



市老連だより

第33号

発行所 (一社) 静岡市老人クラブ連合会
〒420-0854 静岡市葵区城内町1番1号
静岡市中央福祉センター3階
TEL (054) 254-5236
E-mail shizuoka.r.club@ai.tnc.ne.jp
発行人 遠藤 日出夫
編集人 広報専門委員会
印刷 株式会社ニチコミ TEL 283-5424
HPアドレス <http://www.nichicomi.com>

静岡浅間神社

楼門



鏡池



賤機山古墳



大木と遊ぶ子供達

「おせんげんさん」には4社56の神が鎮座しています。神域には大勢の神々がくにとみの安全を守ること悠久2000年、人は所願成就を祈願し、ご神徳により心を癒し、鏡池で憩い、古墳で古代人のロマンに触れ、七不思議に心弾ませ、「七つ前は神の子」と云われる子供達が笑み笑み無邪気に遊ぶ。まさに庶民のエル・ドラード。生の恵みと和み豊かなところに爽やかな朝明の風がそよと吹く。

(八木春馬)

私たちは静岡市老人クラブ連合会の活動を応援しています

オーダーメイド
大好評! 充電式耳あな型 補聴器! マスクも重ならない
メガネも



90日間返品可能! 脳が補聴器に慣れるまで
3か月ほど時間が掛かります
← 呉服町札の辻店 音羽町本店 草薙店 →

補聴器の **サガワ** 0120-51-8980



活動紹介《シニアクラブ静岡市》

令和3年度

定時総会が開催される



あけ、出入り口を開放して換気を行い、手指消毒、マスク着用などの対策を講じました。総会は、(1) 遠藤日出夫シニアクラブ静岡市会長の開会挨拶に引き続き、(2) 来賓祝辞を次のお三方からいただきました。杉山友章静岡市保健福祉長寿局長、山根田鶴子静岡市議会副議長、三重野隆志静岡市社会福祉協議会会長、(3) 遠藤会長が議長に就任、(4) 議事開始と進行されました。

定時総会議案につきましては各単位シニアクラブあてに配布させていただきます。

なお今回交代された役員の皆さまは次のとおりです(敬称略) ①退任理事…小谷郁夫・吉野ちよみ、②退任監事…伴野文子・朝倉隆弥、③新任理事…豊島彰司・西ヶ谷光男、④新任監事…鈴木健仁・川島喜示栄。退任の皆さまこれまででありがとうございました。新任の皆さまこれからよろしくお願いします。

令和3年度シニアクラブ静岡市(一般社団法人静岡市老人クラブ連合会)の第11回定時総会が、令和3年4月30日(金)、はーとびあ清水の多目的ホールにおいて開催されました。

昨年度の総会は新型コロナウイルス感染症の影響で書面決議となりましたので、一堂に会しての総会は2年ぶりとなります。感染予防の徹底を図るため、会場は席の間隔を認められました。

この定時総会に提案された議案は、第1号議案令和2年度事業報告及び収支決算、第2号議案令和3年度事業計画及び収支予算、第3号議案役員選任の3議案です。内田事務局長から議案の説明、伴野監事から監査報告が行われました。遠藤議長から議案の承認を求めましたところ、いずれの議案も提案どおり承認されました。



私たちは静岡市老人クラブ連合会の活動を応援しています

あずさ眼科
azusa eye clinic

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
8:30~12:00	○	○	○	○	○	○	／
16:00~18:00	○	▲	○	○	○	○	／

※受付時間は診療時間の15分前まで ▲火曜日午後は往診/土日祝は休診

静岡市駿河区中田3-3-5 クリエイトSD 2F
TEL.054-204-0400

ともに喜び、ともに笑い、ともに生きる

社会福祉法人 愛幸会
特別養護老人ホーム 吉津園
吉津園 短期入所生活介護事業所

静岡市葵区吉津 199 TEL.054-278-5566

◎デイサービスセンター
◎指定訪問介護事業所 ◎指定居宅介護支援事業所

HP <http://www.yoshizuen.or.jp/>

医療法人社団 淳厚会
小長井整形外科医院



静岡市駿河区新川2-5-31
☎ 054-286-0911

泌尿器・人工透析 泌尿器科専門医
杉山クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土
8:30~12:00	●	●	●	●	●	●
14:30~18:00	●	●	●	／	●	※

※土曜午後 13:30~15:00

休診日 日曜日・祝日・木曜日午後
静岡市清水区七ツ新屋364-1 ☎054-346-0016

内科 坂本医院

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:00~12:30	○	○	○	○	○	○	休
午後 2:00~6:00	○	○	○	休	休	休	休

静岡市葵区上足洗3-2-8
☎054-247-3858
<http://www.sakamotoclinic.jp>

内科・人工腎臓クリニック
菅野医院分院

院長 菅野寛也 送迎有り

静岡市葵区瀬名1丁目7番3号
☎(054)262-5050

令和3年度 主な行事予定

市老連	事業名	実施日	場所	予備日
	定時総会	4月30日(金)	はーとびあ清水	
	新任会長研修会	7月2日(金)	はーとびあ清水	
	女性リーダー研修会	7月21日(水)	中央福祉センター	
	輪投げ大会	8月31日(火)	北部体育館	
	グラウンド・ゴルフ大会	10月4日(月)	松富スポーツ広場	10月11日(月)
	シニアクラブ大会	10月6日(水)	清水文化会館マリナート	
	会員交流ウォーキング	11月26日(金)	長野・下諏訪	
	ベタンク大会	12月3日(金)	清水庵原球場第2球場	12月10日(金)



葵区	事業名	実施日	場所	予備日
	グラウンド・ゴルフ大会	5月26日(水)	松富スポーツ広場	
	輪投げ大会	6月22日(火)	中央体育館	
	ベタンク大会	9月17日(金)	松富スポーツ広場	9月22日
	スポーツ大会	10月22日(金)	中央体育館	
	葵区・駿河区合同作品展	11月17日(水) ～11月21日(日)	市民ギャラリー	
	葵区・駿河区合同芸能発表会	令和4年2月1日(火)	市民文化会館	

駿河区	事業名	実施日	場所	予備日
	輪投げ大会	6月23日(水)	中央体育館	
	グラウンド・ゴルフ大会	8月12日(木)	中島浄化センター 多目的広場	8月19日
	ベタンク大会	9月16日(木)	会場未定	9月30日
	スポーツ大会	10月21日(木)	中央体育館	
	葵区・駿河区合同作品展	11月17日(水) ～21日(日)	市民ギャラリー	
	葵区・駿河区芸能発表会	令和4年2月1日(火)	市民文化会館	



清水区	事業名	実施日	場所	予備日
	クロッケー大会	5月25日(火)	清水総合運動場陸上競技場	
	輪投げ大会	6月29日(火)	清水総合運動場体育館	
	ボウリング大会	7月8日(木)	狐ヶ崎ヤングランドボウル	
	リフォーム&コンサート	8月29日(日)	はーとびあ清水	
	グラウンドゴルフ大会	9月17日(金)	新興津緑地公園多目的広場	9月24日
	スポーツ大会	10月21日(木)	清水庵原球場第2球場	10月28日
	清水福祉総合文化祭 作品展	11月12日～15日	はーとびあ清水	
	芸能発表会	令和4年1月18日(火)	清水文化会館マリナート	

