

3 4号

発行所 (一社)静蹈市老人 〒420-0854 静岡市黎区城内町1番1号 静岡市中央福祉センター3階

(054) 254-5236 E-mail shizu oka,r.club@al.tnc.ne.jp

発行人 遠應 日出夫 編集人 広報専門委!

集人 広報専門委員会 刷 株式会社ニチコミ TEL 283-5424

HP7KLX http://www.nichicomi.com



私 た ち は 静 岡 市 老 人 ク ラ ブ 連 合 会 の 活 動 を 応 援 し て い ま す





新年のご挨拶

般社団法人 静岡市老人クラブ連合会

会長

遠藤

日出夫

ます。 活力のある「健康長寿社会」の 動は重要であります。 実現を目指すシニアクラブの活 新年をお迎えのこととお慶び申 さまが健康で安心して暮らせる 代」といわれる今日、会員の皆 し上げます。「人生100年時 あけましておめでとうござい 会員の皆さま、 健やかに 口

域社会を目標としてきました。 愛・奉仕」の実現のため、お互い アクラブの掲げる目標「健康・友 に協力し合いながら活力ある地 シニアクラブ静岡市では、シニ かしながら、 昨年は新型コ

は

いう状況となりました。 市の事業の多くが縮小、 年目となり、 ナウイルス感染症のまん延2 シニアクラブ静岡 中 止と

から、 動が行いにくい環境の中で、ど に考え事業を模索して行くこと しばらく続きそうです。 ていくか大変難しい事態は、 のようにしてその組織を継続し るところです。シニアクラブ活 シニアクラブ静岡市において コロナの感染予防を最優先 今後も感染状況を見極め 今

オミクロン株の流行が心配され 新たな年を迎えても、 変異株 とは、

のご挨拶といたします。 魅力を共有できるシニアクラブ 多幸を祈念いたしまして、 を目指していきたいと思います。 寿社会」の実現のため、 出来る!」を合言葉に 「コロナだけれどこんなことも 皆々さまの益々のご健勝とご

様々な工夫をしながら続けるこ 願いします。少人数の活動を 行事は感染対策も講じやすく ます。半面、 康維持の観点からも大変意義の 実施を積極的に推進するようお ニアクラブでは、 ながらの活動になろうかと思い 会員の皆さまの心身の 各学地区や単位シ 少人数で行う

あることと考えます。 「健康長 活力と

EKKESS

|老人ホーム 青年

描定是宅介護支援事業所

私たちは静岡市老人クラブ連合会の活動を応援してい z す

EGEHU. EGERT.

謹賀新年

ます。 あけましておめでとうござい

ます。 たことと心からお慶び申し上げ

静

岡市長

田辺

信宏

チン接種が進んではいるものの 昨今のコロナ禍において、 ワク

健やかに新春をお迎えになられ

シニアクラブ静岡市の皆様には、

勢の中で、私たちは、このコロ (ライフ)」を守るため、 のち」と「くらし」の2つの「Life ことが求められています。 ナに立ち向かい、共存していく あります。日々刻々と変わる情 まだまだ予断を許さない状況に このような中、本市では、「い 感染予防



HP http://www.yoshizuen.or.jp/ 静岡市英区城北29-1

054-246-8880 診療時間

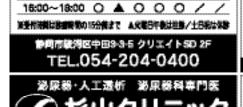
月火水木金土日 午前 8:30~12:00 ● 午後 2:30 ~ 6:00

月 火 水 木 金

0 100 00 14:30~17:30 / 0 0 0 0 /

【休撃日】日・月曜・祭日・土曜午後

|横市奥区川会3-13-11 22 054-263-7676 050 (5840) 4122



診療時間 8:30~12:00 🔵 14:30~18:00

休息日 日曜日・祝日·木曜日午後 即用物第水区七ツ製量364-1 **23054・346・0016**

尽力してまいります。

八生を楽しむことができるよう、

により、

対策と市民生活を支援する取

エールを送ります。

ひとくちメモ 餅なし正月

正月に雑煮を食べる。この ならわしは現代の日本でも ·般的な光景でしょう。

しかし、中には餅を入れな いご家庭もあります。ご家庭 での言い伝えやならわしと して禁じられていて、お正月 の雑煮に餅を入れない。これ は「餅なし正月」と呼ばれる 習俗です。

「昔、ご先祖が戦に負けて 大晦日に落ち延びてきたた め餅をつく暇がなかった」、 「正月に餅をつくと血が混じ る、火事が起こる」など様々 な言い伝えがあるようです。

学術的な研究では、稲作が 主流になる以前、餅を儀礼食 として必ずしも重要視して いなかった習慣があらわれ ているのではないかと言わ れています。

餅を食べることが日本中 の全ての人々のスタンダー ドではなかった、ということ ですね。



〒420-0805 静岡市英区城北40-5(倉庫の学校北)

TEL 054-248-6665 (11731)

ます。 やかな新春を迎えられた事と存 あけ

各区の女性委員の皆さんも健

じます。

昨年は各行事が

コ

口

ナ

/ 感染症

が

出来ました。

このビデオを1

ましておめでとうござい

自分の役に取り に、 残念に思いましたが、 一委員は詐欺防止のビデオ制作 為に中止・ 3ヶ月掛けて真剣に検討 延 組み完成する事 期 の文字が 三区の ~並び

皆様がいつまでも健康で 0) ど ティ 寄与するものであ 康 さ りにつながる様々な活動を実践 社 挨拶 これらは、 れていると伺っております。 長寿のまち」 会貢献活動や世代間 0) 活動に対し、 仲間づくりや生きが 形成やボランティア等の 本市の目指す 0) Ď, 心から感謝と 実現に大きく 皆様の 交流 いづく

た文化芸能活動等、

みならず、

地

域

スコミュ 健康づく

新

・ツ活動、

趣味や特技を生か

タンクを始めとした各

種

ス

皆様におかれましては、

健 取 の挨拶とさせていただきます。 を心より祈念いたしまして、 くことをご期待申し上げます。 クラブの活動のみならず、 知識を活かしていただき、 体の牽引役となってご活躍いただ 今後とも、皆様の豊かな経験 皆様のご健康とご多幸 地域全

◆ 休診日

日曜・祝日◆

『市清水区由比750 マンションOsk Ⅰ 発

₽054-375-5785

に喜ばしい事です。 者を減らすことができれば本当 人でも多くの人に見て頂き被害 今年は、 また、 新変異型オミ

般社団法人 静岡市老人クラブ連合会

女性委員長

日野

長子

らお祈り申し上げます。 ますが何事にも負けない自分の クロン株が広がるように思わ 女性委員でありますように心か ルに陥らないように素晴らし 、味を生かして元気でフレ

