曜日には気の合った人たちが手弁当を持って公民館に集まります。公民館は一日中借りてあるので、何の気兼ねもなくのんびりと談笑します。またハーモニカを演奏する人や話し疲れて横になってお昼寝をする人など、時間が過ぎるのも忘れ、ゆったりとした一日が終わります。今私たちの抱えている問題は、新しい世代を担う若手会員の加入がなかなか進まないことです。この方々にシニアクラブの必要性をどうしたら理解していただけるのかと日夜腐心しているところです。

私たちは静岡市老人クラブ連合会の活動を応援しています

内科 坂本医院

診療時間 月火水木金土日

午前 9:00~12:30 ○○○○○○休

午後 2:00~6:00 ○○○○休○休

静岡市葵区上足洗3-2-8

☎054-247-3858

<http://www.sakamotoclinic.jp>

田中消化器科クリニック

診療科目/消化器内科

診療時間/午前 9:00-12:30 午後 3:00-6:00

休 診 日/第2・第4土曜、日曜、祝日、木曜・土曜午後

TEL 054-247-5522 静岡市葵区音羽町8-3

日曜日も診療・往診します
松崎デンタルオフィス

診療時間

●午前9:00~12:00

●午後2:00~8:00

●木・金・土・日曜・祝祭日

午前9:00~12:00

午後2:00~7:00

静岡市駿河区石田1-3-21 TEL 054-287-7363



塩川八幡ヒルズクリニック

内科・脳神経外科・眼科

静岡市駿河区八幡5丁目32-10

TEL 054-280-0500

お薬のご相談 お気軽に

保険調剤

みなと薬局 音羽町店

静岡市葵区音羽町7-11

Tel.054-200-1222 Fax.200-1226

内科・小児科・腎臓内科
しみず巴クリニック

内科診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30	○	○	○	○	○	○
15:00~17:30	△	△	○	○	○	△

● 休診日 日・祝 月・火・土/午後 ●

静岡市清水区千歳町2番30号

☎ 054-355-1117

クラブ活動紹介《清水区》



クロケットの練習には多くの仲間が集います

次に2つ目の「友愛」についてです。ひとり暮らしや体の不自由な方は地域で孤立しがちであります。そのような会員が出ないように、共に悩み、励め励ますなど、会員同士で気を遣い、お互いに連絡を取り合いながら相互扶助の精神で見

私たちは飯田地区の八坂北シニアクラブの紹介をさせて頂きます。場所を大まかに説明しますと、清水のインター付近、国一バイパスから北側の旧清水清掃工場南側までの一帯で、新興住宅街であります。

私たちが八坂北シニアクラブの活動の基本理念は、「健康・友愛・奉仕」と「仲間づくり」です。会員みんな

地域で育むシニアクラブ活動

飯田地区 八坂北シニアクラブ 新藤 勝治

で話し合い協力し、シニアクラブを楽しく盛り上げるよう努力をしています。

基本理念に掲げた1つ目の「健康」については、クロケットの練習を大田切公園で毎週行っております。その他にグラウンド・ゴルフや輪投げ、ペタンクなど

もしていますが、これらは主にそれぞれ大会が近づいた時にクロケットの練習と合わせて行っています。

守り行っております。

3つめの「奉仕」については、地域の小学校児童との世代間交流や登下校時の見守りなど、今までの経験や知識を生かした活動を行っております。また、公園の清掃作業、自治会と連携しての防犯・防災活動など、安心安全な街づくりに自分たちの出来る範囲で協力をしています。

最後は「仲間づくり」です。地域での交流をはかり絆づくりを目的として親睦旅行や踊り、カラオケなど、趣味や文化活動を通して友人づくりをしています。少しづつ会員が減少する厳しい状況ではありますが、地域の適齢者にシニアクラブへの参加を積極的に呼びかけております。

一人でも多くの仲間と出会い語り合い、新しい趣味を見つけて挑戦し、お互いに楽しい人生を過ごすことが出来るよう願っております。

私たちは静岡市老人クラブ連合会の活動を応援しています

森田歯科医院

診療時間 午前 9:30~13:00
午後14:30~19:00

休診日 日曜、祭日、水曜・土曜午後

静岡市葵区安東1-22-25

TEL.054-247-7238

OTOWA DENTAL CLINIC 医療法人社団 仁静会
音羽歯科クリニック

受付時間	月	火	水	木	金	土
午前9:00~11:30	●	●	●	/	●	●
午後2:00~6:00	●	▲	●	/	●	▲

▲火曜と土曜の午後は2:00~5:00まで

※休診日/木曜・日曜・祝日

静岡市葵区音羽町20-12 ☎054-251-3011

歯科 小児歯科 歯科口腔外科

ひだまり歯科
HIDAMARI DENTAL CLINIC

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前	○	×	○	○	○	△	△
午後	○	×	○	○	○	△	△