私たちは静岡市老人クラブ連合会の活動を応援しています

医療法人 社団永仁会
吉永 医院
在宅療養支援診療所

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 8:30～12:00	○	○	○	休	○	○
午後 3:00～6:00	○	○	○	診	○	休

※受付は午後5:30迄
必ず電話で予約を取ってから受診してください
静岡市清水区江尻東1-1-38 TEL.054-366-2722

こじまクリニック
内科・循環器科
循環器学会専門医 内科学会認定内科医

■ 診療時間 8:45～12:00/14:30～18:00
■ 休診日 日曜・祝日/水・土曜午後
静岡市葵区沓谷5丁目12-7
(新北街道 沓谷5丁目南交差点を東へ100m)
ヨイババ
TEL 054-263-4188

医療法人 社団 **陸和会 大村クリニック**
一 糖尿病内科・泌尿器科・人工透析・内科一

【診療時間】
平 日 午前 9:00～12:30 午後 2:00～5:00
木・土曜日 午前 9:00～12:30 午後 休診
【休診日】日曜・祝祭日
(血液透析:日曜休診 糖尿病内科:火曜日午前休診)
静岡市駿河区中村町152-3
TEL 054-283-2616

大島 医院
内科・消化器内科・外科
静岡市駿河区用宗1-33-3
TEL 054(256)0040

診療時間	月	火	水	木	金	土
8:30～12:00	○	○	○	／	○	○
14:30～17:00	○	○	○	／	○	／

※休診日 木曜日・日曜日・祝祭日

内科/外科/消化器内科/肛門外科
ひびのクリニック
HIBINO CLINIC
内視鏡・大腸ポリープ切除・痔の治療・便秘症

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
09:00～12:00	○	○	○	○	○	○	－
16:00～18:00	○	○	○	－	○	－	－

休診日/木曜日午後・土曜日午後・日曜日・祝日
静岡市葵区大岩本町25-15 Tel. 054-246-0099

山本内科医院

診療時間	月	火	水	木	金	土
8:30～12:30	／	○	○	○	○	○
14:30～17:30	／	○	○	○	○	／

【休診日】日・月曜・祭日・土曜午後
静岡市葵区川合3-13-11 **TEL 054-263-7676**
自動受付専用電話 **050(5840)4122**

活動紹介《シニアクラブ静岡市》

ペタンク講習会が開催される

5月10日・11日北部体育館、17日・18日清水総合運動場で開催されました。昨年度はコロナ禍の影響により延期された日程も開催出来ず、今回は待ちに待った開催となりました。

各日20～30人の地域のペタンク指導者の会員が参加しました。講師は、井上まち子日本ペタンク連盟上級指導員・鎌野稔東海ブロック代表理事のお二人でした。

講習会も3回目の開催となり、今回は審判員として必要な競技規則全般の講義が中心となりました。日頃地域でペタンクの練習をしている際に生じる疑問点に的確に対応できる知識や計測時の具体的な手順について実技も交えての詳しい説明がありました。

「規則は覚えることがたくさんあって大変だったけれど、地元の練習会ですぐ活用出来ることばかりだったので良かった」(清水区朝倉雪枝さん)との感想が寄せられています。

なお今回は日本ペタンク連盟の検定会も行われ新しく公認C級審判員31名が誕生しました。



鎌野講師による講義



井上講師による実技指導



計測の手順も詳しく教わりました



私たちは静岡市老人クラブ連合会の活動を応援しています



田中消化器科クリニック

診療科目/消化器内科
 診療時間/午前 9:00-12:30 午後 4:00-6:00
 休診日/第2・第4土曜、日曜、祝日、木曜・土曜 午後
TEL054-247-5522 静岡市葵区音羽町8-3



古庄わかばクリニック

内科・循環器内科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
8:30～12:00	●	●	●	●	●	休	休
14:30～18:00	●	●	●	●	●	休	休

受付/午前 8:20～12:00、午後 14:15～18:00
 休診日 土曜、日曜、祝祭日は休診
 静岡市葵区古庄5-3-21 **TEL 054-294-7008**

医療法人社団 清秀会

介護老人保健施設
 ケア・センターひまわり
 TEL 054-336-3033 FAX 336-3035
 静岡市清水区村松原 1-2-34
 随時入所相談受付しております お気軽にご相談ください

滝戸医院

■一般内科(循環器内科)
 休診日/日曜日・祝祭日・午後休診日あり
 静岡市清水区村松原 1-2-5 **TEL 054-334-1335**

お薬のご相談 お気軽に

保険調剤

みなと薬局 音羽町店

静岡市葵区音羽町7-11
Tel.054-200-1222 Fax.200-1226

高齢者介護の事でご心配の方
 何時でもご相談に応じます

医療法人社団克己会

田村医院

内科

※ 通所リハビリテーション事業
 ※ 居宅介護支援事業

静岡市清水区船越東町180-9
TEL.054-353-0355 FAX.054-351-7207

全商連 入って安心・豊かな営業

清水民主商工会

静岡市清水区青葉町9番11号
電話<054>351-2728

活動紹介《葵区》

第8回葵区グラウンド・ゴルフ大会



実施日：
令和3年5月26日（水）
会場：
葵区・松富スポーツ広場
参加数：167名

安東地区が上位を占める!!

梅雨の晴れ間、北に竜爪山・南に安倍城址を眺めながら安倍川河川敷を利用した松富グラウンドで開催した。去年1年間はコロナでグラウンド・ゴルフ、ペタンクは活動出来ずじまいでした。

今年は、例年より縮小し開催することになりました。成績上位者（男女24名）は10月4日（月）に行われる市老連の大会に出場することになります。

役員の皆様朝早くからお疲れ様でした。（松原 三郎）

大会結果

男性の部

順位	地区	クラブ名	名前	スコア
優勝	安東地区	さわやかクラブ	狩野 雄飛	51
2位	麻機学区	麻丘クラブ	佐藤 潔	52
3位	安東地区	さわやかクラブ	望月 昭治	54

女性の部

順位	地区	クラブ名	名前	スコア
優勝	賤機地区	松寿会	安部美甫子	57
2位	安東地区	シニアクラブ千寿会	岩崎 和枝	59
3位	美和学区	宮前クラブ	中村 勝江	59

第16回 葵区輪投げ大会 狙うぞ 高得点!!