私たちは静岡市老人クラブ連合会の活動を応援してい



外沙台/水曜日午晚·土曜日午晚·日曜日·祝日

静臂市类区大岩本町25-15 Tel. 054-246-0099

令和3年度

シニアクラブ静岡市

活動紹介《シニアクラブ静岡市》



とうございます 人の受賞者の皆さまおめ デ

なりました。 でしたが、 感染拡大防止のため見合わせと 水マリナートで開催される予定 服部 とぴあ清水で開催しました。 た表彰式を10月6日 第5回シニアクラブ大会が 副会長の開式のこと 新型コロナウイル 大会で予定され 水 ば、

です。 与されました。 接表彰者に一 今回の表彰の種類は (1)会長表彰 人ずつ表彰状が授 (①役員 次 0永年 4

事)。受賞された おりご紹介させ 皆さまを次の ていただきます。 クラブ連絡協議会会長表彰

被表彰者と式の様子 は HP でも掲載中

私たちは静岡市老人クラブ連合会の活動を応援しています

表彰状授与は時間

の都合

部

今回は遠藤会長から直 の代表者のみに渡され

(4)関東甲信越静老人

(理

·強特別賞 (上位4クラブ

(3)

②優良クラブ)、

(2)会員

多療時間/午前9:00-12:30 午後4:00-6:00 体 DB 日/第2·第4士司、日母、祝日、木司・士司 午後

TELO54-247-5522 #英市英区會刊38-8

マイクロスコープ有

副会長の主催者あいさつに

遠藤会長から表彰

状

0

静岡市駿河高下川原6丁目19-6 はせがわデンタル(第2) TEL.054-204-3000

法人社团 清秀会

センターひまわり 054-336-3033 FAX 336-3035 静岡市清水区村松原 1-2-34

体験日/日曜日・祝祭日・午後休齢日あり

新闻市流水区村松原 1-2-5 TEL 054-334-1335

お薬のご相談 お気軽に

保険調剤

みなと薬局 音羽町店

静岡市葵区音羽町7-11 Tel.054-200-1222 Fax.200-1226

-18:00

午前 8:20~12:00、午費 14:15~18:00 (三) 土壌、日根、松泉日は休梦 9何市製送古達5-3-21 TEL 054-294-7008

4.00

② 入って安心・豊かな営業

清水民主商

静岡市清水区青葉町9番 11 号

電話〈054〉351-2728

令和3年度表彰者

会長5年以上功労者

学地区名	クラブ名	氏	名
美 和	下与千寿会	山谷	勲
一番町	一寿会	小泉	茂
大河内	渡シニアクラブ	築地	昇
安 西	水道町福寿会	内野	富夫
田町	百寿会	森田	はま
田町	七福会	増田	桂尔
川原	川原中長寿会	牧野	展也
南部	睦和会	坪山	茂良
大 谷	東大谷千寿クラブ	海野	宏枝
江 尻	伝馬町睦会	井木	浩之
入 江	入江二丁目白寿会	桐谷	庄一
入江	追分三丁目寿会	大石	憲司
浜 田	浜田清和会	伊東	敏郎
浜 田	横浜町長寿会	鈴木	朝子
浜 田	上清水町シニアクラブ一白会	伏見	允夫
浜 田	万世町二丁目万寿クラブ	漆畑	知子
浜 田	万世町二丁目万寿クラブ	川村	勇
折 戸	折戸第三シニアクラブ	遠藤日	出夫
飯田	八坂町シニアクラブ	提坂	文雄
有 度	シニアクラブ有度公民館通り	菅	善紀









役員10年以上功労者

学地区名	クラブ名	氏	名
横内	瓦場町白寿会	河村	恭行
南 部	石田福寿会	丹羽	初江
南 部	伸和会	中西美	(智子
南部	新生会	小泉	君代
富士見	登呂一丁目楽友会	葛西	良子
入 江	鶴舞町鶴寿会	望月	延枝
岡	梅が岡喜楽会	斉藤	亨子
岡	梅が岡喜楽会	斎藤	公子
岡	川原町シニアクラブ種徳会	近藤	睦
飯田	下野東シニアクラブ	松本	久乃
高 部	竜南新生会	小田島	喜喜江
有 度	シニアクラブ有度公民館通り	見城	安江
有 度	シニアクラブ有度公民館通り	佐藤	園子

優良クラブ

学地	区名	クラブ名
浜	田	上清水町シニアクラブ一白会
高	部	竜南新生会

会員増強特別賞

学地	区名	クラブ名
田	町	第二長生会
服	織	いろりばた会
浜	田	零々会
飯	田	石川シニアクラブ



全国老人クラブ連合会

学地区名	役職名	氏	名
大河内	前静岡市老人クラブ連合会会長	永田	重郎

関東甲信越静ブロック老人クラブ連絡協議会

学地区名 駒 越 静岡市老人クラブ連合会理事 藤本 正洋

私たちは静岡市老人クラブ連合会の活動を応援しています



●運搬リハビリテーション



日 9:00~12:00/16:30~18:30 土曜日 9:00~12:00

・小児科



静西市美区湖名4-10-28

TEL 054-263-8173 冷凍・冷崩後端センター・ TEL 054-265-3122



製造の芸四会四三〇〇一製師市清水区吉原一七



活動紹介《葵区》

葵区分散型ペタンク大会

久方ぶりの再会 感染防止に気をつけて開催

「ウィズコロナ」で団体行動は自粛を余儀なくされているなか、 ペタンク競技が各単老毎による小規模開催となりました。小規 模とはいえ競技の本質は失われるどころかどの会場でも熱気に 満ちたプレイが多く見られました。それは久しぶりの開放感の 現れでしょう。

37 単老、プレイヤー 243 名でした。コロナ感染者が減少し ホットひと息、神の吐息が聞こえるようです。然し第6波到来 が目下のところ最大のリスクです。これからも感染防止策を実 行し早くもとの生活に戻れるようにお互いに頑張りましょう。

(八木 春馬)















私たちは静岡市老人クラブ連合会の活動を応援しています

~12:00 3:00~6:00 体 爹

〒420-0810 静岡市葵区上土2丁目7-37 電話(054)262-5588

〒424-0809 清水区天神1丁目11-24 TEL 054-366-8488

http://nakamura-gankaclinic.com

ĺ					水			
		8:30~12:15						
İ	午後	2:15~8:15	0	O		Ç	0	
İ	選挙がた	リテーション(発見31名)	Ö	0	0	0	O	0

