

主なクラブ活動状況

クラブ名： 宮方二区昂会シニアクラブ

区： 清水区

地区名： 三保地区

主な活動施設・公園等（3つ程度）：①三保交流館

②老人福祉センター

③三保宮方の丘公園

1.年間を通して行う事業

活動項目	活動内容
友愛訪問	<input type="checkbox"/> ひとりぐらし・ねたきり高齢者訪問 <input type="checkbox"/> その他 <input type="checkbox"/> 老人ホーム・介護施設等慰問
清掃奉仕	<input checked="" type="checkbox"/> 神社・道路・公園などの町内の清掃 <input type="checkbox"/> 資源回収 <input checked="" type="checkbox"/> 花壇整備・草花植え・草花水やり <input type="checkbox"/> その他
地域見守り	<input type="checkbox"/> 児童の登下校時の見守り <input type="checkbox"/> 犯罪防止教室 <input type="checkbox"/> 交通安全教室 <input type="checkbox"/> 小学生とのふれあい・放課後こども教室 <input type="checkbox"/> 防災訓練・防災倉庫点検 <input type="checkbox"/> その他
教養講座	<input type="checkbox"/> 作品展準備 <input type="checkbox"/> 健康介護教室 <input type="checkbox"/> 俳句・川柳など <input checked="" type="checkbox"/> カラオケ <input type="checkbox"/> 手芸 <input type="checkbox"/> パソコン <input checked="" type="checkbox"/> 歌・おどり練習 <input type="checkbox"/> 書道 <input type="checkbox"/> その他
スポーツ活動等	<input type="checkbox"/> 健康教室 <input checked="" type="checkbox"/> 輪投げ <input checked="" type="checkbox"/> スカットボール <input type="checkbox"/> 将棋 <input type="checkbox"/> ラジオ体操 <input checked="" type="checkbox"/> グラウンドゴルフ <input type="checkbox"/> 卓球 <input type="checkbox"/> 健康マージャン <input type="checkbox"/> いきいき体操 <input checked="" type="checkbox"/> ペタンク <input type="checkbox"/> 囲碁 <input checked="" type="checkbox"/> でんでん体操 <input checked="" type="checkbox"/> クロケータ <input type="checkbox"/> その他
会議等	<input checked="" type="checkbox"/> 総会など（連合会関係） <input checked="" type="checkbox"/> 親睦旅行 <input checked="" type="checkbox"/> 談話会 <input checked="" type="checkbox"/> 他団体との交流 <input checked="" type="checkbox"/> 会議・定例会 <input type="checkbox"/> その他
特徴的な活動	（アピール点など、自由に記述） ・三保第五中学校裏海岸清掃、三保眞崎海岸清掃・・・毎月2回実施

2.上記1以外で行う主な活動

月	主な活動（イベントなど）
4月	三保の集い 船越福祉センター 三保5クラブ合同
5月	
6月	
7月	三保の集い はーとびあ清水 三保5クラブ合同
8月	三保自治会共催「夏祭り」 三保一小的グラウンド
9月	
10月	三保の集い はーとびあ清水 三保5クラブ合同
11月	
12月	
1月	三保自治会共催 三保松原海岸にて「どんど焼」（子供達はタコ上げ、シニアクラブは「焼きも」を焼く）
2月	三保の集い 三保5クラブ合同
3月	