6月22日（火）静岡市中央体育館で第16回葵区輪投げ大会が開催されました。

コロナ禍の中、41チーム・164名が梅雨空のもと体育館に集合9時30分競技開始。ひさしぶりに広い体育館で体を動かし、白熱した試合が多く見られました。

上位14チームが8月31日（火）実施予定の市老連の大会に参加します。（松原 三郎）



大会結果

順位	地区	チーム名
優勝	美和学区	下与千寿会
準優勝	田町地区	長生会B
3位	中藁科学区	葉桜会
3位	井宮学区	平和二丁目あおい会

私たちは静岡市老人クラブ連合会の活動を応援しています

企業の持続と繁栄に奉仕する集団
TKC 八木健人税理士グループ

■八木健人税理士事務所
税務（事業・相続・贈与）申告・税務相談

■中島大輔社会保険労務士事務所
静岡市葵区上足洗1-8-22
TEL 054-246-1833 FAX 054-246-2301
ホームページ <http://sya-yagi.com>

医療法人社団浩葉会
大谷はざまクリニック
院長 間 浩明

外科 内科 消化器科 リハビリテーション科 麻酔科 肛門科
在宅支援診療所としての往診（詳しいことはご相談下さい）

午前 9:00～12:00 午後 2:00～6:00
※休診 日曜・祝日・水曜、土曜午後

静岡市駿河区宮川139-20 併設 デイサービスセンター『萌』
TEL 054(238)2488 施設 ショートステイ施設『萌の家』

内科・小児科
診療時間 平 日 9:00～12:00/16:30～18:30
土曜日 9:00～12:00

日野 医院
清水区蒲原新栄66-2
☎ (054)385-2151

食品輸送のパイオニア
TAKESHITA EXPRESS

株式会社 竹下運送
静岡市葵区瀬名4-10-28

本社営業所 TEL 054-263-8173
冷凍・冷蔵物流センター TEL 054-265-3122

社会福祉法人 吉原福祉会
特別養護老人ホーム こもれび

静岡市清水区吉原七三
電話 〇五四 四三〇一五五

介護のご相談お気軽にどうぞ

高良眼科
KORA Eye Clinic

受付時間 月 火 水 木 金 土
午前 8:00～11:30 ○ 手術 ○ ○ ○ ○
午後 14:00～17:30 ○ 手術 ○ / ○ /

※火曜日は手術のため、外来診療はありません。
※休診日/日曜日、祝祭日、木曜日午後、土曜日午後
〒424-0833 静岡市清水区新富町8-23
☎ 054-364-1010

活動紹介《駿河区》



第16回駿河区輪投げ大会 40チームの頂点は「丸子新田晁寿会」

オリンピック開幕まで一ヵ月となった6月23日、駿河区では輪投げ大会が開催されました。

コロナ禍により、会場に見合った人数制限、観客動員なし、大声禁止、昼食無し、素手禁止と今までにない大会となりました。

参加チーム40チーム、総勢160名。各単位シニアクラブから選抜された競技者達が投げる一投、一投のパフォーマンスは見事なものでした。

上位13チームは、8月31日に静岡市北部体育館で開催予定の市老連の大会で他の区の仲間と戦います。「駿河区勝つぞ!!」の心意気で頑張ってください。(大石眞由美)



大会結果

順位	地区	クラブ名
優勝	長田東	丸子新田晁寿会
準優勝	富士見	登呂中部楽寿会
3位	東源台	中吉田盛寿会
3位	川原	川原長寿会B

女性委員ハーバリウム作りに挑戦!

6月11日(金)の女性委員会で「ハーバリウム」作りに挑戦! 皆さん工夫しながら草花を瓶に詰めて、素敵な作品が出来上がりました。

瓶(ペットボトルでもOK)、透明糊、造花があれば誰でも簡単にできます。今回は牛乳パックを和紙で包んだ小物入れを作りました。「委員会で覚えた事を各クラブの活動として会員さんに広げ楽しんで頂けるように、これからも身近にある材料で手軽にできる物を紹介していきます」と日野女性委員長から活力ある頼もしいお言葉をいただきました。



お知らせ

5月20日(予備日5月27日)に予定されていた「グラウンド・ゴルフ大会」は雨天のため、8月12日(予備日8月19日)に延期されました。

私たちは静岡市老人クラブ連合会の活動を応援しています

吉岡菊川耳鼻咽喉科医院

診療時間

	午前	午後
月～金	9:00～12:00	3:00～6:00
土	休診	休診

〒420-0810 静岡市葵区上土2丁目7-37
電話(054)262-5588

中村眼科医院

白内障手術 緑内障手術 網膜剥離・網膜硝子体手術
眼瞼下垂症手術 涙道内視鏡

〒424-0809 清水区天神1丁目11-24
TEL 054-366-8488
<http://nakamura-gankaclinic.com>

医療法人福恵会
東新田福地診療院

外科・消化器科・肛門科・整形外科・リハビリテーション科

受付時間

	月	火	水	木	金	土
午前	8:30～12:15	○	○	○	○	○
午後	2:15～6:15	○	○	○	○	○

通所リハビリテーション(定員31名) 〇 〇 〇 〇 〇 〇
※休診日 日曜日及び祝日 静岡市駿河区東新田5-16-10
TEL 054-256-8888

日曜日も診察・往診します
松崎デンタルオフィス

診療時間

- 午前9:00～12:00
- 午後2:00～7:00

静岡市駿河区石田1-3-21 TEL 054-287-7363

杉山整形リハビリクリニック

受付時間

	月	火	水	木	金	土
AM 8:45～12:00	●	●	/	●	●	●
PM 2:45～5:30	●	●	/	●	●	/

※休診日/水・日・祝日・土曜日午後
〒422-8041 静岡市駿河区中田2丁目4-12
TEL.054-202-5577

内科・小児科・腎臓内科
しみず巴クリニック

内科診療時間

	月	火	水	木	金	土
9:00～12:30	○	○	○	○	○	○
14:30～17:30	○	/	○	/	○	/

●休診日 日・祝 火・木・土/午後
静岡市清水区千歳町2番30号
☎ 054-355-1117

活動紹介《清水区》

優勝!! 勝澤俊男さん 池谷記江さん

例年より早い梅雨、延期で迎えた5月25日(火)。青空、白い雲、爽やかな風、緑の芝生、素晴らしい大会日和でした。

コロナ禍最中の大会ということで、全員がマスク着用、手指の消毒。選手も地区男女で5名、16コートに別れ1ゲームのみ。上位3人が勝ち上がる時間短縮を考慮した大会運営でした。

日傘をさす方もチラホラ、コートでは「カン!コン!」と甲高い音が鳴り響いていました。(西ヶ谷光男)

大会結果

男性の部

順位	氏名	地区名
優勝	勝澤 俊男	飯田
準優勝	池田 正明	蒲原
第3位	中村 哲治	不二見
第4位	久米 征一	浜田
第5位	小林 和夫	清水
第6位	梨本 敬一	飯田

女性の部

順位	氏名	地区名
優勝	池谷 記江	高部
準優勝	天野 政江	江尻
第3位	森田 昌枝	庵原
第4位	清水まさよ	興津
第5位	小林 淳子	入江
第6位	武田 信子	駒越

第12回清水区クロッケー大会



開催日・令和3年5月25日(火)

会場・清水総合運動場陸上競技場

参加者・19地区・選手94名・役員委員49名

90歳以上記念メダル授与者

氏名	地区名	年齢	氏名	地区名	年齢
大田和章司	江尻	90歳	間宮ツヨ子	入江	90歳
増田 茂	岡	90歳	佐野 毅	船越	90歳



第6回清水区シニアクラブ輪投げ大会

由比地区連覇ならず!!