東外参日 日曜日及び祝日 静岡市駅河底東新田5-18-10 TEL 054-256-8888



診療 詩 聞 午前9:00~12:00 午後2:00~ 7:00

阿市哈河区石田1-3-21 TEL 054-287-7363

※休撃日ノ水・日・祝日・土曜日午後 〒422-8041 節関市駿河区中田2丁田4-12 TEL.054-202-5577

❷しみず巴クリニック

内科学表现是	А	火	木	木	Ŕ	±.
9:00~12:30	0	0	0	0	0	0
14:30~17:30	0	\angle	0		О	\angle

体参日 日·祝 火·木·土/午後 黔岡市清水区千蔵町2番30号 **☎** 054-355-11

活動紹介《駿河区》

第8回 駿河区グラウンド・ゴルフ大会

天も味方し、 楽しい大会に

大会結果





男性の部

優 勝 芹沢孝司郎 大 谷 53	
150 171 171 151 151 151 151 151 151 151 151	
準優勝 高倉 睦 長田北 54	
第 3 位 大石 大 富士見 55	

女性の部

順位	氏名	学地区	スコア
優勝	小林ミキ子	中島	51
準優勝	中島 綏子	長田北	51
第3位	大村 房子	大 谷	57

2回の雨天延期を経て8月12日(木)に中島浄化センター多目的広場で行われました。

炎天下での開催が予想されるため開始を1時間早めましたが、当日は前日までの炎暑から一転しての雨模様になりました。それでも競技が始まれば一打一打に集中した真剣なプレーが展開されました。

コロナ蔓延のため参加選手は例年の半数に絞り(155名参加)、12ホール 2回の24ホールを4コートに分かれて試合を行いました。片付けも含めて 全ての日程を午前中に終了しました。 (戸塚 享)

駿河区分散型ペタンク大会 密を避け実施

今年度の駿河区ペタンク大会は9月16日(木)に予定されていましたが、コロナによる緊急事態宣言のため中止されました。そのためその代替え大会として分散型ペタンク大会を開催し、実施日を3日間にして競技中の密集を避ける工夫をしました。

第1回目は10月14日(木)で3ブロック11チーム、第2回目は10月21日(木)で2ブロック8チーム、第3回目は10月28日(木)で3ブロック11チームが参加しました。試合は30分の時間制でリーグ戦を行いました。各ブロック1位のチームの中から①勝ち数②得失点差により上位6チームが市のペタンク大会に出場します。 (戸塚 享)





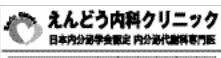


大会結果

下記の各ブロックの 1 位、6 チームが大会に出場します。

西豊田	福寿会 B	西豊田	むつみ会
南部	恵美会 A	富士見	有東シニアクラブ
大里東	下島寿会 A	中島	若葉会 A

私たちは静岡市老人クラブ連合会の活動を応援しています



無休診日/木薫午後、土鷹午後、日曜祝日 静岡市駿河区中田4-4-38 Tel 054-284-1121 Fey 054-284-1105

杉山医院

日 申 日 月 久 本 本 金 土 9:00~12:00(~11:00) ○ ○ ○ △ ○ ○ 3:00~6:00(~5:30) ○ ○ ○ ○ / ○ /

27 054-261-6328

24時間自動受付 054-267-0201

^{满化器内料}三神医院

※日曜、祝日、水·土曜午後 休 診 静岡市駿河区西大谷 4-4 27 054-237-5653

しば内科医院

診療時間 午前 9:00~12:30 午後 2:30~ 6:00

(土曜は13:00まで) 休 移 日 火・土曜午後、木・日曜、祝日

学内市美区伝馬町8-1(サンローゼ6F) 27054-254-1441

内科・ペインクリニック内科・漢方内科

松岡医院

診療時間 月火水木金土 午前9:00~12:30 ●● ● / ● ● 午後2:00~6:00 ●● / / ● △

△土曜日 午後2:00~6:0

#用意表区八千代0830 TEL 054-252-0411



● 学中製件



〒422-8033 新貨市銀河区登員6-5-35 TEL 054-287-5171 FAX 054-287-5172

http://www.tokalken.lt

活動紹介《清水区》

ニコロナ禍でも元気に活動しています!

























私たちは静岡市老人クラブ連合会の活動を応援しています

三浦内科循環器科医院

受付時間

月-火-金/午前8:30~11:50 午後2:00~5:50 水-土/午前8:30~12:50

月 火 水 木 金 土 午 前 0 0 0 / 0 0 午 後 0 0 / / 0 /

**E新戸521-10 TEL 336-1551



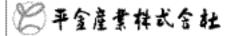
(N)全横接。新用非接合会员

€# (054) 281-4118 FAX (054) 284-4008



参照市美区上足約1丁目9-32 6054-245-5421

魚粉・発酵肥料・コラーゲン製造販売



静岡市駿河区豊田二丁目9番17号 Tel.054-286-0288 査定・買取・売却相談 迅速に対応いたします



静岡県知事(5)第11870号

费興市英区相生町3-8 TEL 054-248-8883



えぐち内科クリニック

| 診察時間 | 月 火 水 木 魚 土 午前8:30~12:30 | ● ● ● ● ● ● 午養3:00~6:00 | ● ● | ● / ● /

休勢日/日曜日、祝祭日、木・土曜午後 静岡市港水区日立町4番4号 22054-337-1117

活動紹介《シニアクラブ静岡市》

ペタンクに親しもう

令和4年度ねんりんピック神奈川大会のペタンク競技 静岡市代表選考会が、12月3日庵原球場で行われ、駿河 区のむつみ会が選出されました。シニアクラブ静岡市は、 ねんりんピック全国大会のペタンク競技へ派遣する市の 代表を決める団体となっています。ペタンクはフランスで 生まれた球技で、世界中の多くの国々で親しまれています。 ペタンクが親しまれる理由は、①高度な運動能力を必要と せず、②誰でも簡単にプレー出来て楽しめる、③少しのス ペースで競技ができる、など私たちシニアにふさわしいス ポーツです。

コロナ禍のなかで、身体を動かす機会の減ってしまっているペタンク未経験の会員さんは、是非この機会にペ









タンクにチャレンジしてみましょう。地区へ出張してのペタンク初心者体験会を行っています。お気軽に事務局へお声をおかけください。よろしくお願いします。 ◎初心者体験会のお問合せは各区事務局へどうぞ。

マークイズ静岡イベント 「昔の遊**びワークショ**ップ」

子どもたちの笑顔にパワー全開!!