○9時半~13時/14時半~20時 △9時~12時半/14時~16時半 ×休診

静岡市葵区水道町83-1 ☎054-269-6266

<http://hidamari-dent.com/>

トヨタ歯科医院

診療時間/月火水金 午前9:30~午後6:30

木 午前9:30~午後12:30

土 午前9:30~午後5:30

※昼休み 午後1:00~午後2:30

休診日 日曜・祭日・隔週木曜



葵区瀬名中央4-7-15 TEL.054-264-2244



有東坂 しいのきクリニック
utozaka shiinoki clinic

診療時間	月	火	水	木	金	土
8:30~12:30	●	●	●	△	●	●
15:00~18:00	●	△	●	手術	●	/

△は予約及び手術

〒424-0873 静岡市清水区有東坂5-14

TEL.054-347-6103

一般社団法人 静岡野球育成機構

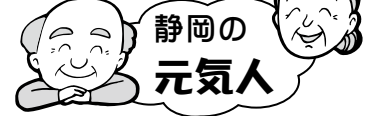
静岡ジュニアユースボールクラブ
全国大会 3年連続出場

監督 船川 誠

事務所：静岡市駿河区豊田1丁目5-12

TEL 054-287-3317

連載シリーズ - 第17回 -

静岡の
元気人

小長井志津江さん (88歳)

駿河区 長田北学区
第2向寿会

小長井志津江さんはとても友愛精神の強い人であります。身の周りの困った人を見掛けると、積極的に声を掛け人助けをして、徹底して面倒を見る人です。

最近まで、近所でひとり暮らしをしている女性の面倒を5年以上見ていたそうです。女性の親族も少なく、あまり人も近寄ることが無かったため、さまざまな手助けをしたそうです。女性とは以前からの知り合

いで、これまで長年培ってきた絆がこの友愛関係の礎になったのではないかと話をされています。

現在自宅の茶の間を開放して、2カ月に一度第2向寿会の仲間と仲良しおしゃべり会をしています。今まで暮らしてきた地域や昔の思い出話など、みんな楽しくおしゃべりし、多くの笑顔に囲まれて過ごす充実した一日となるようです。

また小長井さんが子どもの頃の長井家では、父母を中心に音楽が好きで、家族みんなで映画を観たり地域の民謡大会などに参加して楽しんでいました。

特に記憶に残る

思い出として、昭和50年代にテレビ出演の抽選会で小長井家が当選し、家族みんなでびっくりして大喜びをしたそうです。これは浜松市内の会



過去に出演した民謡発表会

館落成を記念して浜松市が主催し、タレントの萩本欽一さんが司会をした「日本一のお母さん」という番組で、10組の家族が出演をしたそうです。

当日の楽屋で、欽ちゃんから「番組を面白くするための裏話を用意してください」との話があり、本番では欽ちゃんからの質問に家族みんなで答え、会場を爆笑の渦に巻き込むことが出来たそうです。最終審査で私たち小長井家が1位となったことが大変嬉しく、今でも大切な思い出のひとつとなっていますと話してくれました。(鈴木富男)

私たちは静岡市老人クラブ連合会の活動を応援しています

てらむらクリニック
054-267-3888

お薬のことなら何でもご相談ください

あんず薬局

営業時間

月・火・水・金 8:30~17:30
木・土 8:30~12:30

日・祝日は休み

静岡市葵区千代田6丁目15-21
電話 054-265-6802(代)

浜本整形外科医院

介護予防通所リハビリ行っております

診察時間	月	火	水	木	金	土
AM9:00~12:30	○	○	○	○	○	○
PM3:00~6:00	○	○	○	休	○	休

〒420-0805 静岡市葵区城北40-5(竜南小学校北)

TEL.054-248-6665 駐車場完備

堀田内科医院

内科・循環器内科・神経内科・リハビリテーション科

診察時間	月	火	水	木	金	土
午前 8:30~11:30	○	○	○	○	○	○
午後 3:00~6:00	○	○	○	○	○	○

休診日:日曜・祝日・水曜午後・土曜午後

静岡市駿河区宮竹1-4-7 TEL.054-237-6767

URL http://hottanaika.jp

自然なお産をサポートします。

渡辺助産院

妊娠中、出産後、育児の悩みごと相談・母乳の指導
乳房マッサージ・乳房トラブル等の相談・お子様連れ入院診療時間 午前9:00~昼12:00/午後3:00~夜6:00(要予約)
休 診 日 土曜日の午後/日曜・祝日緊急時には
ご連絡下さい

静岡市葵区上足洗1-4-1 TEL 054-246-8791



医療法人社団浩業会

大谷はざまクリニック

院長 間 浩明

外科 内科 消化器科 リハビリテーション科 麻酔科 肛門科
在宅支援診療所としての往診 (詳しいことはご相談下さい)