6月29日(火)、第6回清水区シニアクラブ輪投げ大会が清水総合運動場体育館で開催されました。

今大会は1ゲーム2セットとし2ゲームの総合得点を競う時間短縮を考慮した大会運営でした。21地区37チーム、選手148名の熱戦の結果優勝は岡地区 岡Bチーム、準優勝は不二見地区 不二見Bチームでした。(西ヶ谷光男)

大会結果

順位	地区名	チーム名	得点
優勝	岡	岡Bチーム	433
準優勝	不二見	不二見B	416
第3位	船越	南矢部B	416
第4位	不二見	不二見A	401
第5位	由比	由比F	399
第6位	高部	天王町桜木会	395

私たちは静岡市老人クラブ連合会の活動を応援しています

えんどう内科クリニック
日本内分秘学会認定 内分泌代謝科専門医

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前8:30~12:00	○	○	○	○	○	○
午後2:30~6:00	○	○	○	○	○	○

●午前8:30~12:45
■休診日/木曜午後、土曜午後、日曜祝日
静岡市駿河区中田4-4-38
Tel.054-284-1121 Fax.054-284-1109

柴田内科医院

診療時間	月	火	水	木	金	土
8:30~12:15	○	○	○	○	○	○
14:00~18:00	○	○	休	休	休	休

静岡市清水区西久保318 ☎054-363-0345
通所介護・居宅介護支援事業
ケアサポートてつなぎ ☎054-361-7211

三神医院
消化器内科 内科

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
午後3:00~6:00	○	○	○	○	○	○

※日曜、祝日、水・土曜午後 休診
静岡市駿河区西大谷4-4
☎054-237-5653

しば内科医院

診療時間 午前 9:00~12:30
午後 2:30~6:00
(土曜は13:00まで)

休診日 火・土曜午後、木・日曜、祝日

静岡市葵区伝馬町8-1(サンロゼ6F)
☎054-254-1441

内科・ペインクリニック内科・漢方内科
松岡医院

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前9:00~12:30	●	●	●	／	●	●
午後1:30~6:00	●	●	／	／	●	△

△土曜日 午後1:30~5:00
休診日/水曜日午後・木曜日・日曜日・祝日
静岡市葵区八千代町30 TEL 054-252-0411

勝又内科医院
内科・脳神経内科・循環器内科・小児科

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前9:00~12:00	○	○	○	○	○	※
午後2:00~6:00	○	○	／	○	○	／

休診日:日曜、祝日、水・土曜午後 ※土曜午前9:00~12:30迄
TEL054-246-5045 静岡市葵区大岩1-5-40

山梨さん宅へ訪問したのは梅雨入りの翌日、玄関先で明るく出迎えて頂きました。
山梨一さんは昭和8年12月3日、姉弟5人の4人目長男



連載シリーズ 第30回 -



山梨 一さん(87歳)

清水区 高部地区
鳥坂シニアクラブ鶴山会

として生まれ、小学校を卒業後すぐ叔父の木型製作所へ住み込みで奉公。20歳で独立し木型職人一人筋に働いてきた方です。会社名の「マイスター」からも、山梨さんの「木型を作らせたなら誰にも負けない」という自負がうかがえます。以来、後進の指導、木型組合業界の発展に貢献してこられました。長年の功績が認められ、平成10年に静岡県優秀技能者表彰を頂いたこと、組合代表として国際会議に参加したことが嬉しかったと話をされておりました。今は会社を息子さんに任せ、今後の人生は「社会のため、業界のために貢献し、若い人たちの育成に尽力していきたい」と笑顔で語ってくれました。

山梨さんの趣味は、職人の技を生かした模型作りです。玄関や応接間には所狭しと、精巧に作られた日光東照宮陽明門、平等院、五重塔や帆船など、その繊細さにはため息が出てしまいます。自信作は、清水港と縁がある咸臨丸かんりんまるの模型(長さ120cm)で約



1年かけて制作したとのこと。作品は当時の清水市に寄贈し、清水港船宿記念館・末廣に展示されており、皆様には是非お運び頂きたいと話をされておりました。

現在は地区活動に積極的に参加され、会員にクロッキーの先生と慕われて指導をしているとのこと。もちろん、模型作りにも日々励んでおられます。

(水上 康行)

私たちは静岡市老人クラブ連合会の活動を応援しています

三浦内科循環器科医院

受付時間

月・火・金／午前8:30～11:50 午後2:00～5:50
水・土／午前8:30～12:50

	月	火	水	木	金	土
午前	○	○	○	/	○	○
午後	○	○	/	/	○	/

清水区折戸521-10 TEL336-1551

各種碎石製造、販売 建設発生土受入処分
産業廃棄物中間処理

東海磁業株式会社

美の輪鉱山

静岡市葵区慈悲尾410-1

TEL.054-278-5111

道路区画線・道路標識・ネットフェンス
交通安全施設・設計施工・カラー舗装

山交ライン株式会社

(社)全標協・静岡県協会会員

静岡市駿河区西脇1185-1

電話 (054) 281-4118 FAX (054) 284-4008



株式会社 杜乃地所

静岡県知事(5)第11870号

静岡市葵区相生町3-8

TEL 054-248-8883



医療法人社団浩陽会

石川眼科医院

院長 石川 浩平

静岡市葵区上足洗1丁目9-32 ☎054-245-5421



えぐち内科クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前8:30～12:30	●	●	●	●	●	●
午後3:00～6:00	●	●	●	/	●	/

休診日/日曜日、祝祭日、木・土曜午後

静岡市清水区日立町4番4号

☎054-337-1117

クラブ活動紹介《葵区》

健康と心の豊かさを目指して

服織学区 いろいろばた会 顧問 岡本 茂

いろいろばた会（富岡貞江会長）は会員と共に羽鳥四丁目自治会のみなさんの健康寿命の増進、介護予防と音楽会などで心の豊かさの提供を目指して活動しています。

従来、健康づくり・暮らしの包括支援などのお話や音楽会（アコーディオン・ハーモニカ・大正琴・手回しオルガンなど）でのうたごえは一般公開。うたごえの大好きな人達で会合のオープニングに「富士山」を、終了時は「今日の日はさようなら」を歌います。

さらには12月のクリスマス会にはベーターベン第九「よろこびの歌」の大合唱も恒常化し、共に楽しい時間を共有していましたが、誠に残念なことですが令和2年度はコロナ禍対応となり5月以降休会を余儀なくされました。しかしコロナ時代に高齢者の健康二次被害といわれる①筋肉筋



令和2年10月 社会奉仕柳坪公園花壇草取りの後の集合写真



令和3年4月 手回しオルガン演奏会の情景



量、②歩行速度、③認知機能の低下の懸念が発表されスポーツ庁よりそれらの予防ガイドラインが発表されました。

そのことを参考に10月より柳坪公園あおぞら活動で音楽演奏会・輪投げなどを室内では入口で検温、手消毒・マスク確認し会員限定で三密を避けながら健康づくり、包括支援・交通安全などの講演と大正琴演奏会さらにはGOTOトラベルで山梨県

へのバスツアーも実施できました。

令和3年度コロナ禍の早期終了を願いつつもやみくもに恐れないでコロナに負けない心と身体づくりと、そして心の豊かさを目指して頑張りましょう。

自治会活動の一翼として行動計画を続けます。

令和3年度会員数45名（うち13名新規登録者）

私たちは静岡市老人クラブ連合会の活動を応援しています

泉町 杉山医院
内科・小児科・消化器内科
駿河区泉町4-5 往診応需
☎ 054-285-2510

診療時間	月	火	水	木	金	土
8:30~13:00	○	○	○	○	○	○
16:00~18:00	○	○	／	○	○	／

日曜・祝日 休診

建設業 電気工事業 企画・施工・管理

富士タイセイ工業(株)