10月16日 (土)、17日 (日)にマークイズ静岡にて「昔の遊びワークショップ」が開催されました。

「けん玉教えて!」「やったぁ! 9点に入ったぞ」「わぁ~きれい!」 子どもたちの楽しそうな声が響きます。

女性委員を中心にお手伝いいただき、マークイズ静岡に来館 の子どもたちに昔の遊びを楽しんでもらうイベントに参加しま した。

けん玉、輪投げ、折り紙、どんぐり独楽、紙鉄砲、ぶんぶん独楽 などの懐かしい遊びと、簡単にできるハーバリウム作り…… みんな元気に挑戦していきます。

「大盛況でよかったけど、休む間もないほど忙しい〜」そんな嬉しい悲鳴をあげながら、シニアパワー全開で頑張ってくださいました。

2日間の参加人数は509人でした。 ご協力ありがとうございました。





私たちは静岡市老人クラブ連合会の活動を応援しています

②青山建設運輸藝

重視運送のことならお任せください

誠心 誠意 不言 実行

心掛けております

#阿市駅河域下川駅3-25-17 23054-259-3704

小長井歯科

診療時間/午前9:00~1:00 午後3:00~6:15 (主催日は4:00まで)

休 診 日/木曜日·日曜日·祝日

静備市駿河区向敷地1149-8 ☎054-256-6001

● 企業の未納と繁栄に奉仕する集団 ●1● 八木健人税理士グルーフ

一次、<

静電市要区上足流1-8-22 TEL 054-246-1833 FAX 054-246-2301 ホームページ http://sya-yagi.com

地域に密着したかかりつけ葉局

MD下野薬局

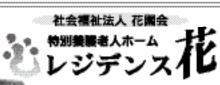
静岡市津水区下野西7-4 TEL 054-361-0648

グログス 医療法人社師 CD会 月月月 音羽歯科クリニック

受付時間 月火水木金土 午前9:00~11:30 ● ● / ● ● 午後2:00~6:00 ● ▲ ● / ● ▲

▲火藤と土藤の午後は2:00~5:00まで ※休齢日/木編・日履・祝日

勝岡市美区音羽町20-12 **23** 054-251-3011



清水区中河内2717番類 お電話にてお気軽に お問い合せください

🖺 054-343-2121

時代1800年代初期に紙漉5らきているといわれている。江戸

か

紙漉発祥の地ともいわれてる。

八組といわれた五軒の家があ

さかのぼり、

中河

|川へ入り向田橋

学区では全地区の住民を対象にグ

きるグラウンド・ゴルフだ。

休止せざるをえなくなったなか

の楽しみは野外で活動で

コロナ禍で2年間もの間活動を

ラウンド・ゴルフ大会を実施して

玉川橋を下りたところに特

たい。

つのクラブがある。

玉川学区には3

安倍川を上流に

クラブ活動紹介《葵区》

クラウンド・ゴルフ大会を生きが

玉川学区シニアクラブ連合会 会長 米雄



上助の街並み

性山にある「桂寿会」。 吊り橋) 辺りの

は落合○○番地といかにも川 からおよそ2㎞の距離。 偶然だが桂寿会と同数だ。 のしみ会」20名 集落名・上助は「カミスキ」「流地点らしい。 み、支流の西河内川との合流地点・ 一助にあるのが私の所属する「た (男7名·女13名)。 (男7名・女13名) さらに進 住所表示 静岡駅

会員数20 いる。





戻そう。 閑話休題、 話をクラブのことに

車で7分ほどの長熊に「寿恵広会」 川の上流には数多くの集落があ この先、 (男14名・女12名) 右手中河内川を上流に4 中河内・西河内二つの がある。

ちしています。 い方はご連絡ください。 日を過ごしている。 この難コース、プレー

るようこれからも努力していき 性化の要の役割を果たしていけ 結束は固い。 玉川学区は住民数は少ないが、 我々の活動が地域活 挑戦お待

る。 ある。 筋縄ではいかないようにできてい ートのU字管をくぐらせるコース 設のゴルフ場を作ってある。 に、 途中に池のあるコースなどなど イヤの間を通すコース、 ルの内半数は障害物が設置して 泣き笑いをしながらも楽しい シニアの会員も地域住民と共 坂の上のホール、 コンクリ 2本のタ 16 ホ

してみた

ブ連合会の活動を応援し 私たちは静岡市老人クラ てい ます

感染対策の上、グラウンド・ゴルフ大会を敢行



会商言

静陽市韓河区敷地 2-1-34 TEL 054-237-5111

介護付きホーム

SOMPO57

SOMPOサア母式会社 SOMPOサア そんぷの家 施設見学受付中

參與李撰区最常984-34 TEL 054-282-3200 FAX 054-262-3210 https://www.sompocare.com

静岡市美区上足洗1-7-39 ML054-248-1731 沼津市新宿町16-3 ML055-925-3525

http://aoi-legal.jp/

夜間外出の際は 材

Mou Kawo≥

清水区山切25-1 **☎**054-364-384

英区教ヶ谷2108-1 TEL **(054)340-3540**

当营催工场

藤枝市阿部町阿部1920-3 TEL (054)667-4080

庵原地区シニアクラブ連合会

会長

晴

庵原の宝

クラブ活動紹介《清水区》



です。

日で

らは決勝トーナメント、

分け総当たりの3試合。

。午後か 1 位 グ

です。16チームを4ブロックに 原山に響く笛の合図で試合開始 で行われました。

9時20分、

ループから4位グループに分か

50名と前回よりも22名近く参加

広げました。

準決勝、

決勝と熱戦を繰り その結果1位

参加者は男性46名、 第2回大会は9月11

数434名で構成されています。 ため築造当時の姿そのままに保 た県指定史跡の三池平古墳があ 168名 原の宝として永く次世代に継承 (本年も5月、8月、9月の3回 仔されていました。この古墳を庵 地域には昭和31年に発見され みかん畑に覆われていた 女性266名、

会を計 の準備、 うに役員は7時に集合しコート 原小学校のグラウンド。 事として年3回のクロッケー そして会員相互の融和を図る行 早めに大会を進めました。 した。コロナ対策として全員マ は男性40名、 式では豪華な賞品、そして団体 いました。午前中で終了するよ スク着用、手指の消毒をして行 1回大会は6月12日。 表彰持ち回りの優勝旗と本格的 画しています。 の健康保持と生きが 試合開始は8時3分と 女性34名の74名で 会場は庵 表彰