午前 9:00~12:00 午後 2:00~6:00

※休診 日曜・祝日・水曜、土曜午後

静岡市駿河区宮川39-20 併設 デイサービスセンター「萌」

TEL 054(238)2488 ショートステイ施設「萌の家」



孫と一緒に釣行はとても楽しく最高の時間です

楽しい釣りの時間

賤機学区 松寿会 富田 妙子



私達
こんなこと
しています！

私は孫と一緒に時々釣りにいきます。6年生の男の子ですが、4歳頃から釣りに連れて行き、今では釣りが大好きです。エサも手早く上手に付け、「早く釣りたい」って気持ち伝わってきます。孫が言うには、魚が食いつく時の『ビビビッ!!』というときがたまらなく、なんとも言えない最高の瞬間だそうです。私もその

時が最高に嬉しい気持ちになり、釣りの魅力にはまっています。

いつも競争

をするのですが、本当に上手に釣り上げる様子をみて



両手いっぱいの釣果♪

いると、またひとつ趣味を増やせたと思いきや、新しい気持ちになれます。用宗の港に時々行きますが、「カサゴ・ベラ・キス・ハゼ」などがよく釣れます。釣った魚はカメラで写し、珍しい魚が釣れたら図鑑で調べています。毒のある魚も教えます。魚の持ち方、針の外し方、さばき方も教え、上手にうろこを取りハラワタも取り出しけこう楽しんで調理します。出来上がった料理は母へのおみやげで持ち帰り、夕食では楽しく釣りの話に花がさくそうです。

子供の時に楽しい事を学び、習ったことは、忘れないと思います。下の孫たちもどうやら釣りが好きそうなので教えています。

私は瀬戸内海の島で育ち海は大好き、釣り大好き、自然がいっぱいでした。故郷はいつになってもなつかしい昔がよみがえります。

私たちは静岡市老人クラブ連合会の活動を応援しています

Ladies Clinic Furukawa 古川
レディースクリニック 古川 雄一
院長 古川 雄一

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 8:30~12:00	○	○	○	○	○	○	／
午後 3:00~6:00	○	○	／	○	○	／	／

〒420-0882 静岡市葵区安東3-10-5
TEL 054-249-3733
ホームページ <http://www.lc-furukawa.jp/>

勝又内科医院

内科・神経内科・循環器科・小児科

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前9:00~12:00	○	○	○	○	○	※
午後2:00~6:00	○	○	○	○	○	／

休診日：日曜・祝日・土曜午後 ※土曜午前9:00~12:30迄

TEL 054-246-5045 静岡市葵区大岩1-5-40

★キラキラ笑顔★
社会福祉法人 清水あすなろ福祉会
特別養護老人ホーム **あすなろの家**
デイスサービス ショートステイ
ホームヘルパー 居宅介護支援事業

ケアハウス しみず
〒424-0002 静岡市清水区山原871-2
TEL 054-363-2046
ホームページ <http://www18.ocn.ne.jp/~asnr>

処方箋調剤  保険薬局

株式会社 鈴長薬局
静岡市葵区安西5丁目18
☎ 054-251-0814

学区運動会・敬老会・S型デイスサービスに・・・

 お弁当・仕出し料理

静岡市葵区田町2-89-1
TEL.054-252-7948

竹 酔 検索
インターネットはこちら↑

医療法人社団 静寿会
介護老人保健施設 **葵の里**

◎入所・ショートステイ
◎通所リハビリテーション ◎居宅介護支援事業所

静岡市駿河区小坂376番地の1
TEL.054-257-2281



聖一國師堂

ケ崎」駅、改札口を出ると正面に民謡「ちやつきり節」の歌詞が掲載されている。このちやつきり節は「狐ヶ崎遊園地」の開園（昭和2年）を記念して、北原白秋により作詩されたもの



ぶらり草薙散策

古くから歴史文化が発展した地域として知られる草薙地区を中心に散策してみた。

スタートは静鉄「狐ヶ崎」駅、改札口を出ると正面に民謡「ちやつきり節」の歌詞が掲載されている。このちやつきり節は「狐ヶ崎遊園地」の開園（昭和2年）を記念して、北原白秋により作詩されたものである。この遊園地跡地のため池を左折した先に久能寺観音道の道標が立っている。平川地へ今泉へ船越へ久能寺（鉄舟寺）にいたる道標である。右手に大型商業施設のイオンを見て、南幹線の馬走高架橋を登り切った左側に「聖一國師堂」が見える。静岡茶の始祖として知られる聖一國師を祭ったものである。

更に西に進むと、旧東海道と合流した先に一里塚の碑がある。江戸日本橋から数えて四十三里目の塚の碑である。更に進み第七中学校校東側の坂道を南に直進し、有度第二小学校を左手に見て、5分ほど進んだ先を左折する。市街地を見渡せる丘の上に「首塚稲荷神社」がある。