本社／静岡市駿河区高松2丁目23-37
TEL 054-260-4520

営業所／静岡市駿河区登呂1丁目19-37
TEL 054-266-4130

土木・造園・法面 工事
nomura greening
有限会社 ノムラ緑化

静岡市駿河区中島1430-1
TEL 054-287-1661

お陰さまで60周年
空気・水・土をテーマに、品質と信頼を提供します。

日将株式会社
代表取締役 内藤 猛

ISO9001認証取得 YAMAZAKI C.A Group

〈本社〉静岡市葵区長沼557-1 ヤマザキ静岡ビル4階
TEL 054-261-4588 FAX 054-263-9048

OTOWA DENTAL CLINIC 医療法人社団 仁静会
音羽歯科クリニック

受付時間	月	火	水	木	金	土
午前9:00~11:30	●	●	●	／	●	●
午後2:00~6:00	●	▲	●	／	●	▲

▲火曜と土曜の午後は2:00~5:00まで
※休診日／木曜・日曜・祝日

静岡市葵区音羽町20-12 ☎ 054-251-3011

社会福祉法人 花園会
特別養護老人ホーム
レジデンス花

清水区中河内2717番地

お電話にてお気軽に
お問い合わせください

☎ 054-343-2121

クラブ活動紹介《駿河区》

それぞれが生きがいを持って

東豊田学区シニアクラブ連合会 小鹿親和会

会長 戸塚 享



小鹿親和会は5年ほど前に発足した東豊田学区ではただ1つのクラブです。この学区には小鹿、池田、聖一色の3自治会があり、

以前はそれぞれに3つほどの老人会が活動していました。しかし、10年ほど前から加入が減って一時すべての会が解散し、学区連合会も消滅してしまいました。ところが、小鹿地区でスポーツ・芸能活動をしていくつかのグループから「練習だけではつまらない」「対外的な試合や発表をしたい」という声

が上がりました。そこで、改めて学区連合会を立ち上げることにしました。発足に当たっては区シ連事務局や小鹿自治会OBの方々に多くのご助言やご協力をいただきました。

小鹿親和会の活動はサークルを中心に行われていて、各サークルはそれぞれ独立で運営されています。



●踊り

メンバーは女性7人で、日本舞踊（民舞）の稽古をリーダーの市川澄子さんが指導者となっていて月に3回活動しています。

40年以上も稽古を続けている方もいらっしゃるようですので、30曲以上のレパートリーがあります。芸能発表会の舞台に立つのが楽しみです。

●グラウンド・ゴルフ

メンバーは女性3人、男性6人、小鹿の森公園で月に2回練習をしています。技術や経験の違いがあっても、和気あいあいとゲームを楽しんでいます。対外試合の機会が少なくなつたのが残念です。

●カラオケ

メンバーは女性10人で、月に2回練習をしています。講師を招いてそれぞれ毎月1曲の課題を家でも練習して披露しています。年1回のカラオケ大会で拍手喝采いただくのが目標です。

●合唱

メンバーは女性26人で、月に2回の練習会を開いています。

小鹿在住のピアノ講師青島真理さんの指導の下、童謡や唱歌などの叙情歌を2部合唱で歌っています。芸能発表会ですてきなハーモニーを届けたいと思っています。



●このほかに全体活動として「総会」と「連合会」を開きます。

東豊田学区には小鹿以外の地区にもいろいろなスポーツ・芸能活動のグループがあるようです。現在は所属クラブが小鹿親和会だけですが、他地区からも加入していただきたいと考えています。

私たちは静岡市老人クラブ連合会の活動を応援しています

ゴム・プラスチック総合商社

株式会社 有信商会

静岡市駿河区敷地 2-1-34
TEL 054-237-5111

相続のための 土地建物 測量・調査・登記

土地家屋調査士法人
葵事務所

〔静岡事務所〕静岡市葵区上足洗1-7-39
Tel 054-248-1731
〔沼津事務所〕沼津市新宿町16-3
Tel 055-925-3525
<http://aoi-legal.jp/>

Mori Kogyo

有限会社 モリ工業

清水区山切25-1
☎054-364-3844

介護の未来を変えていく

SOMPOケア
そんぽの家 東静岡

SOMPOケア株式会社
SOMPOケア そんぽの家 東静岡
静岡市葵区長沼984-34
TEL 054-262-3200 FAX 054-262-3210
<https://www.sompocare.com>

★ 青山建設運輸 有限会社

重機運送のことならお任せください

誠心 誠意 不言 実行

心掛けております

静岡市駿河区下川原3-25-17
☎054-259-3704

KAWAMURA
METAL ENGINEERING

有限会社 河村工作所

静岡市駿河区西中原1-4-10
☎054-285-4914

クラブ活動紹介《清水区》

で32名の会員が登録された。このメンバーを中心に、一年間シニアクラブ活性化への一つの武器として元気いっぱい活動していく決意だ。毎月2回の例会、その他、交流センター主催の練習も複数回参加し、会員同士の熱戦に盛り上がっています。また、年2回の地区大会の開催。個人賞、団体賞など設け真剣な表情で、普段の練習成果を発揮している。特に団体賞には公平性の意味でシード選手をバランス良く配置し、他の選手は抽選でチーム分けします。大会の結果として、満足、不満足など会員の表情は様々であるが、一つ言えることは勝負が終了した後は、皆さんが参加して良かったと思



笑顔溢れるゆい輪投げクラブ

ゆい輪投げクラブ 副会長 田邊 安裕



謝申し上げたい。また、会場の交流センター職員の皆様にも使用後の椅子など除菌、後片付けなど実施して頂き感

えることが大成功と言えると思います。その中でデータ管理し、成績の良い会員は、みんなの代表として清水区の大会、そして静岡市の大会へ参加します。因みに過去、静岡市大会で優勝1回、清水区大会で優勝3回、準優勝3回の好成績を残しています。由比地区「輪投げ強し」の声も少しは聞くまでになりました。

平成26年から地元で輪投げが導入されてから8年目を迎えます。先輩たちが築いてくれた良い流れを引き継ぎ、さらに発展していこうと決意しています。会員の皆さんの陰で運営をしている役員の皆さんには、事前の準備など尽力して頂き、感謝申し上げます。

最後は我がゆい輪投げクラブのモットーである「笑顔は人を元気にする」この精神でこれからも会員と共に頑張っています。



謝しています。したがって、みんなの力でつながり一切が開かれてきた歴史を実感している今である。

さて、本年、6月10日ゆい輪投げ春季大会が盛大に開催され、28名参加された。結果、団体優勝は4チームの中でBチームが優勝。前半Bチームは他チームに比べ劣勢であったが後半、追い上げ栄冠を勝ち取ることができた。また個人では浜田保子さんが見事優勝。当日は利き手の指がケガをしているにも関わらず、根性とベテランの底力を発揮された。賞品も生活用品が多く各家庭が喜ぶ。今回中でも地元の新茶、高級石鹸など全員に配布され、これも複数の会員から差し入れがあり心から感謝している。何より、みんなが楽しく無事故で一切が終了したことが一番である。

私たちは静岡市老人クラブ連合会の活動を応援しています

城北耳鼻咽喉科

静岡市葵区城北29-1

TEL 054-246-8880

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 8:30~12:00	●	●	休	●	●	▲	休
午後 2:30~6:00	●	●	休	●	●	休	休
▲土曜 午前 8:30~13:00 ※曜日より担当医が異なります							