第2球場、 は3月12日開催予定です。 、タンクの庵原地区予選 会場は庵原球場

墳のすぐ近くで元気に活動出来る

を楽しんでくれました。

第 3

3日の市大会に出場することに

なりました。

チーム」が庵原地区代表で12月

ループ優勝の「原第一長養会A

上の4名の選手も元気にプレー しました。この大会では90 子供ボランティアの皆さんも りを実施しました。 8月

庵 原

地

区

は

単

三池平古墳の下で元気に活動





私たちは静岡市老人クラブ連合会の活動を応援しています

TEL 054-364-8834

テント倉庫・トラックシート・カーテンシ

|関市清水区峰ヶ谷南町2巻35号 TEL 054-388-9258

TEL 0537-36-5733

参属市清水区下面西10-10 TEL 054-364-7884

養方の董事、綺麗に仕上げます!



会社K-RISE 代表 ERE TEL 054-659-2633 FAX 054-659-2687

給排水設備工事、浄化槽差持管理·清措

清水 ライフクリーシ 株式会社

静岡市湾水区八坂北1丁區23番43号 TEL 054-366-4500

クラブ活動紹介《駿河区》

親睦を深め地域の環に

東源台学区シニアクラブ連合会 影山



『の北麓、

海道周辺以外は茶畑と田んぼが がある落ち着いた雰囲気の住宅 の文化施設や県立大学、 は県立美術館や舞台芸術公園等 英和学院大学等の教育機関 少し前までは、 常葉大

清水区に接する地域です。 東源台学区は有度山

じみがないと思います。 は里山の風景が残っています。 今でも平澤寺のある平沢地区に 広がる農村地帯でもありました。 東源台という名前はあまりな 清掃や花壇 ょす。 所属して

維持のためにでん伝体操やチャ キチャキ体操をしています。 国寿会には20名が所属して 園清掃を実施してきまし 誕生会にあわせて体力

た公園の花壇に花植えをしたり

福会には30名 したりしていりに応援参加 自治会の夏祭 ()

が始まり学区の 区連合会としてスタート わり頃から地域 寿会には25名が所属 を切りました。 に4単老所属の東源台学 人会も分割され平成22年 れました。それに伴 め東源台小学校が新設さ 学校がマンモス化したた ブが活動しています。 現在は盛寿会、 栗原笑福会の3クラ 東豊田・ の宅地は 玉 い老

す。 ショ・ と考えています。 をして活動を再開していきたい ことも多くなっています。

大正琴や御詠歌の練習をするグ 会を開いたりしています。 ループもあります。 手入れと花植えをしたり、

寿彦

動をしていきたいと思います。 ただ各単老の活動も含めて現在 を年1回行います。今後も東源 開いたりして親睦を深めていま はコロナの影響で実施できない 台学区の交流の環となるよう活 連合会としては芝居、 また、護国神社の清掃奉仕 ーに出かけたり、忘年会を



誕生会やグラ



投貨物自動車運送業

静舞市清水区長崎 166 TEL 054-345-2128

スナック ゴールドスタ

磐岡市港水区八坂北2-13-9 TEL 054-364-1331



TEL 054-345-6080

清潔な街づくりは私たちの願い

静岡市清水区八坂北2丁目1番1号 TEL 054-367-5218

静岡から世界へ

SUS様式会社 **予興市職河区南町 14-25 エスパティオ 6F** TEL:054-202-2000

市内飲食店様の職業、お弁当も販売しております

静岡「からっ風」 請水「私能梅」 下田「飲む温泉水」

9:00~19:00 配達も承ります

> 静岡市職選区西籍640 **23** 054-283-7711

スに分乗して出発です。 雲ひとつない素晴らしい

総勢200名が6台の

7

粛生

を余儀なくさ

コ 活 口

ナ

禍

で外出

自

いた私達です。

参 加 今日の日を待ちわ

コースに別れ多くの

イースポットを目指₂

を 約 3

下社では秋宮、 キングです。 m2時間かけての

名物

が出合う宿場町・

下諏訪

「おぎのや」の 峠の釜めし

を片手に中山道と甲州街道

で参加の人、各々にマップ

中央道。

へ途中増穂で休憩

ています。

新東名~中部横断道

私たちの行く手を先導してくれ 山は幼い頃に描いたような姿で

目の前に見える雄大な富士

秋日

をとり目的地下諏訪

到

一人で参加、

グループ

11月26日(金) 第5回 シニアクラブ静岡市交流ウォーキング

甲州街道と中山道合流の街

食す。 たか? 昼食は「おぎ のはどんなところでし のや」で峠の釜めしを たことでしょう。 いろな事に目が止まっ んが興味深く見られた 少人数での会食

コロナが収まれば日 同が集合した光景に !慣れてしまっている お腹も満たさ

様でした。

れる勇壮な姿を見る事が出来る 巨木が山中から神社に運び込ま てられている。来年は寅年7年 に一度の御柱祭が開催される。 で使った4本の柱が社殿横に立 諏訪大社上社本宮では御柱祭

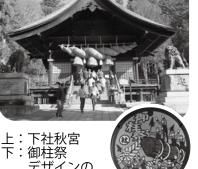


常的なことなのに。 ビックリ! ブは参加者 次は上諏訪へ。

芸術家・岡本太郎氏大絶賛の 万治の石仏



江戸時代当時の建築様式の 伏見屋邸



下社秋宮 御柱祭 デザインの マンホール

大石眞由美 ñ 29

のトンネルを抜けてきました。 はまたトンネルだ!」今日は され車中の多くが夢の中。 人トンネルの数を数えていま 5時30分静岡着。 「トンネルをぬけたらそこ 万事も叶い幸せ感に満た 皆様お疲 私は