社殿は坂を登り、赤い鳥居を抜けた薄暗い森の奥にある。由来の言い伝えのひとつは、日本武尊がこの地で戦った賊衆の首を埋めて



首塚稲荷神社と社殿へ続く道にある鳥居

塚を作ったとされる。

首塚稲荷を後にし、元の道に戻り直進する。狭い階段を下り、そこから少し行くと草薙神社に着く。日本武尊を御祭神とする神社で

私たちは静岡市老人クラブ連合会の活動を応援しています

我が家にいるようなアットホームなくつろぎを

グループホームありがとー番町 葵区一番町 30
TEL.054-653-0832

グループホームファミリア西脇 駿河区西脇 521-1
TEL.054-288-2968

グループホームハーモニーみずほ 駿河区みずほ 2丁目 5-8
TEL.054-257-7077

社会福祉法人 駿府葵会

- 特別養護老人ホーム 久能の里
 - デイサービスセンター（久能・竜南）
 - ショートステイ
 - 居宅介護支援センター（久能・竜南）
 - ケアサービス 青葉
 - グループホーム まつばらの家（清水区三保）
 - 小規模多機能ホーム みどりの家（清水区）
 - 小規模多機能ホーム 西草深（葵区）
 - 地域包括支援センター（大谷久能・麻機千代田）
- 〒422-8011 静岡市駿河区根古屋 289-1
TEL. 054-237-8876
URL <http://久能の里.jp>

特別養護老人ホーム

柏尾の里

介護が必要な方を応援します！

静岡市清水区柏尾387-2
TEL.054-347-5261(代)

医療法人社団 **柴田医院**

☎ 054-363-0345

ケアサポートてつなぎ

静岡市清水区西久保318
☎ 054-361-7211

クリスタル歯科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:30~12:00	○	○	○	／	○	○	／
14:00~18:00	○	○	○	／	○	○	／

休診日 日曜・祭日・木曜

静岡市葵区新伝馬3-3-7
TEL.054-253-6666

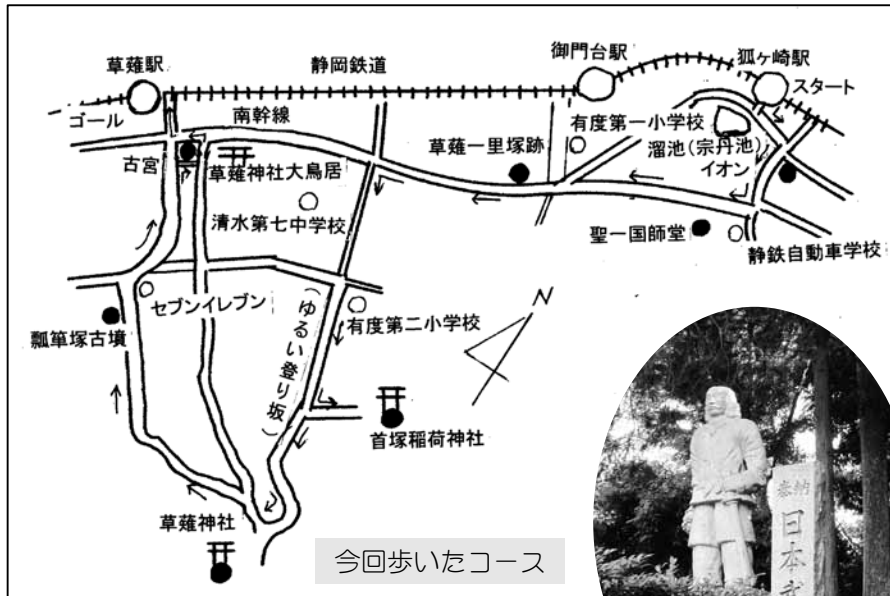


社会福祉法人 吉原福祉会

特別養護老人ホーム **こもれび**

介護のご相談お気軽にどうぞ

静岡市清水区吉原一七三
電話 〇五四三三〇二五五



す。境内は閑静で、漂う雰囲気は神聖そのもの。ここを後にして、草薙神社が最初に創建された場所に向かう。少し寄り道し、県立大方面に向かい左手に「瓢箪塚古墳」を見ながら北進し草薙神社大鳥居に着く。そこから30mほど西側に「古

宮」があり、小さな祠と鳥居が建っている。最後に静鉄草薙駅に向かう。出発から二時間の軽い運動と学習でした。(鈴木泰造)

参考資料／草薙散策マップ・有度歴史散策(有度ふるさと研究会)



日本武尊像



日本武尊を御祭神とする草薙神社(写真上)
境内にある御神木(写真右)



瓢箪塚古墳

私たちは静岡市老人クラブ連合会の活動を応援しています



自主性 意欲
思いやりのある子

社会福祉法人 愛恵会

ほのぼの保育園

静岡市駿河区登呂6丁目17-50
電話 054-293-9211



学校法人 千代田学園
千代田幼稚園

静岡市葵区東千代田1丁目8番10号

TEL 054-261-7624

<http://chiyodakinder.jp/>

平成28年4月から
幼保連携型認定こども園として
新たにスタートします。



学校法人 織田学園

やよい幼稚園

静岡市駿河区石田 2-18-28

TEL (054) 285-8011

<http://www.yayoi-y.jp>

社会福祉法人 恵心会
特別養護老人ホーム **小坂の郷**
URL: <http://www.osakanosato.jp/>

- 特別養護老人ホーム 140名(全個室)
- 短期入所(ショートステイ) 20名(全個室)
- デイサービスセンター ■ 居宅介護支援センター
- 障害者就労継続事業