江良内科・小児科医院

診察時間	月	火	水	木	金	土
午前 8:30~11:30	○	○	○	○	○	◎
午後 3:00~5:30	○	○	○	○	○	○

◎/土曜日は8:30~12:30

休診日/水曜午後・第二土曜日・日曜日・祝日

静岡市葵区岳美2番13号

TEL 054-246-6336

はせがわデンタル
はせがわ歯科

小児歯科

歯科

CT設備

マイクロスコープ有

静岡市駿河区下川原6丁目19-6

はせがわデンタル(第2) TEL.054-204-3000

はせがわ歯科(第1) TEL.054-258-8488

一般貨物自動車運送業

帝都陸運株式会社

静岡市清水区長崎 166

TEL 054-345-2128

オノケン材塗装株式会社

静岡市清水区鳥坂928

TEL 054-344-1551

地域密着の家づくり。

工野
務沢
店

会社有限

静岡市葵区北安東
5丁目41-2

TEL 054-247-9006

http://nozawa-k.com

こんなことをしています！

私の大切な時間

駿河区

長田北学区 第2向寿会

会長 大林 春乃



観劇(市民劇場の会員です)・コンサート・美術館巡りが大好きで、「劇団四季」が来るなんて聞いたら大喜びで1人でも観に行っていました。が、このコロナ禍。昨年は1回しか行けなくて残念でした。

そしてもう1つが散歩。友人達との夕方の散歩はかれこれ4、5年続いています。時間を合せて出かけ、道々1人増え2人増え…大体7、8人が揃います。徳願寺下の山路を四季折々の移ろいを感じながらそぞろ歩きます。桜・藤・つつじ・木瓜・菜の花・千両・紅葉・山茶花・椿等々…次々に咲き誇りそれは見事です。今はマスク越しに自粛しながらの会話ですが、以前は他愛ない話に大笑いしたり、時にはテレビのニュースの話題で真剣に意見を交換したりしていました。



「マジック」と「ちんどん家」

清水区

清水地区

八千代町長寿会

三谷 彰



マジックに興味を持ち始めたのは、確か15歳頃だったと思います。近所にマジックの上手

なオジさんがいまして、町内の宴会などいつも皆さんを楽しませてくれていました。そんな時父から「面白そうだからやってみたら」と勧められました。本を読んだり東京から小道具を取り寄せたり、自分で考えて作ったりしました。会社でも仲間とグループを作り、社内の成人式などで披露したりしていました。手品仲間のサックス奏者と「ちんどん家」を立ち上げ介護施設などの慰問や大会にも参加していました。鬼怒川温泉からオフアールがあり仲間と出かけたことは楽しい思い出になっています。町内でも運動会の慰問会などではマジックを子供達に教えたりして好評です。今はコロナ禍でほとんど活動出来ない状況ですが、ウクレレを習い始めました。自分の趣味で多くの人に笑顔になつて頂ければ、楽しんでもらえればと思っています。新しい出し物に取り組んでいるところです。



私たちは静岡市老人クラブ連合会の活動を応援しています

医療法人社団 静寿会
介護老人保健施設 **葵の里**
◎入所・ショートステイ
◎通所リハビリテーション ◎居宅介護支援事業所
静岡市駿河区小坂376番地の1
TEL.054-257-2281

一般貨物自動車運送・民間指定大型自動車整備工場
オーエス興業株式会社
オーエス自動車
葵区牧ヶ谷2108-1 TEL (054)340-3540
■整備工場
藤枝市岡部町岡部1920-3 TEL (054)667-4080

魚粉・発酵肥料・コラーゲン製造販売
平金産業株式会社
静岡市駿河区豊田二丁目9番17号
TEL.054-286-0288

各種表面処理・部品塗装・ステンレス黒染め
株式会社 アドバンス
清水区袖師町571-7
☎054(365)1519

21世紀の住まいづくり
鳥坂建築株式会社
静岡市清水区鳥坂618番地の10
TEL 054-345-6080

静岡市指定上下水道工事業者
有限会社 明水設備ワークス
静岡市清水区草ヶ谷510-12
TEL 054-364-1338

活動紹介《シニアクラブ静岡市》



新任会長研修会が開催される

令和3年度新任会長研修会が7月2日は一とびあ清水で開催され、今年度新たに単位クラブの会長に就任された新任会長50名が参加しました。

前半は、遠藤会長の「新任会長としての心構え」についての講話の後、内田事務局長から「老人クラブ連合会の組織と運営」の説明があり、後半は、石川副会長から「新任会長」に期待すること、渋川北シニアクラブ望月会長から「新任会長体験談」

と講義が続き、最後に事務局から最近リニューアルされたシニアクラブ静岡市のホームページの紹介と積極的な利用が呼びかけられました。

例年、新任会長同士の交流と情報交換を兼ねた話し合いの場・グループ協議がコロナ禍のため行えず、残念ではありましたが、参加の新任会長の皆さんは熱心にメモを取りながら研修に臨まれていました。

リーダーの基本的な3つの留意事項

1. 活動の記録保存と継承
2. 会計の透明性
3. 会員の安全対策

出典:「令和3年度版 老人クラブリーダー必携
(発行:公益財団法人全国老人クラブ連合会)」

私たちは静岡市老人クラブ連合会の活動を応援しています

セブン-イレブン
静岡宮竹一丁目店
静岡市駿河区宮竹一丁目11-9
電話 054(238)3199

ORIENT DENTAL CLINIC
オリエント歯科医院
受付時間 9:30~12:00
14:00~18:00 土曜 16:30
休診日 日・祝祭日
静岡市駿河区南町9-1 駿河スカイタワー3F
TEL 054-281-8488 054-282-8689

KTK
株式会社黒川鉄筋工業
静岡市葵区建徳一丁目7番21号
電話 <054> 278-2410
加工場 静岡市葵区産女990-3

HANDA
株式会社 半田工業所
静岡市駿河区八幡1丁目3-3
電話<054>2821161

争っていては人生もったいない
不動産の朋 有
静岡市駿河区中田2丁目12番25号
TEL.054-287-4856

ジュータン・カーテン・クロス工事
ナカヤマ装飾
NAKAYAMA SOSHOKU
静岡市駿河区東新田3丁目9番1号
TEL<054>257-8180

活動紹介《シニアクラブ静岡市》



シニアクラブ静岡市女性委員会で「詐欺防止ビデオ」制作中！
3区それぞれで寸劇の台本を考え、演じています。
出来上がったらは是非ご覧ください。

詐欺防止ビデオ製作中!!

シニアクラブ静岡市 公式ホームページがリニューアル!

新しいホームページでできることって……?

- ・活動の様子や、今後の予定を確認できる!
- ・過去の会報誌の閲覧ができる!
- ・他の地区や自分の所属しているシニアクラブの情報をみることができる!