私たちは静岡市老人クラブ連合会の活動を応援しています



|開展知事許可(般-29)第31423号 静岡県塗装着板協問組合員

各種塗装工事 有限会社丸孝塗装



美岡市駿河区西島876-5 TEL 054-280-2222 FAX 054-280-2223

左言・並床・維摘・一式工事

SURUGA

🛚 🧱 株式会社

种两市被河区西路661-1 TEL 054-282-0202

天然銘本化粧合板製造

静岡市設河区西路965番地 TEL 054-281-4416

安間シャーリングエネ

各々の

りに顔を合わせた友人に会えた

家へのおみやげ

いっぱい、

同士の交流の深まり、

久しぶ

午後2時45

莊出

多阿市哈河区西路965基地 TEL 054-281-5635

中原食薬 参賀市駿河医中原445番地の4

セメント・建築資材・土木資材・左官材料

改賞材の総合商社

多異市政河区西路571-1 TEL 054-286-0802

第 16 回 葵区・駿河区合同作品展

心動かされる力作が揃う

葵区・駿河区合同作品展が 11 月 18 日~ 20 日まで開催さ れました。芸術の秋に相応しく力作揃いで感動しました。なか でも書道は雄渾な筆使いと繊細な文字運びに魅了されました。 絵画では構図から上下の対称、感動と静止感で知性と感性が窺 われ「一枚の絵は千語を語る」と云われますがまさに正鵠です。 俳句では映像が浮かぶ見事な写生と「心を以て心に伝う」そし て季語の本意が生かされ一唱賛嘆。語感とその響きを堪能しス カッとし、乾いた口中に爽やかな甘味が淳々と広がってくる感 じで、楽しい眼福の一刻でした。 (八木 春馬)

















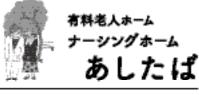


私たちは静岡市老人クラブ連合会の活動を応援しています



3054-286-2626 FAX.054-203-8787 #-17FV2 http://www.wayou-fukushikai.jp/ ビュールフドレス nagomi@abelia.ocn.ne.jp





静岡市駿河区中島1687-39 TEL 054-288-0303

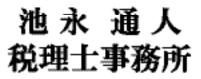
プラステック返出工 ヨ内外資源・サイン河汐・工事

静岡市麓河区中島134番地5 TEL 054-287-7559

スピード売録!即日査定! 不動産のトータルサポーター

セイナンエステ 静岡市戦河区中島183番地の1

23 054-202-**2020**



静辉市验河区中田 7 丁目4-39 TEL.054-285-0002

清水福祉総合文化祭作品展





芸術の秋 楽しく鑑賞

手作りの作品に感動

清水福祉総合文化祭作品展が 11 月 12 日(金) \sim 11 月 15 日(月)まで、は一とぴあ 6 階多目的ホールで開催されました。出品数は例年より少な

い 111 点でした。展示コーナーは、順路に従い作品・団体別になっていて見易く掲示されていました。

手芸品の前では時間をかけて熱心に見学される方も多く見受けられました。

芸術の秋のひと時、楽しく過ごすことができました。出品された皆様、来場された皆様、 ありがとうございました。

(西ヶ谷光男)

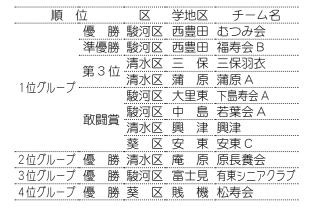




第8回 シニアクラブ静岡市ペタンク大会

静岡市代表に 「むつみ会」チーム!

大会結果







コロナ禍の中、2年ぶりにシニアクラブ静岡市第8回ペタンク大会が12月3日(金)清水庵原球場第2球場で「ねんりんピックかながわ2022」ペタンク交流大会出場チーム選考会を兼ねて、規模を縮小して開催されました。参加チーム数は32チーム(葵区7、駿河区6、清水区19)、96人参加。全員マスク着用。ペタンク競技日和に恵まれブロック別の予選リーグから各チームは頂点を目指して奮闘、「やったー!」「入った?」の熱戦が展開されました。大会結果は表のとおりです。 (水上 康行)

私たちは静岡市老人クラブ連合会の活動を応援しています

医療法人社団 宏整会 介護人衆議 サンライズ大浜

松生整形外科医院 TEL 054-281-8100 〒422-8045 静岡市駿河区西島528 TEL 054-282-2839

冬場のお風呂に要注意

●急に無いお達に入ると、血圧が急激上昇し を脳卒中や狭心症などの原因になります

内科·消化器内科 登名 杉山医(3

経鼻胃内视鏡 大腸内视鏡

静岡市駿河区登呂5-4-1 Ta.054-285-0778



○総合解体工事設計施工 ○総合土木・駐車場工事

擬米 澤 工 業

静岡市駿河区西大谷1番地の7

TEL054-237-3373



概然运务追圈

静岡市駿河区八幡4丁昌1番15号 TEL.054-283-3131

アタッチメント修理・販売・レンタル

関工業株式会社

参阿市玻河区西島826-1 TEL 054-260-4169

今も年

1

回の

検

芸達者で、

睦旅

行や

·懇親 を

会では

「どじょうすく 親

<u>ر</u>

80 歳

ちらこちらへ旅行を楽しんだ まれました。 さんと結婚。 時に3歳年上 婦に囲まれ幸せな毎日です そうです。 あり家族思いで、 たご主人は優しく思いやり 弟の長女として育ち、 年生まれですよ」しっかりと る表情はお年齢を感じさせな んでしたが、 インタビュースタートです。 いはつらつとしたいねさん。 んを患い手術。 した口調で語りだして下さり 私は昭和2年3月26日うさぎ 健康そのものだったいねさ 東新田で産声をあげ5人兄 スク越しにお見受け 今は娘夫婦・ 7 年 3人の子宝に恵 72歳の時に乳が 0) 経過は良好で 国鉄マンの みんなであ 前に他界 24 歳 の j

7

連載シリーズ - 第31回 -静岡の

鷲巣 いね さん(94歳)

中島学区 駿河区 若葉会



儀なくされたけど骨折もなく 打ったので3日間意識がなか て医者もびっくりし た。 4か月の入院生活を余 い転倒、 の時に自転車に乗 れました。 っていて事故に遭 怪我をさ ただよ 頭

①1日3度の食事をきちんと

兀気の秘訣は

でも出かけているそうです。 家族が心配してくれるので愛 -を手押し車に変え、 ましたが90歳になった時に、 自転車が好きで乗り続け 何処へ

なことに参加し元気 壇の手入れ・グラウンドゴル いました。 残念だったよぉ」 予定だったそうで フ・ペタンク・輪投げ等様々 か輪投げ. 為中 も熱心で、 ! いるいねさんは老人会活動 、柄が良く誰からも慕われ 今年はコロナ感染防止 止になってしまった「市 大会 神社の清掃・花 に代表で出場 と嘆かれ 「とっても V つ ぱ

Щ

しょう。 等フレイル予防も心がけて ③老人会活動に参加する に元気で生活出来るいねさんで ②毎日の散歩は欠かさない。 と充実感溢れるお言葉。 摂る。 100歳! 「一年が短く感じてねぇ