〒421-0135 静岡市駿河区小坂1106-1
TEL (054) 258-5115(代)

医療法人財団 百葉の会



Hoshino Shizuku

介護老人保健施設

星のしずく

静岡市葵区城北87番地

Tel 054-200-5555

◎入所・短期入所

◎通所リハビリテーション

12歳未満の方のご入館をご遠慮させていただいております。



各種 ご宴会プラン承り中

温泉+ご宴会 2,800円~

炭酸泉も
大人気

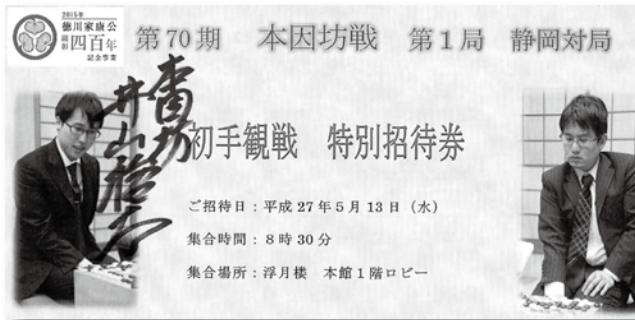
駿府天然温泉 100%

天神の湯

株式会社 時之栖

静岡市駿河区曲金5-5-1

TEL 054-287-1126



初手観戦 特別招待券
初めての観戦に胸躍る想いでした

席に着いた方は、立会人（一般的には審判長）の石田芳夫二十四世本因坊・田辺信宏静岡市長・朝比奈豊毎日新聞社長・

初局は 5 月 13 日 9 時対局開始である。従って初手観戦者の集合時間は 8 時 30 分、直ぐに浮月 2 階の対局場に案内された。初めのうちは有名な庭園などの写真を撮ったりしていたが、対局 15 分前には、携帯電話の電源を切ってください。更に撮影は出来ませんと係員から告げられ席に着いた。

（賞品）を出したため、二十枚以外の将棋は自然に消滅していたのである。そんなことで、

ボランティアガイドをやっている私は将棋を指している絵の前で将棋に興味のある、お客様に江戸初期に将棋の駒の数二十枚を確立したのは家康公ですよ、というところとどのの方は初めて聞いたと言います。将棋はインドなどから日本に伝えられ、駒の数がいろいろな将棋があり、極端なのは百枚の駒の将棋もあった。それを初めて京都に向いた家康公は将棋の大会で二十枚の駒の将棋にのみ賞金

家康公は将軍職を秀忠に譲り、慶長一二年（一六〇七）に駿府に移り、大御所時代を迎える。家康公は自分で囲碁をたしなむだけでなく、実力のある棋士を駿府城に招き観戦したとも伝わる。そして慶長一七年、駿府城で一世本因坊算砂に俸禄

本因坊戦初手観戦の緊張

水上 博

を与えたのが「本因坊」の始まりとされる。いわゆる幕府公認のプロ棋士誕生である。現在の本因坊戦は実力制になってから今回が七十期という大きな節目を迎える。本因坊戦静岡対局の前夜祭で幸運にも、第

山城宏日本棋院副理事長・八木勇日本棋院支部県連合会長など 18 名です。八木勇氏は静岡市で行われる囲碁の行事には必ず中心の活動をされる方で、今回の本因坊戦静岡対局を実現させた立役者でもあります。

この堅苦しい雰囲気の中で石田立会人は昨日、駿府城公園の東御門へ行

つたが、徳川家康が将棋

を指している絵があるが、あれを碁を打っている図に代えても、それらしいものだ。田辺市長や朝比奈社長と談笑していた。

私たちは静岡市老人クラブ連合会の活動を応援しています

遺言書は公正証書で

《ご相談・お問い合わせ先》

静岡公証人役場

静岡市葵区追手町2-12 安藤ビル3階
電話 054-254-1234

司法書士

水野裕之事務所

静岡市葵区竜南3丁目12番3号
コアパレス 竜南3F
TEL (054)248-5414
FAX (054)248-5462

はり・きゅう・整復

誠心堂接骨院

受付時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:00~13:00	●	●	●	／	●	●	／
午後 16:00~20:00	●	●	●	／	●	●	／

