

## 主なクラブ活動状況

クラブ名： シニアクラブ千寿会

区： 葵区

学地区： 安東地区

主な活動施設・公園等（3つ程度）： ①城北公園                      ②                      ③

### 1.年間を通して行う事業

活動項目	活動内容
友愛訪問	<input type="checkbox"/> ひとりぐらし・ねたきり高齢者訪問 <input type="checkbox"/> その他 <input type="checkbox"/> 老人ホーム・介護施設等慰問
清掃奉仕	<input checked="" type="checkbox"/> 神社・道路・公園などの町内の清掃 <input type="checkbox"/> 資源回収 <input checked="" type="checkbox"/> 花壇整備・草花植え・草花水やり <input type="checkbox"/> その他
地域見守り	<input checked="" type="checkbox"/> 児童の登下校時の見守り <input type="checkbox"/> 犯罪防止教室 <input type="checkbox"/> 交通安全教室 <input type="checkbox"/> 小学生とのふれあい・放課後こども教室 <input type="checkbox"/> 防災訓練・防災倉庫点検 <input type="checkbox"/> その他
教養講座	<input type="checkbox"/> 作品展準備 <input type="checkbox"/> 健康介護教室 <input type="checkbox"/> 俳句・川柳など <input type="checkbox"/> カラオケ <input type="checkbox"/> 手芸 <input type="checkbox"/> パソコン <input type="checkbox"/> 歌・おどろ練習 <input type="checkbox"/> 書道 <input type="checkbox"/> その他
スポーツ活動等	<input type="checkbox"/> 健康教室 <input checked="" type="checkbox"/> 輪投げ <input type="checkbox"/> スカットボール <input type="checkbox"/> 将棋 <input type="checkbox"/> ラジオ体操 <input checked="" type="checkbox"/> グラウンドゴルフ <input type="checkbox"/> 卓球 <input type="checkbox"/> 健康マージャン <input type="checkbox"/> いきいき体操 <input checked="" type="checkbox"/> ペタンク <input type="checkbox"/> 囲碁 <input checked="" type="checkbox"/> でんでん体操 <input type="checkbox"/> クロケータ <input type="checkbox"/> その他
会議等	<input type="checkbox"/> 総会など（連合会関係） <input type="checkbox"/> 親睦旅行 <input checked="" type="checkbox"/> 談話会 <input type="checkbox"/> 他団体との交流 <input checked="" type="checkbox"/> 会議・定例会 <input type="checkbox"/> その他
特徴的な活動	（アピール点など、自由に記述） 安東地区全体のクラブ活動と大岩町千寿会独自の活動を精力的に行っています。

### 2.上記1以外で行う主な活動

月	主な活動（イベントなど）
4月	お花見
5月	
6月	輪投げ大会参加
7月	出前講座（介護予防他）
8月	
9月	ペタンク大会参加
10月	スポーツ大会
11月	作品展参加
12月	
1月	
2月	
3月	親睦日帰り旅行