と話されていました。

せ拍手喝采! 踊ってその場を賑やかに和ま ケも出来ずつまんないね」 |同感です!!| 「今年はカラオ

きっとそれ以上 大石真由美 健康寿 七夕祭り見学



上:輪投げゲーム 左:みんなで一緒に

私たちは静岡市老人クラブ連合会の活動を応援しています

建設業 電気工事業 企画・施工・管理

富士タイセイ工業(株)

社/静岡市駿河区高松2丁目23-37 **№**054-260-4520

营業所/静岡市教河区登昌1丁目19-37 12.054-266-4130

TKCコンピューターシステム 企業経営のパートナー

静岡市葵区黒金町59-6大同生命静岡ビル6F 054-274-0012 FAX.054-274-0023

Ѿ あい・ハート薬局 ォォャホ

営業時間 半日 9:00~18:30 (19:00頃迄あいてます) 木曜日 夸致进(1,3,5混日) 9:00~13:00 偶数週(2,4週目) お休みです

土曜日 9:00~16:00

日曜・祝日・木曜(2,4週日)

勢岡市駿河区片山8-9 TEL 054-203-5677 FAX 054-203-5676 挟兆新聞・参賀新聞は

TEL 054-237-0812 FAX 054-237-2720

333 0120-881462

小山信幸税理士事務所

静岡市駿河区稲川3-6-9 .054-288-8265 E-mail: koyama-kaikei@yr.tnc.ne.jp も参加。

の仲間に会うのが励みになり楽しみの一つです。

会社では写真クラブにも所属、登山しながら

になった今でも県内の大会には年2回程参加し

成績はあまり芳しくないですが、

ています。

成2年の静岡マスターズでは背泳とバタフライ

その気持ちを動く人形に託し「働くお婆ちゃん

ちゃんどうしているかな~、山家はいいな~」 ゃんが味噌汁を出してくれました。「あのお婆

にわそう

シリーズ」の創作を行うようになりました。

人形の動きを造り出しているのは、

につながる箱の中のクランクやギアの組合せ

けに東京や大阪方面まで出掛けていました。平

仲間と外部大会に参加したのをきっか

50mで1位のメダルを頂き、ねんりんピックに

メダルの数は5個を超えました。83歳

ました。

グジムがあった事も幸いし、

毎日のように通い

びを食べるため縁側を借りたところ、

石仏や庚申塔を訪ね歩いている中で、

うになりました。

あるお婆ちゃんとの出会いでした。

近所にスイミン

社内のプールで

趣味は民芸人形の創作です。

作り始めたきっかけ

は

水泳を楽しむよ

を機に、

終業後

水工場への転勤

現役時代、

水泳・写真・彫刻と多趣味な私

清水区

清水地区

八千代町長寿会

動く民芸人形の創作

服織学区

佐藤

菅原

寅雄

こんなことしています!

ます。

た毎日です。 の仏像を作ったりもしてい 用砥石で彫刻したり木彫り 多趣味のおかげで充実し

これまでに獲得した メダル

下さい。



した。 第3回静岡の魅力フォト

ともあります。 コンテスト」で入選したこ また、 海や河原の石を専



菅原さん作の仏像

るような動きになるまでには、 作しています。人形が納得す さわしい小道具を使い、 かけて創作をしています。 3 ヶ月以上の試行錯誤期間を に衣装を着せて完成です。