静岡市葵区一番町3-9-3

TEL 054-253-8513

清水温雄行政書士事務所

* 飲食店・風俗営業 許可申請業務 *

〒420-0844 静岡市葵区緑町6-40

電話 054-246-7297

FAX 054-246-7316

山本敏彦税理士事務所

税理士 山本 敏彦

静岡市葵区水落町10番1号

電話<054>245-2266

FAX<054>245-6229

お肌と健康のご相談は
ぶんじ永楽堂薬局へ



ぶんじ永楽堂薬局

静岡市清水区村松原 1-4-3

TEL 054-334-5838

クロスワードパズル



タテのカギ

- ① 人と人とのつきあい「○○○○的」
 ③ 土地がくぼんでいて、水のたまった所
 ④ 深く心を動かされる感じ
 不憫と思う気持ち
 ⑥ 矢や弾を当てるための標的
 ⑧ すぐれた画家。画家の敬称
 ⑩ 牛乳からとったあぶらを固めた食べ物
 ⑬ 英語で費用のこと
 ⑭ 不注意や事故などで、思いがけず
 体に傷を付けること
 ⑮ ことわざ「転ばぬ先の○○」

1		2	3		4
5	6		7	8	
9		10		11	
		12	13		
		14			15
16			17		

AからHの順に並べると、ひとつのことばになります。

解答

A	B	C	D	E	F	G	H
---	---	---	---	---	---	---	---

ヨコのカギ

- ② 「魚」へんに「里」と書く河や池にいる魚は？
 ⑤ 周りの土地よりも大きく盛り上がっている所
 ⑦ 毛がついたままの、けものの皮
 ⑨ 人間が、自分の気持ちを相手に伝えるときに
 使う、音や文字で表すもの
 ⑪ 空にくもの少ない状態
 ⑫ よその国、外国のこと
 ⑬ 容器や入れ物のこと
 ⑭ 栗の実はさわると痛い○○に包まれています
 ⑮ とりたててすぐれたところ、長所

応募方法

はがきに答え、住所、氏名、電話、所属クラブをご記入の上、ご応募ください。

正解者には抽選で10名の方に記念品を差し上げます。また、必ずご意見・ご要望もお書きください。

【応募先】

締切は平成27年11月16日(月)(当日消印有効)です。

〒420-0854 静岡市葵区城内町1番1号 静岡市中央福祉センター3階 静岡市老人クラブ連合会事務局

囲碁愛好者である私ですが家康公の将棋を指している絵はガイドの都合上、そのままの方が良いと思う。

石田立会会人の配慮で多少、場は和んだが、対局7分前に山下敬吾挑戦者が着席し、その数分後に井山裕太本因坊が着席し、対局場は一気に緊張状態になった。皆うつむき言葉は発せずというところで、関係者は一様に対局前数分が一番間が持てない厭な時間帯だという。実感としてなるほどと思いました。

そして、ほっとしたのが立会人のそれでは時間になりましたので「握ってください」の言葉である。握ってくださいとは第一局目なので、上手(今回は井山本因坊)が白石を握って、その石数が偶数か、奇数かを山下挑戦者が当てる。当たったので多少有利な先手番となる。これで六局目まで、交互に先手番が変わるので、二局目以降は立会人は「始めてください」の声掛けとなる。

「初手観戦」は両者一手ずつ打って、対局が始まってものの5分であっさり終わった。

私たちは静岡市老人クラブ連合会の活動を応援しています

人生に夢を! 経営に活力を!