是非ご覧ください! URL:<http://www.sc-shizuokasi.jp/>



公式ホームページ
入口

私たちは静岡市老人クラブ連合会の活動を応援しています



TKC会員

税理士法人 とうめい

静岡市駿河区八幡一丁目2番19号

TEL 054(283)0784・054(268)1130



司法書士法人 ぶくろ

相 続

遺 言

家族信託

司法書士 柚木隆志

司法書士 大西哲也

静岡市駿河区中田二丁目7番20号
TEL 054-203-8711

矢島耳鼻咽喉科 気管食道科 医院

診療時間

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	○
午後 2:30~6:00	○	○	○	○	○	○	○

休診日:日曜日・祝日

静岡市駿河区泉町2丁目3 アズマビル2F

電話番号 054-287-3332

セブン-イレブン

静岡馬淵3丁目店

静岡市駿河区馬淵3丁目5-28

電話 054(284)5111

ワタナベ歯科
第二クリニック

■診療時間 午前 9:00~12:30
午後 2:00~5:30 ※火曜のみ午後3:00~

■休 診 日 金曜、日曜、祝日、(祝日のある週は金曜診療)

静岡市駿河区大和1丁目5-16

TEL:054-285-8400

池 永 通 人
税理士事務所

静岡市駿河区中田1丁目4-39

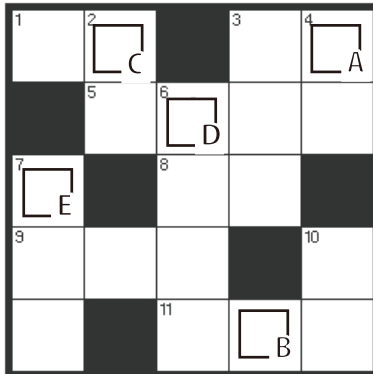
TEL.054-285-0002

石割法律事務所

静岡市葵区伝馬町16-3シルクスクエア2号館4階
(伝馬町通り静銀伝馬町支店向かい側)

TEL.054-250-0332
FAX.054-250-2172

クロスワードパズル



タテのかぎ

2. 人の胸の下にあり、歩いたり走ったりするときに使う体の部分。
3. めん類の一種。ラーメンやそうめんよりも太い。
4. がけから流れ落ちる川の流れ。
6. 大きな型。同じものの中でも大きいこと。
7. 体を感じる痛い感じ。
10. 雌の馬と雄の口バの合いの子。

ヨコのかぎ

1. 二つでひとそりいになること。二人で一組になること。
3. 声を出して、節をつけて歌う言葉。
5. 潮が満ちるとき。あることをするのにちょうどよい時期。
8. スイッチが入っていること。
9. 大きな川。「〇〇〇小説」
11. その人が置かれている位置や地位のこと。



A から E の順に並べると、
ひとつのことばになります。

解答

A	B	C	D	E
---	---	---	---	---

応募方法

はがきに答え、住所、氏名、電話、所属クラブをご記入の上、ご応募ください。

正解者には抽選で10名の方に記念品を差し上げます。また、ご意見・ご要望もお書きください。

【応募先】

締切は 令和3年11月15日(月) (当日消印有効)です。

〒420-0854 静岡市葵区城内町1番1号 静岡市中央福祉センター3階 静岡市老人クラブ連合会事務局

これからの人生、まだまだ挑戦していきたい コレカラ世代のみなさんに役立つ情報満載!

知っておきたい
イベント情報

静岡市内で
無料配付中!



同世代の
活躍を応援

シニアクラブ
毎号掲載中!