ふ

出展していますのでぜひご覧 濯、孫のお守りなどの作品があ 餅つき以外に、お茶刈り、 毎年のように合同作品展に 洗

箱の中の様子

ります。





私たちは静岡市老人クラブ連合会の活動を応援しています

計画 設計・施工・維持管理

ハンドル

年になりました。現在の私の を行う民生委員を務めて8 今年で地域に密着した活動 いろりばた会 お婆ち おむす

9岡市駿河区宮士見台3丁目10巻1号 TEL 054-283-7880

岡市駿河区数地1丁目24-10

△ 株式会社 ニチコミ ☎054-283-5424

環境美化に奉仕する - 般廃棄物処理業協問組合

> 静岡市清水区山原831番地の2 TEL 054-366-8684

TEL 054-237-0200

空間機器サービス・空間保守管理

ダイキン空間冷凍サービス設定店

参興市職灣巡賓松2丁貫20費8号 TEL 054-238-1193

TEL 054-237-3786 チラシ・水スター・記念誌・句集

经真义芸

俳 句

山もみじ緑したがえ見得を切る 葵区 駒形学区 駒形あおい会 澤井

啓世

参道に萩の花咲く山の寺 葵区 駒形学区 駒形あおい会

西澤

久義

浅間の峯に初日のこもりけり 安東学区 寿会

葵区

三浦

すゑ

お年玉孫らの笑顔に包まれ る

葵区

安東学区

寿会

滝浪

信恵

松飾る昔の門を懐かしむ 葵区 安東学区 しののめクラブ 朝倉 司郎

おだやかに余生を歩む初詣

倉戸 照夫

葵区

安東学区 さわやかクラブ

故郷の空遥かなり秋茜

飯田

正弘

葵区 安東学区 さわやかクラブ

初夢や酔ひて降りたし宇宙船

葵区 安東学区 さつき会 杉山

篤男

葵区

美和学区 足久保生き生きクラブ

吉成

幸子

初御空霊峰四囲を寄せ付けず 鈴木

健仁

葵区 安東学区 千寿会

秋晴れや湖群青に山錦

葵区 一番町地区 一寿会 遠藤 昭二

秋麗の富士仰ぎ見てクロッケー

清水区

清水地区

八千代町長寿会

西ヶ谷光男

葵区

美和学区

足久保生き生きクラブ

岩田

幸子

末枯れや人の命の露ならむ

清水区 有度地区 呉竹会 山 \Box 勝己

山道はクマゼミだらけ浅間さん 葵区 美和学区 足久保生き生きクラブ 山

田

眞平

山里に冷気漂い秋深し

美和学区 足久保生き生きクラブ

田

辺

久之

杖を突きとぼとぼ歩き秋暮色 葵区 美和学区 足久保生き生きクラブ Ш 并

曻

鵯の声吾を呼ぶがごと鳴きつづけ

葵区 美和学区 足久保生き生きクラブ 川井 玲子

水澄みて小鷺佇む原田川

葵区 美和学区 足久保生き生きクラブ 前田 引かね子

コスモスは色鮮やかに昼下がり 葵区 美和学区 足久保生き生きクラブ 七種カズ子

秋風に熱中症も遠くなり 葵区 美和学区 足久保生き生きクラブ 吉成 高明

赤黄色山波変わる秋深し

茶花香り新たな癒しみつけたり 葵区 美和学区 足久保生き生きクラブ 鈴木富美子

夜香木白露の庭に香り立つ 美和学区 足久保生き生きクラブ 三重野隆志

白鷺は足を忍ばせ魚の影

静興市職河区兼田2丁四4-47

TEL 054-284-1571



、長生攤、石斛

静阀市毅河区片山8-11 TEL 054-283-7636

TEL 054-282-2131

市 建河区 条田2-6-35

COPAIN

・トガレ

TEL 054-654-5722

いつの日か夢のドラゴン秋宇宙 葵区 美和学区 足久保生き生きクラブ 鈴 木 行雄

秋晴れにランチほうばる笑顔あり 美和学区 足久保生き生きクラブ 小原

照り葉さし茶の湯の心秋の午后 葵区 美和学区 足久保生き生きクラブ 城

角

良子

)1) 柳

見守り隊いつ来るのかな子供達 葵区 駒形学区 駒形あおい会

笹 ケ 修

葵区 駒形学区 駒形あおい 会 寺 尾 コ

ロナ禍で心で歌う歌謡曲

か į

老人会クイズ作ってボケ防止 葵区 駒形学区 駒形あおい会 石 ΪΪ 惟 乃

夢の中海外赴任承諾し

清水区 清水地区 八千代町長寿会 西ケ ~谷光男

短 歌

孫来ても年玉受け取りすぐ帰る

効率の良いコロナ正月 葵区 駒形学区 駒形あおい会 井 出志津夫

> いただきます)ます。(紙面上にて適宜ご紹介させて など、ご意見、ご要望お待ちしていが読みたい(特集を組んでほしい)」

> > 地域に住む

人たちで

定体日/木曜日

輪車会えない孫にプレゼント

喜ぶ顔が目に浮かぶよう 駒形学区 駒形あおい会

網島美保子

荒木

· 博

小林 勝美

川端 近藤

朋子 裕子

木下 英男

斉藤

信子

Prizin

前回の答え

タ

チ

ア

才

1

クロスワードパズル当選者(敬称略)

誕生日孫から届いたぶどうの 実

真珠のように輝いており 駒形学区 駒形あおい会 渡辺 絢子

勿回 又见

抽選の結果10名様に記念品をお送りいたします。 多数ご応募くださりありがとうございました。

支えよう!

地域の産業を

鳥羽 見城 安江

國政

平岡美恵子

青き海白き灯台松原に 旅人癒す天女の飾り

清水区 清水地区 八千代町長寿会

西ヶ谷光男

三保の浜海光伸びて一望に 不二の神山遠くに遥け L

民子

清水区 有度地区 呉竹会 山 勝

さりげなく「おとうさん」とわれ 病む足さする診察の医師 美和学区 足久保生き生きクラブ を呼 土 田

彰顕

葵区 原 稿「募」集

◎短歌・俳句・川柳を寄稿ください。 ◎楷書で正確にご記入下さい。 いため1人各1点でお願いします。※なお多くの方々の作品を掲載した

◎原稿には本文の前に題名・学地区・ 記入ください。クラブ名・筆者・電話番号も必ずご

◎「この記事が良かった」「こんな記事 ◎原稿はお返しいたしませんので、 さい。これしませんので、あらかじめコピーをとっておいてくだらかじめコピーをとっておいてくだった。

7420-0854 静岡市葵区城内町 1番 1号 静岡市中央福祉センター 3階 シニアクラブ静岡市事務局

◎原稿の採否・一部削除などは広報専

門委員会にお任せ願います。

私 た ち は 静 岡 市 老 人 ク ラ ブ 連 合 会 の 活 動 を 応 援 し て い ま す 土地·建物测量調查

Ë

勝谷測量登記事務所

静興市職河区丸子4丁目2番53号 TEL 054-259-4371

墓石工事 式•石材全般

静岡市蔡区城北2丁目4-3

054-245-1405

Ó

http://www.itoisiku.jp

市政河区中島2844-3 054-281-8610

営業時間/9:30~17:30

株式 会社

静岡市駿河区広野3丁目17-20 ○○ 0120-140783

TEL 054-669-9113 ※作業長募集中

ション:女性委員会作成の「犯罪防止の寸劇」の動画を見よう!

シニアクラブ静岡市の公式ホームページが完成しました! 行事の結果や事務局からのお知らせなどについて、会報紙よりも早くお届けします。

① Google や Yahoo!Japan といった検索エンジンから「シニ アクラブ静岡市」を検索しましょう。QR コードからも 閲覧できます。

シニアクラブ静岡市 | 検索 🗟

携帯電話のバーコードリー -などで読み込めます



女性委員会作成の「詐欺防止の寸劇」の動画が完成! シニアクラブ範囲主か性量会作成の「詐欺防止の寸削動画」が出来上がりました。 是非ご覧ください。 警察のアドバイスをいただき

動画をスタート!

中止となっております。予定した行事

令和3年度もコロナ禍のため、

中

編

集

後

記

- ②ページ上部のバーボタン・シニアクラブ静岡市の活動紹介のページに移動しましょう。
- ③ 2021年9月6日更新の動画の記事の中 > をクリックすると視聴できます。

◎は委員長

(清水区

◇スポンサー

のであります。これらの趣旨をご理解いただき 頂きましたスポンサー各位に厚く御礼申 後とも温かいご支援を賜りますようお願い申 本紙は会員のさらなる健康増進、 「市老連だより」発行に際しまして、 会員相互の親睦などを願って発行するも紕は会員のさらなる健康増進、生きがいの へのお礼

戸塚

(駿河区

郎 (清水区 験 葵 区区 美井清久

りますようお祈りいたします。(水上 西ヶ谷光男 大石真由美

思っております。 のことばです。 指すには、 強への一助になればと思っております きました。この「市老連だより」が会員増 さて、 私たちシニア世代が健康長寿を目 日頃からの意識が必要です。 老 私も常にこうありたい 人間国宝・桂米朝さん

掲載が出来ず、新たに記事を探すという新 しましたが、何とか編集に携わることがで 、の私には想定外の連続で大変苦労をいた 皆様にとって良い年であ 古来より ○は副委員長 東豊 高 と言 部 囲 和宮水能

私たちは静岡市老人クラブ連合会の活動を応援しています

われております。

定した繁栄・成長の礎を築くべき年」

令和4年の干支は寅です。