青木公認会計士事務所

公認会計士・税理士 青木隆知

静岡市葵区鷹匠3丁目16番9号
TEL 054-248-8881 FAX 054-248-8882

*相続・贈与・譲渡の申告と相談
*決算・申告等

野末辰朗税理士事務所

東海税理士会会員 税理士 野末 辰朗

〒420-0882 静岡市葵区安東2-12-4
電話 054-245-4861

相続・贈与のご相談は

税理士法人 羅針盤

税理士 望月 重樹

〒420-0011 静岡市葵区安西四丁目113番地
TEL 054-252-2532
FAX 054-252-2534

後藤聡 税理士事務所

〒420-0047

静岡市葵区清閑町3-21

TEL 054-254-0351
FAX 054-221-0527



若山喬税理士事務所

〒420-0047 静岡市葵区清閑町1番2号

TEL<054>252-1133
FAX<054>255-4522

人事・労務のベストパートナー

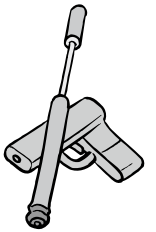


MATSUNAGA
松永労務管理事務所

〒420-0801 静岡市葵区東千代田1丁目15-20森ビル201
TEL 054-207-7286 FAX 054-265-8154

会 員 文 芸

俳句



葵区 安東学区 寿会 西村喜三郎
早立ちの山へ別れの閑古鳥

葵区 安東学区 寿会 三浦 範子
夏来たる一味濃くすお弁当

葵区 安東学区 寿会 望月 澄子
冷房の太陽電池始動する

葵区 安東学区 寿会 西村 和穂
風鈴の音なき夜半の赤い月

葵区 安東学区 寿会 由比藤敏彦
禅寺の静けさに湧く蟬しぐれ

葵区 安東学区 互楽会 鈴木 辰男
紫陽花は濡れて清がしき雨美人

葵区 安東学区 さわやかクラブ 倉戸 照夫
小雨降る紫陽花寺にたたずみて

葵区 安東学区 しのめ会 朝倉 司朗
風を受け二の腕香るかき氷

葵区 安東学区 千寿会 鈴木 健仁
無気力の背に一喝はたた神

葵区 美和学区 健寿会 松永安太郎
重い腰這い蹲る野良仕事

葵区 美和学区 健寿会 山下 利子
重い腰上げてりハビリ動き出す

葵区 美和学区 健寿会 町塚 慶子
大惨事行政重い腰上げる

葵区 美和学区 健寿会 赤石 泰江
気にかかる重い黒雲明日旅行

葵区 美和学区 健寿会 岡 菊子
消費税家計に重くのしかかり

葵区 一番町地区 一寿会 遠藤 昭二
和やかに競ひとぼして鮎料理

清水区 入江地区 木蓮の会 澤入 兼男
はんなりと友禅流しや京涼し

駿河区 森下学区 長寿会 望月 謙吉
掘井戸の音せせらぎに春の水

駿河区 中島学区 中島上寿会 鈴木 康子
四季を詠む 安倍川河原にて

春なのに聖岳の深雪溶けぬまま
紺碧に光る機体の音かすか

黄昏れて消えゆく太陽奥ゆかし
涼風や火照り消しゆく橋の下

あわだち草繁殖旺盛真つ黄つ黄
刈田にて雀の姿円舞曲

銀嶺の聖岳はるかに仰ぎ見る
濃淡で見分け教える雪の山

川柳

清水区 不二見地区 寿会 杉山 保司
三猿の諺シニア逆さ生き



私たちは静岡市老人クラブ連合会の活動を応援しています

お仏壇の 菊香 薫り館やわらぎ
お仏壇の株式会社 静岡物産商会
TEL 0120-722-725
静岡市葵区常磐町3丁目4番13号
営業時間 9:30~18:00
定休日 第1・3水曜日
TEL 054-252-1705 駐車場 あります

介護予防付デイサービス
リ・ボン倶楽部
リ・ボン=Re Born 再び生まれ変わる...
リ・ボン倶楽部瀬名
静岡市葵区瀬名川2-33-33(北街道沿いJA静岡瀬名川支店前)
お問い合わせは 054-207-8570

軌道工事業 Wakayama
有限会社 若山組
静岡市清水区由比北田167-6
TEL.054-375-3575
FAX.054-375-3453

わたしたち 静岡市老人クラブ連合会を 応援しています!!

一般廃棄物収集運搬 産業廃棄物収集運搬
有限会社 山崎商店
静岡市葵区南瀬名6-3
TEL<054>265-2726
FAX<054>265-2737

株式会社 ニチコミの ホームページでは、
全国各地の元気な 老人クラブの活動状況を 随時更新して紹介をしています。
ご覧ください ニチコミ 検索
http://www.nichicomi.com

私達

こんなこと
しています！

世界へ羽ばたく折り鶴たち

両河内地区 葛沢シニアクラブ 米津アヤ子(92歳)

大正琴をはじめて5年ほどになります。月2回の練習を続けて、今では介護老人ホームを2カ所、慰問に行くこともできました。毎年敬老会、両河内まつりなどで演奏発表もしています。練習が無いときは小さい折り紙(一辺3・5センチ)で小さな折り鶴や金魚のつるし飾りを作っています。

以前知人の入院見舞いに病院のベッドに飾っても邪魔にならないようにとの配慮でしたが、病院内で評判になりました。150個ほど集まるとビーズと一緒に糸に通し、輪にするして完成です。口コミで評判になり、友人の大学生らの手により東京都や富山県、米国、豪州、タイへも届けられました。人のお役に立ててうれし
い
です。これからも製作を続けるつもりです。



詩

葵区 中薬科地区 シニアクラブ葉桜会 牧野タツ子

今は亡き母を思う

学もなくただ働く事しか知らない母だった
元気な時の母は野菜作りの好きな母だった
野良に出て時折数年過ぎた母を思い出す
苦勞をかけてすまなかったと
元気な時にこの言葉が出なかった

今日も一日働けた

私は働いている時が一番幸せです
お父さんお母さん健康な身体をありがとう
私は働いている時が一番好きです
働ける時が一番好きでした

原稿募集

◆ 次回の発行は平成28年1月号(第22号)です。
◆ 原稿締め切り 11月16日(月)