私たちは静岡市老人クラブ連合会の活動を応援しています

静岡から世界へ

SUS

SUS株式会社

静岡市駿河区南町 14-25 エスパティオ 6F
TEL:054-202-2000

事業承継支援/相続税対策/組織再編コンサルティング

創業支援/法人・個人税務顧問

橋本昌幸税理士事務所

税理士 橋本昌幸 税理士 橋本達広

静岡市葵区両替町2-7-18 シズデンビル5F

☎054-253-9036

企業経営のパートナー TKCコンピューターシステム

松永文宏税理士事務所

静岡市葵区黒金町59-6大同生命静岡ビル6F

TEL.054-274-0012 FAX.054-274-0023

小山信幸税理士事務所

静岡市駿河区稲川3-6-9

TEL.054-288-8265

E-mail:koyama-kaikei@yr.tnc.ne.jp

弁護士法人

御宿・長町法律事務所

【静岡事務所】

静岡市葵区紺屋町17-1葵タワー22階

TEL.054-260-7171 FAX.054-260-7172

【東京事務所】

東京都港区虎ノ門1-23-1虎ノ門ヒルズ森タワー6階

TEL.03-6205-4315 FAX.03-6205-4316

会員文芸

俳句



風吹きて川面の桜筏なり

駿河区 川原学区 川原上長寿会

新村 敬子

餌やりに鴨白鷺もカラスまで

清水区 清水地区 八千代町長寿会

西ヶ谷光男

さみじりに光る足久保新茶摘み

葵区 美和学区 足久保生き生きクラブ

三重野隆志

青天に雲飛ばされし春の風

葵区 美和学区 足久保生き生きクラブ

城内 良子

さえざりと萌木の中の竹の秋

葵区 美和学区 足久保生き生きクラブ

川井 玲子

花ひらり孫の開いた手のなかに

葵区 美和学区 足久保生き生きクラブ

小原 民子

公園の吉野は散りて八重が咲く

葵区 美和学区 足久保生き生きクラブ

田辺 久之

池の鯉はしやぐ子どもに風光る

葵区 美和学区 足久保生き生きクラブ

前田かね子

菜の花の苦みも味も深みなり

葵区 美和学区 足久保生き生きクラブ

鈴木富美子

垣根越し白雪のごと雪柳

葵区 美和学区 足久保生き生きクラブ

土田 彰顕

白梅は紅梅ありて輝きぬ

葵区 美和学区 足久保生き生きクラブ

川井 昇

蓮華冠君にかけたり照れかくし

葵区 美和学区 足久保生き生きクラブ

鈴木 行雄

萌黄色新芽を摘みてかをりかぐ

葵区 美和学区 足久保生き生きクラブ

岩田 幸子

風薫る子どもの声がなぐさめに

葵区 駒形学区 駒形あおい会

鷺津 節子

夏用の手縫いのマスクカラフルに

葵区 駒形学区 駒形あおい会

堺 八重子

一步一步杖を頼みの花見かな

葵区 安東学区 寿会

三浦 すゑ

風に乗りたんばの絮^{わた}大空に

葵区 安東学区 寿会

滝浪 信恵

制服も笑顔も眩し更衣^{ころもがえ}

葵区 安東学区 しののめクラブ

朝倉 司朗

更衣^{ころもがえ}遠き山河へ旅心

葵区 安東学区 さわやかクラブ

倉戸 照夫

吊橋を駆け抜く孫や山笑ふ

葵区 安東学区 さつき会

杉山 篤男

夏安居^{げあんご}や四圍^{しゐ}に余韻の鐘の音

葵区 安東学区 千寿会

鈴木 健仁

名月や中津の宮に松の影

葵区 一番町地区 一寿会

遠藤 昭二

私たちは静岡市老人クラブ連合会の活動を応援しています

句集

あなたが見た景色や感じた季節の情景…

それらを詠ったとっておきの俳句を、一冊の本にしませんか？

初めての方でも安心、担当者がご要望をおうかがいし一貫してお手伝いいたします。

予算に合わせて各種装丁をご提案いたします。お気軽にお問合せください。

自分史

写真集

イラスト集

など

印刷物のことならなんでもおまかせください。
ご希望に添った一冊をお作りいたします！

見積無料



安心してお任せ下さい！
制作の流れです。
3つのステップで終始
弊社が担当します！

ご相談
ご希望の装丁や
部数をお伺いし
見積ります

制作・校正
制作はお任せ下さい
途中の校正で内容
をご確認頂けます

印刷・お届け
ご希望の納品先
にお送りさせて
頂きます

私たち編集のプロが一貫してサポートいたします！

お気軽に
お問合せ下さい

TEL 054-283-5424



FAX 054-283-5626



株式会社 ニチコミ
http://www.nichicoml.com

川柳

変異株心にあるあるお偉方

清水区 江尻地区 川岸町老人会

松永 勝子

齢なのか脂ぎれなり踵輝

かかとひび

清水区 清水地区 八千代町長寿会

西ヶ谷 光男

週一回デイサービスの楽しみや

葵区 美和学区 足久保生き生きクラブ

向山 真弓

おもてなし新型コロナで無駄使い

葵区 美和学区 足久保生き生きクラブ

水野 敏男

原稿募集

◎短歌・俳句・川柳を寄稿ください。

※なお多くのの方々の作品を掲載したため1人各1点でお願いします。

◎楷書で正確にご記入下さい。

◎原稿には本文の前に題名・学地区・クラブ名・筆者・電話番号も必ずご記入ください。

◎原稿の採否・一部削除などは広報専門委員会にお任せ願います。

◎原稿はお返しいたしませんので、あらかじめコピーをとっておいてください。

◎「この記事が良かった」「こんな記事が読みたい(特集を組んでほしい)」など、ご意見、ご要望お待ちしております。(紙面上にて適宜ご紹介させていただきます)

〒420-0854

静岡市葵区城内町1番1号 静岡市中央福祉センター3階
シニアクラブ静岡市事務局

咲く花は季節を知らず匂いだよ

葵区 美和学区 健寿会

松永安太郎

嬉しさや孫の背中にランドセル

葵区 美和学区 足久保生き生きクラブ

吉成 高明

ランドセル入学孫の背嬉しいな

葵区 美和学区 足久保生き生きクラブ

吉成 幸子

強風で飛んだけコロナ空の果て

葵区 駒形学区 駒形あおい会

安田きみ糸

コロナ禍の長いトンネルいつ抜ける

葵区 駒形学区 駒形あおい会

榊原 藤雄

短歌

梅まつり気づけば桜蕾あり

早く咲けよと幹に声掛け

清水区 清水地区 八千代町長寿会

西ヶ谷 光男

散歩道友人に逢い足止めて

2メートル離れ話つきない

葵区 駒形学区 駒形あおい会

桑原 文江

親友と探す四つ葉のクローバー

今は懐かしい青春の時

葵区 駒形学区 駒形あおい会

小澤 とよ

伊豆の旅霧の切れ間の山里は

額縁入りの絵を見る如き

清水区 有度地区 シニアクラブ新草薙町

花田 ふき

私たちは静岡市老人クラブ連合会の活動を応援しています

曹洞宗 瑞祥山

龍雲院

如来座(永代供養塔)

静岡市清水区西久保82

電話:054-366-2569

臨済宗 正覚山

菩提樹院

静岡市葵区沓谷1344-4

電話 054-261-3272

お仏壇の文珠堂

(仏壇) (仏具) (墓石)

静岡市葵区城北2丁目4-3

☎ 054-245-1405

曹洞宗 吉田山

桃原寺

静岡市駿河区国吉田6丁目10番87号

電話 054-262-2963

熱中症に、ご用心!

涼しい場所で
水分補給!

みや-ふら



墓石工事一式・石材全般

株式会社 すんぷ石材

静岡市駿河区広野3丁目17-20

☎ 0120-140783

http://www.itoisiku.jp



甲州街道と 中山道合流の街

— しもすわ —

2021年秋 シニアクラブ静岡市
交流ウォーキング開催!!

諏訪大社をはじめ、街道合流の地として史跡が残る街をゆっくりウォーキングしましょう!!

下諏訪駅近くからスタートし、街を一周するコース(約3キロ)です。
(ウォーキングマップご用意)

静岡駅・清水駅7:30頃＝(貸切バスにて・途中休憩あり)＝
＝10:20 下諏訪ウォーキング(約3キロ) 12:20 食事＝
＝12:50 おぎのや諏訪店(昼食・峠の釜めし) 13:40 諏訪大社上社本宮 14:30＝(途中休憩あり)＝
17:00頃清水駅・静岡駅

 **名鉄観光**

編集後記

コロナの収束はいつ? と心待ちにする日々です。長らく自粛生活が続くが、市老連だよりは休刊もせず、「こんな時だからこそ」と編集内容を工夫し委員が力を込めて作業に邁進して31・32号を皆さんに届けることが出来ました。そして33号は広報委員の半数入れ替えとなりましたが3区(葵区・駿河区・清水区)の活動を平等に趣向をこらし編集掲載いたしました。

皆さんの手元に届きましたら、愛読してください。最後にこれからも皆様方のご協力をいただき楽しく充実した内容の誌面にしたいと思えます。また、会員文芸への多くのの方の投稿をおまちしています。

(大石真由美)



◎大石真由美(駿河区 久能)
◎西ヶ谷光男(清水区 清水)
八木 春馬(葵区 井宮)
松原 三郎(葵区 美和)
戸塚 享(駿河区 東豊田)
水上 康行(清水区 高部)

◎は委員長 ◎は副委員長

◇スポンサーへのお礼

「市老連だより」発行に際しまして、ご協賛頂きましたスポンサー各位に厚く御礼申し上げます。

本紙は会員のさらなる健康増進、生きがいの向上、会員相互の親睦などを願って発行するものであります。これらの趣旨をご理解いただき、今後とも温かいご支援を賜りますようお願い申し上げます。

私たちは静岡市老人クラブ連合会の活動を応援しています

企業様のクリーニング 承ります
ご家庭のお洗濯
★洗濯物の引取から納品までお任せください
★おしぼりの配送もご連絡ください
まずはご相談ください!

株式会社 セントラルタオル静岡
静岡市清水区長崎 472-2 TEL:054-346-3456 FAX:054-340-7133

内科・循環器内科・内分泌代謝内科

原田 医院

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00~12:30	○	○	○	○	○	○	休
15:00~18:00	○	○	○	休	○	休	休

静岡市駿河区中村町73-12
TEL (054)282-5003

交通事故の慰謝料は
増額できるかも

HOPE法律事務所
静岡市清水区長崎 472-2 TEL:054-346-3456 FAX:054-340-7133

着手金 無料 土日 夜可 相談 無料

新静岡セノバより徒歩5分

HOPE法律事務所
静岡市清水区長崎 472-2 TEL:054-346-3456 FAX:054-340-7133

HP: https://hope-lawfirm.jp/

TEL: 054-204-1351
FAX: 054-204-1352
HP: https://hope-lawfirm.jp/
Mail: info@hope-lawfirm.jp

Q ホープ法律事務所

明日の高齢者福祉を創造する

楽寿会

楽寿の園高齢者総合福祉エリア
〒421-2115 静岡市葵区与左衛門新田74-6
TEL:054-296-1111 (代) FAX:054-296-1113

医療法人財団 百葉の会
介護老人保健施設 **鶴舞の城**
つるまいのしろ

清水区庵原町3158
TEL 361-1234

●入所・短期入所
●通所リハビリ
●居宅介護支援