・短歌・俳句・川柳や随想を寄稿ください。

※なお多くの方々の作品を掲載したため1人1点でお願いします。

・楷書で正確にご記入下さい。

・原稿には本文の前に題名・学地区・クラブ名・筆者・電話番号も必ずご記入ください。

・原稿の採否・一部削除などは広報専門委員会にお任せ願います。

・原稿はお返しいたしませんので、あらかじめコピーをとっておいてください。

・連載シリーズ「静岡の元氣人」

みなさんのご近所の「静岡の元氣人」を推薦して下さい。取材に伺います。

◆送付先

〒420-0854 静岡市葵区城内町1番1号

静岡市中央福祉センター3階

静岡市老人クラブ連合会事務局

私たちは静岡市老人クラブ連合会の活動を応援しています

臨済禅宗 満徳山

円成寺

静岡市葵区籠上18-10
電話 054-271-3361

臨済宗 妙心寺派

瑞雲院

静岡市清水区興津清見寺町420
電話 054-369-0970

曹洞宗 吉田山

桃原寺

静岡市駿河区国吉田6丁目10番87号
電話 054-262-2963

増福寺

曹洞宗

永代供養塔

葵区南瀬名町7番3号

電話 261-3734

わたしたち
静岡市老人クラブ連合会を
応援しています!!

会典 祭壇無料・通夜式場無料

株式会社 静岡こころの会

0120-785-888

24時間・365日受付

新会員募集
入会金1万円のみ
積立金・掛金不要

葬祭会館 市民葬祭ホール

■市民葬祭ホール駿河 054-203-3773

■市民葬祭ホールしみず 054-353-3008

■市民葬祭ホール新伝馬 054-260-5072

浙江省調査員が当連合会を訪問



三区支部会長と積極的な交流をする趙世平さん

日本の高齢化対策について学ぶ

当日は、三区支部の会長が対応しました。中国には官製の高齢者の組織はありますがシニアクラブのような任意の組織は無く、大変興味をもたれました。特に会員から会費を集め、それをもとに多くの自主的な活動をしていることに関心を持たれました。

お配りした「市老連だより」に掲載されている「グラウンドゴルフ大会などの写真」を熱心にご覧になりました。会合は和やかな雰囲気になり、仲よくお付き合いしましょう」と笑顔で固い握手をされて、お帰りになりました。

寄付のお知らせ

葵区支部会員狩野きみ子様から、心あたたまるご寄付をいただきました。ありがとうございました。



編集後記

今年7月、葦山反射炉を含む「明治日本の産業革命遺産」の世界文化遺産登録が決定しました。このことは伊豆方面の観光にとって経済効果が期待できるとともに、静岡県にとっても多大な影響があります。さまざまな波及効果に期待したいと思います。

また10月28日(水)・29日(木)には全国から2000名の方々が静岡市を訪れ、第44回全国老人クラブ大会が開催されます。

これは私たちの活動を知っていただき、県外の方々との様々な交流が持てるチャンスであります。会場の制約のため参加できる人数には限りがありますが、みんなで全国大会を盛り上げて成功させましょう。(鈴木富男)



◎水上 博(葵区横内)
大村 明久(葵区中藁科)
鈴木 富男(駿河区長田北)
浦田 翠(駿河区中島)
鈴木 泰造(清水区有度)
清水 恵代(清水区両河内)

◎は委員長

◇スポンサーへのお礼

「市老連だより」発行に際しまして、ご協賛頂きましたスポンサー各位に厚く御礼申し上げます。本紙は会員のさらなる健康増進、生きがいの向上、会員相互の親睦などを願って発行するものであります。これらの趣旨をご理解いただき、今後とも温かいご支援を賜りますようお願い申し上げます。

私たちは静岡市老人クラブ連合会の活動を応援しています

損保ジャパン日本興亜
株式会社シダーは全国91ヶ所で「介護サービス」を展開しています。損保ジャパン日本興亜の関連会社として皆様に「安心と安全」を提供します。

自然豊かな
三保の松原の近く

介護付有料老人ホーム【特定施設入居者生活介護】
ラ・ナシカ三保の松原

お問い合わせ、
お申し込みは無料電話で
午前10時～午後5時
0120-002-555

ラ・ナシカ三保の松原 〒424-0901 静岡市清水区三保61-1

2泊3日(5食付)の体験入居ができます。
実際に施設のサービスや雰囲気を感じて下さい。ご家族の方の同伴も可能です。

シダー 検索 運営会社 株式会社シダー

内科・循環器内科・内分泌代謝内科

原田 医院

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00～12:30	○	○	○	○	○	○	休
15:00～18:00	○	○	○	休	○	休	休

静岡市駿河区中村町73-12
TEL (054)282-5003

社会福祉法人 清承会

特別養護老人ホーム **白扇閣**

入所、短期入所、通所、訪問介護事業
居宅介護支援事業(興津川地域包括支援センター)
〒424-0201 静岡市清水区承元寺町1341番地
TEL 054-369-2258 FAX 054-369-2259

明日の高齢者福祉を創造する

楽寿会

楽寿の園高齢者総合福祉エリア
〒421-2115 静岡市葵区与左衛門新田74-6
TEL.054-296-1111 (代) FAX.054-296-1113

医療法人財団 百葉の会
介護老人保健施設 **鶴舞の城**
つるまいのしろ

清水区庵原町3158
☎ 361-1234

- 入所・短期入所
- 通所リハビリ
- 居宅介護支援